

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan tentang Gambaran risiko hipertensi pada masyarakat pengonsumsi arak di Banjar Kubu, Desa Kubu, Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden risiko hipertensi pada masyarakat pengonsumsi arak di Banjar Kubu sebagian besar responden berusia (34-37 tahun) sebanyak 12 orang (20,3%), sebagian besar bekerja sebagai PNS sebanyak 21 orang (36%), semua responden beragama hindu yaitu sebanyak 59 orang (100%), sebagian besar responden mengonsumsi arak selama >10 tahun sebanyak 31 orang (52%).
2. Gambaran risiko hipertensi pada masyarakat pengonsumsi arak di Banjar Kubu, Desa Kubu, Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem tahun 2023 yaitu sebanyak 4 orang (7%) memiliki risiko rendah, 18 orang (30%) memiliki risiko sedang dan 37 orang (63%) memiliki risiko tinggi mengalami hipertensi.
3. Hasil analisis penelitian menunjukkan bahwa risiko hipertensi pada masyarakat pengonsumsi arak di Banjar Kubu, Desa Kubu, Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem tahun 2023 dengan mayoritas memiliki risiko tinggi mengalami hipertensi pada umur 34-37 tahun sebanyak 12 orang (20,3%), bekerja sebagai PNS sebanyak 15 orang (25,4%), semua beragama hindu 59 orang (100%) dan lama mengonsumsi arak >10 tahun sebanyak 25 orang (42,4%).

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan kepada pihak Banjar Adat Kubu khususnya kelian adat banjar kubu agar bekerjasama dengan pelayanan kesehatan terdekat yaitu Puskesmas Kubu I agar nantinya pihak Puskesmas tersebut dapat memberikan edukasi sekaligus penyuluhan kepada masyarakat mengenai risiko hipertensi pada masyarakat pengonsumsi arak dengan media poster, leaflet maupun media elektronik. Yang diharapkan dapat mengurangi kebiasaan masyarakat dalam mengonsumsi arak sehari-hari

2. Peneliti selanjutnya

- a. Melakukan modifikasi penelitian ini dengan menambahkan variabel yang lebih komprehensif sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif terkait penyakit hipertensi.
- b. Melakukan penelitian dengan menggunakan metode yang lebih variatif sehingga mampu memperoleh gambaran yang lebih komprehensif.