

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan sesuai dengan tujuan, maka dapat disimpulkan yaitu:

1. Diperoleh hasil kadar asam urat yaitu yang memiliki kadar asam urat tinggi dengan persentase 67%.
2. Berdasarkan kelompok usia, yang memiliki kadar asam urat tinggi didominasi pada rentan usia 60-69 tahun dengan persentase 46%.
3. Berdasarkan kelompok jenis kelamin, yang berjenis kelamin laki-laki didominasi memiliki kadar asam urat yang tinggi dengan persentase 40%.

#### **B. Saran**

1. Bagi lansia yang kadar asam uratnya tinggi diharapkan agar tetap menjaga pola makan yang baik sehingga kadar asam urat tetap normal, pola makan yang baik contohnya menghindari makanan yang mengandung purin seperti hati, jeroan, kacang-kacangan.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat mengembangkan tempat penelitian dengan jumlah populasi yang lebih banyak lagi, dengan variable yang ditambahkan lagi sehingga mendapatkan hasil yang akurat.