

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan data pada hasil penelitian didapatkan kesimpulan yaitu:

1. Karakteristik pekerja mebel berdasarkan kelompok usia dewasa dan kelompok usia tua masing-masing sebanyak (50,0%). Berdasarkan jenis kelamin, laki-laki sebanyak (70,0%), dan perempuan sebanyak (30,0%). Keseluruhan responden bekerja pada suhu tinggi ($>29^{\circ}\text{C}$). Berdasarkan konsumsi air, responden dalam kategori cukup sebanyak (53,3%), kategori kurang sebanyak (46,7%). Berdasarkan warna urine, dalam kategori normal sebanyak (66,7%) dan kategori tidak normal sebanyak (33,3%). Berdasarkan bau urine, keseluruhan responden memiliki bau urine normal. Berdasarkan pH urine, keseluruhan responden pada kategori urine asam.
2. Kristal urine pada responden dengan kategori normal sebanyak (66,7%), dan kategori tidak normal sebanyak (33,3%).
3. Kristal urine tidak normal ditemukan pada kelompok usia dewasa terdapat (33,3%), kelompok usia tua terdapat (33,3%), dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak (28,6%), dengan suhu lingkungan tinggi ($>29^{\circ}\text{C}$) sebanyak (33,3%), dengan konsumsi air kurang (<2000 mililiter/hari) sebanyak (64,3%), dengan warna urine tidak normal sebanyak (60,0%), dengan bau urine normal sebanyak (33,3%), dengan pH urine asam sebanyak (33,3%).

B. Saran

Berikut merupakan saran yang dapat disampaikan oleh penulis yaitu:

1. Kepada pekerja mebel diharapkan agar lebih memperhatikan asupan konsumsi air, kondisi warna urine serta penggunaan APD saat bekerja agar tidak terpapar langsung oleh sinar matahari.
2. Kepada pemilik maupun pengelola CV Aditya Furniture Bali diharapkan dapat bekerja sama dengan fasilitas kesehatan dilaksanakan pemeriksaan urine kepada pekerja mebel minimal setahun sekali dengan tujuan untuk deteksi adanya kristal urine.
3. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan sampel urine pagi dan dilakukan pemeriksaan dalam waktu kurang dari 1 jam, karena menurut standar *Japanese Comitte for Clinical Laboratory* sampel urine terbaik untuk pemeriksaan sedimen urine adalah urine pagi. Serta hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi terkait dengan kristal urine pada pekerja mebel.