

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



11 Juli 2022

No : PP.02.01/031/0873 /2022
Lamp : 1 (satu) gabung
Hal. : Mohon Ijin Rekomendasi Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth.
Kepala sekolah SMPN 10 Denpasar
di-

Jalan Gatot Subroto Barat, Dauh Puri Kaja
Kecamatan Denpasar Utara
Kota Denpasar

Dalam rangka menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, mahasiswa diwajibkan melakukan suatu penelitian serta menyusun laporannya dalam bentuk skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut bersama ini kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa atas nama

Nama/NIM : I Wayan Wiradana Putra/P07131219039
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jl. Tulip, No 7, Br. Telanga, Desa Darmasaba
Judul Penelitian : Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Anak SMPN 10 Denpasar
Lokasi Penelitian : SMPN 10 Denpasar
Waktu Penelitian : Desember 2022 – Februari 2023

Demikian disampaikan atas ijin dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

a.n Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP. 196703161990032002



Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0699 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Anak SMPN 10 Denpasar

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

I Wayan Wiradana Putra

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 6 Desember 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan

Persetujuan Setelah Penjelasan

(Informed Consent)

Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Adik-adik, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan dipersilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMPN 10 Denpasar
Peneliti Utama	I Wayan Wiradana Putra
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar
Lokasi Penelitian	SMPN 10 Denpasar
Sumber Pendanaan	Swadaya

Penelitian ini bertujuan untuk mencari tahu Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada remaja di SMPN 10 Denpasar. Jumlah sampel sebanyak 87 orang dengan syaratnya siswa yang berstatus aktif menjadi siswa di SMPN 10 Denpasar, siswa yang berada di kelas I dan II, siswa dalam keadaan sehat jasmani dan rohani, siswa yang bersedia menjadi sampel, sedangkan kriteria eksklusi adalah siswa yang dalam keadaan sakit tidak masuk sekolah, siswa yang tidak hadir pada saat pengambilan data, siswa yang tidak bersedia menjadi sampel penelitian, siswa yang bukan siswa SMPN 10 Denpasar. Sampel akan diukur berat badan dan tinggi badan, wawancara mengenai

pola konsumsi makanan cepat saji menggunakan kuisioner SQ-FFQ, wawancara dan pengisian kuisioner GPAQ untuk menilai aktivitas fisik sampel.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada sampel penelitian, tetapi juga dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang hubungan pola konsumsi makanan cepat saji dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja dipa SMPN 10 Denpasar .

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Adik-adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Adik-adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Adik-adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian/ *Wali’ setelah Adik-adik benar-benar memahami tentang penelitian ini Adik-adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Adik-adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Adik-adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

I Wayan Wiradana Putra

Mahasiswa Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Politeknik Kesehatan Denpasar

Hp. 085738634643

Email wiradanaputra1000@gmail.com

Tanda tangan Adik-adik dibawah ini menunjukkan bahwa Adik-adik telah membaca telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali**

Peserta/Subjek Penelitian

Wali

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang-koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta. Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta. Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjas telah dijelaskan dengan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta peneliti diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 4. Perhitungan Sampel

A. Besar Sampel

$$n = \frac{N}{1+Nd^2}$$

$$n = \frac{656}{1+656 \cdot 0,1^2}$$

$$n = \frac{656}{1+656 \cdot 0,01}$$

$n = 86,7$ dibulatkan menjadi 87 siswa

B. Proporsional Random Sampling

RUMUS : $\frac{\text{Jumlah populasi di kelas I A}}{\text{jumlah populasi kelas I dan II}} \times \text{jumlah sampel yang diinginkan}$

KELAS	
Kelas I	Kelas II
a. Kelas I A = $\frac{40}{656} \times 87 = 5$ siswa	a. Kelas II A = $\frac{34}{656} \times 87 = 4$ siswa
b. Kelas I B = $\frac{40}{656} \times 87 = 5$ siswa	1) Kelas II B = $\frac{34}{656} \times 87 = 4$ siswa
c. Kelas I C = $\frac{40}{656} \times 87 = 5$ siswa	2) Kelas II C = $\frac{37}{656} \times 87 = 5$ siswa
d. Kelas I D = $\frac{40}{656} \times 87 = 5$ siswa	e. Kelas II D = $\frac{37}{656} \times 87 = 5$ siswa
f. Kelas I E = $\frac{40}{656} \times 87 = 5$ siswa	g. Kelas II E = $\frac{37}{656} \times 87 = 5$ siswa
h. Kelas I F = $\frac{40}{656} \times 87 = 5$ siswa	i. Kelas II F = $\frac{37}{656} \times 87 = 5$ siswa
j. Kelas I G = $\frac{40}{656} \times 87 = 5$ siswa	k. Kelas II G = $\frac{37}{656} \times 87 = 5$ siswa
l. Kelas I H = $\frac{41}{656} \times 87 = 6$ siswa	
m. Kelas I I = $\frac{41}{656} \times 87 = 6$ siswa	
n. Kelas I J = $\frac{41}{656} \times 87 = 6$ siswa	

Lampiran 5. Kuisisioner

1. Form Identitas Sampel

No	Identitas Sampel	
1	Kode sampel	<input type="text"/> <input type="text"/>
2	Nama sampel	
3	Tanggal lahir	
4	Umur (tahun)	
5	Jenis Kelamin	
6	Alamat	
7	No handphone	
8	Kelas	
9	Berat Badan (kg)	
10	Tinggi Badan (cm)	
12	IMT/U	
13	Status Gizi	

2. Form SQ-FFQ Makanan Cepat Saji

Nama Makanan Cepat Saji	Jumlah Konsumsi		Frekuensi (per minggu)			
	URT	Gram	TP	1-2x	3-5x	> 5x
<i>Fried Chiken</i> (dada, sayap, paha)						
<i>Burger</i> (ayam, sapi, cheeseburger)						
<i>Spaghety</i>						
<i>Pizza</i>						
<i>Hot dog</i>						
Mie instan						
Gorengan						
Kue manis						
Keripik asin						
Biscuit						
Coklat						
Permen manis						
Minuman bersoda						
Es krim						
<i>Milkshake</i>						
Sosis goreng						
Nugget goreng						
Kentang Goreng						
Donat						
Kebab (ayam, sapi)						
Lainnya.....						
Lainnya.....						

Keterangan :

URT : Ukuran Rumah Tangga

TP : Tidak Pernah

3. Form GPAQ Aktivitas Fisik

Jenis Aktivitas	Jenis Kegiatan	Contoh Aktivitas
Aktivitas ringan	75% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 25% untuk kegiatan berdiri dan berpindah	Duduk, berdiri, mencuci piring, memasak, menyetrika, bermain musik, menonton tv, mengemudikan kendaraan, berjalan perlahan.
Aktivitas sedang	40% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 60% adalah untuk kegiatan kerja khusus dalam bidang pekerjaannya	Menggosok lantai, mencuci mobil, menanam tanaman, bersepeda pergi pulang beraktivitas, berjalan sedang dan cepat, bowling, golf, berkuda, bermain tenis meja, berenang, voli.
Aktivitas berat	25% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 75% adalah untuk kegiatan kerja khusus dalam bidang pekerjaan pekerjaannya	Membawa barang berat, berkebun, bersepeda (16- 22km/jam), bermain sepak bola, bermain basket, gym angkat berat, berlari

Aktivitas fisik		
Kode	Pertanyaan	Jawaban
Aktivitas saat belajar / bekerja (Aktivitas termasuk kegiatan belajar, latihan, aktivitas rumah tangga, dll)		
P1	Apakah aktivitas sehari- hari Anda, termasuk aktivitas berat (seperti membawa beban berat, menggali atau pekerjaan konstruksi lain) ?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P4)
P2	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan aktivitas berat ?	hari
P3	Berapa lama dalam sehari biasanya biasanya Anda melakukan aktivitas berat ?	Jam menit

P4	Apakah aktivitas sehari-hari Anda termasuk termasuk aktivitas sedang yang menyebabkan peningkatan nafas dan denyut nadi, seperti mengangkat beban ringan dan jalan sedang (minimal 10 menit secara kontinyu) ?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P7)
P5	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan aktivitas sedang ?	hari
P6	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda melakukan aktivitas sedang ?	Jam menit

Perjalanan ke dan dari tempat aktivitas

Perjalanan ke tempat aktivtias, berbelanja, beribadah diluar, dll)

P7	Apakah Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat minimal 10 menit kontinyu ?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P10)
P8	Berapa hari dalam seminggu Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Hari
P9	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam menit

Aktivitas rekreasi (Olahraga, fitnes, dan rekreasi lainnya)

P10	Apakah Anda melakukan olahraga, fitnes, atau rekreasi yang berat seperti lari, sepak bola atau rekreasi lainnya yang mengakibatkan peningkata peningkatan nafas dan denyut nadi secara besar (minimal dalam 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P13)
P11	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat ?	Hari

P12	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat ?	Jam menit
P13	Apakah Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang seperti berjalan cepat, bersepeda, berenang, voli yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi (minimal dalam 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P16)
P14	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi lainnya yang tergolong sedang ?	Hari
P15	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang ?	Jam menit

Aktivitas menetap (<i>Sedentary behavior</i>) Aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat bekerja, duduk saat di kendaraan, menonton televisi, atau berbaring, KECUALI tidur		
P16	Berapa lama Anda duduk atau berbaring dalam sehari ?	Jam menit

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian





Lampiran 7. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : I Wayan Wiradana Putra
NIM : P07131219039
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Br. Telanga, Darmasaba, Abiansemal, Badung
Nomor HP/Email : wiradanaputra1000@gmail.com

dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah berupa tugas akhir dengan judul :

“Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Di SMPN 10 Denpasar”

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan hak bebas royalti Non-Eksklusif untuk disimpan dialih mediakan dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta .
2. Pernyataan ini saya buat dengan bersungguh-sungguh apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 3 Juli 2023

Yang menyatakan

METERAI TEMPEL
883400558250064

I Wayan Wiradana Putra
NIM.P07131219039

Lampiran 8. Hasil Turnitin

ORIGINALITY REPORT			
24%	25%	13%	14%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source		3%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper		2%
3	www.researchgate.net Internet Source		1%
4	eprints.undip.ac.id Internet Source		1%
5	123dok.com Internet Source		1%
6	jikm.upnvj.ac.id Internet Source		1%
7	Submitted to Universitas Sam Ratulangi Student Paper		1%
8	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper		1%
9	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source		1%
10	Zuratul Hasanah, Desty Muzarofatus Sholikah, Dwi Novri Supriatiningrum. "HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, BODY IMAGE DAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SMA KECAMATAN GRESIK", Ghidza Media Jurnal, 2022 Publication		1%
11	eprints.uny.ac.id Internet Source		1%
12	jurnal.stikesicsada.ac.id Internet Source		1%
13	repository.unhas.ac.id Internet Source		1%
14	eprints.ums.ac.id Internet Source		1%
15	repository.uin-alauddin.ac.id Internet Source		1%
16	repository.thamrin.ac.id Internet Source		<1%
17	www.ejournal.lppmunidayan.ac.id Internet Source		<1%
	journal.umg.ac.id		
18	Internet Source		<1%
19	afiasi.unwir.ac.id Internet Source		<1%
20	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source		<1%
21	eprints.walisongo.ac.id Internet Source		<1%
22	sinta.unud.ac.id Internet Source		<1%
23	eprints.umm.ac.id Internet Source		<1%
24	journal.unpacti.ac.id Internet Source		<1%
25	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source		<1%
26	lib.ui.ac.id Internet Source		<1%
27	digilib.unimus.ac.id Internet Source		<1%
28	docplayer.info Internet Source		<1%
29	Delisania Suardi. "HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN STRESS DENGAN KEJADIAN TIPE		<1%
	PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) PADA REMAJA PUTRI DI SMP TONJONG TAHUN 2021", JURNAL KEBIDANAN, 2022 Publication		
30	Mhd Usni Zamzami Hasibuan, Palmizal A. "Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club", Cerdas Sifa Pendidikan, 2022 Publication		<1%
31	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source		<1%
32	Novita Novita, Fitriyani Fitriyani. "Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Usia Menarche pada Remaja Putri: Literatur Review", Malahayati Nursing Journal, 2022 Publication		<1%
33	jos.unsoed.ac.id Internet Source		<1%
34	journal.uin-alauddin.ac.id Internet Source		<1%
35	repo.unand.ac.id Internet Source		<1%
36	Noviani Karnita, Novelia Shinta, Rukmaini Rukmaini. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keikutsertaan Ibu Hamil Dalam Program Vaksinasi COVID-19", Citra Delima :		<1%

Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka
Belitung, 2022

Publication

37	Syaifallah Aziz Aziz, Yoga Pramana, Sukarni Sukarni. "Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2023	<1 %
38	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1 %
39	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1 %
40	repository.upi.edu	<1 %
41	stikespanakkukang.ac.id	<1 %
42	www.slideshare.net	<1 %
43	repo.poltekkes-palangkaraya.ac.id	<1 %
44	repositori.usu.ac.id	<1 %
45	repository.unej.ac.id	<1 %

46	Ellyani Abadi, Faisal Faisal, Jenny Qlifianti Demmalewa. "HUBUNGAN POLA MAKAN DAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA PUTRA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAMBO", JOURNAL OF BAJA HEALTH SCIENCE, 2022	<1 %
----	---	------

47	www.scribd.com	<1 %
----	----------------	------

Exclude quotes Off
Exclude bibliography Off
Exclude matches < 20 words