

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN RISIKO HIPERTENSI PADA MASYARAKAT
PENGONSUMSI ARAK DI BANJAR KUBU KECAMATAN
KUBU KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2023



Oleh :
I GEDE BANGKIT ADHITYA BELADHI
NIM P07120120024

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III
2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN RISIKO HIPERTENSI PADA MASYARAKAT
PENGONSUMSI ARAK DI BANJAR KUBU KECAMATAN
KUBU KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Denpasar



Oleh :
I GEDE BANGKIT ADHITYA BELADHI
NIM P07120120024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN RISIKO HIPERTENSI PADA MASYARAKAT
PENGONSUMSI ARAK DI BANJAR KUBU KECAMATAN
KUBU KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

I GEDE BANGKIT ADHITYA BELADHI
NIM . P07120120024

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ners. I.G.K Gede Ngrah, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 196303241983091001

Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Erg.
NIP.196408131985032002

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN RISIKO HIPERTENSI PADA MASYARAKAT
PENGONSUMSI ARAK DI BANJAR KUBU KECAMATAN
KUBU KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

I GEDE BANGKIT ADHITYA BELADHI

NIM . P07120120024

**TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI
PADA HARI : **Senin**
TANGGAL : **15 Mei 2023****

TIM PENGUJI :

1. Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes (Ketua Penguji)
NIP. 196508111988031002
2. Ners. Ketut Sudiantara A.Per.Pen., S.Kep, M.Kep (Anggota I)
NIP. 196808031989031003
3. I Ketut Gama, SKM., M.Kes (Anggota II)
NIP. 196202221983091001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja, S.Kep,M.Kep.
NIP. 196812311992031020**

**DESCRIPTION OF THE RISK OF HYPERTENSION IN PEOPLE
WHO CONSUME ARAK IN BANJAR KUBU DISTRICT KUBU,
KARANGASEM REGENCY
YEAR 2023**

ABSTARCK

Hypertension is a condition when the body's blood pressure increases to abnormal. Blood pressure is called high when systolic pressure ≥ 140 mmHg and diastole pressure ≥ 90 mmHg measured on at least three different occasions. This research was conducted to determine the Risk of Hypertension in Arak Consuming Communities in Banjar Kubu, Kubu District, Karangasem Regency in 2023. The type of research used was descriptive research with purposive sampling technique, the population of this study was 126 with a sample size of 59 people. The results of this study indicate that the risk of hypertension in the community consuming arak in Banjar Kubu, Kubu Village, Kubu District, Karangasem Regency in 2023 with the majority having a high risk of hypertension at the age of 34-37 years as many as 12 people (20.3%), working as civil servants as many as 15 people (25.4%), all Hindus 59 people (100%) and long consuming arak > 10 years as many as 25 people (42.4%). It can be concluded that people who consume arak mostly have a higher risk of developing hypertension. So it is hoped that the community will reduce the consumption of alcohol as an effort to prevent hypertension.

Keywords: Hypertension, Arak, Risk

GAMBARAN RISIKO HIPERTENSI PADA MASYARAKAT PENGONSUMSI ARAK DI BANJAR KUBU KECAMATAN KUBU KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2023

ABSTRAK

Hipertensi merupakan keadaan saat tekanan darah tubuh meningkat menjadi abnormal. Tekanan darah dikatakan tinggi apabila tekanan sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan diastole ≥ 90 mmHg yang diukur setidaknya pada tiga kesempatan yang berbeda. Penelitian dilakukan ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Risiko Hipertensi pada Masyarakat Pengonsumsi Arak di Banjar Kubu, Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan teknik *purposive sampling* populasi penelitian ini sebanyak 126 dengan jumlah sampel sebanyak 59 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa risiko hipertensi pada masyarakat pengonsumsi arak di Banjar Kubu, Desa Kubu, Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem tahun 2023 dengan mayoritas memiliki risiko tinggi mengalami hipertensi pada umur 34-37 tahun sebanyak 12 orang (20,3%), bekerja sebagai PNS sebanyak 15 orang (25,4%), semua beragama hindu 59 orang (100%) dan lama mengonsumsi arak >10 tahun sebanyak 25 orang (42,4%). Dapat disimpulkan masyarakat yang mengonsumsi arak sebagian besar memiliki risiko yang lebih tinggi mengalami hipertensi. Maka diharapkan masyarakat mengurangi mengonsumsi arak sebagai upaya pencegahan mengalami penyakit hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Arak, Risiko

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Pengonsumsi Arak Di Banjar Kubu
Kecamatan Kubu Kabupaten Karangasem
Tahun 2023

Oleh : I Gede Bangkit Adhitya Beladhi (P07120120024)

Hipertensi merupakan keadaan saat tekanan darah tubuh meningkat menjadi abnormal. Menurut Corwin Tekanan darah normal biasanya bergantung kepada usia, sehingga setiap menetapkan diagnosis harus bersifat spesifik berdasarkan usia. Hipertensi tergolong penyakit yang tidak dapat disembuhkan namun dapat dikontrol dengan mengkonsumsi obat anti hipertensi. Tekanan darah dikatakan tinggi apabila tekanan sistolik 140 mmHg dan tekanan diastole 90 mmHg yang diukur setidaknya pada tiga kesempatan yang berbeda. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi dapat dibagi menjadi 2 yaitu faktor yang melekat atau tidak dapat diubah seperti jenis kelamin, umur, genetik dan faktor yang dapat diubah seperti pola makan, kebiasaan olahraga, merokok, kelebihan mengkonsumsi alkohol dan kelebihan mengkonsumsi garam. Arak Bali merupakan salah satu jenis arak yang pembuatannya masih menggunakan cara tradisional. Arak bali terbuat dari getah pohon lontar yang biasa disebut tuak, yang kemudian didestilasi untuk mendapatkan kadar alkohol yang diinginkan. Semakin banyak melalui proses penyulingan maka kadar alkohol pada arak berkurang. Kadar alkohol pada arak bali bervariasi mulai dari 50%, 30%, dan 20% . Sesuai dengan namanya arak bali berasal dari Provinsi Bali.

Penelitian dilakukan ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Risiko Hipertensi pada Masyarakat Pengonsumsi Arak di Banjar Kubu, Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan teknik sampling *nonprobability sampling* yakni teknik *purposive* sampling. Responden merupakan masyarakat Banjar Kubu yang mengkonsumsi arak 59 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa risiko hipertensi pada masyarakat pengonsumsi arak di Banjar Kubu, Desa Kubu, Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem tahun 2023 dengan mayoritas memiliki risiko tinggi mengalami

hipertensi pada umur 34-37 tahun sebanyak 12 orang (20,3%), bekerja sebagai PNS sebanyak 15 orang (25,4%), semua beragama hindu 59 orang (100%) dan lama mengonsumsi arak >10 tahun sebanyak 25 orang (42,4%). Dapat disimpulkan masyarakat yang mengonsumsi arak sebagian besar memiliki risiko yang lebih tinggi mengalami hipertensi. Maka diharapkan masyarakat mengurangi mengonsumsi arak sebagai upaya pencegahan mengalami penyakit hipertensi.

Peneliti berharap Banjar Adat Kubu khususnya kelian adat banjar kubu agar bekerjasama dengan pelayanan kesehatan terdekat yaitu Puskesmas Kubu I agar nantinya pihak Puskesmas tersebut dapat memberikan edukasi sekaligus penyuluhan kepada masyarakat mengenai risiko hipertensi pada masyarakat mengonsumsi arak dengan media poster, leaflet maupun media eletronik. Yang diharapkan dapat mengurangi kebiasaan masyarakat dalam mengonsumsi arak sehari-hari

KATA PENGANTAR

Om Swastiastu,

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Pengonsumsi Arak Di Banjar Kubu, Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem Tahun 2023” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST., M.Kes. selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan sarana dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Ners. I.G.K Gede Ngurah, S.Kep., Ns. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
5. Ibu Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep., Ns., M.Erg. selaku pembimbing pedamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.

6. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Orang tua, keluarga, serta teman-teman khususnya Ni Putu Primerawati yang telah memberikan banyak masukan, dorongan motivasi dan semangat serta cinta kasih sayang kepada peneliti.
8. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Kemajuan senantiasa menyertai dari segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan.

Amlapura, 09 Maret 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTARCK</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Hipertensi.....	9
1. Hipertensi.....	9
2. Tekanan Darah	9
3. Klasifikasi Tekanan Darah.....	10
4. Etiologi Hipertensi	11
5. Patofisiologi Hipertensi	12
B. Arak.....	13
1. Pengertian arak.....	13
2. Jenis-Jenis Arak	13

3. Faktor Risiko Kandungan Alkohol di Dalam Arak Terhadap Tekanan Darah.....	14
4. Dampak Buruk Mengonsumsi Arak	14
C. Usia Produktif	15
1. Usia muda (15-24 tahun)	15
2. Usia produktif awal (25-44 tahun).....	15
3. Usia produktif lanjut (45-64 tahun)	16
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	17
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	18
1. Variabel penelitian	18
2. Definisi Operasional	18
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu	20
C. Populasi dan Sampel	20
1. Populasi.....	20
2. Sampel.....	21
3. Tehnik sampling.....	22
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	23
1. Jenis data.....	23
2. Metode pengumpulan data.....	23
3. Instrumen penelitian.....	24
E. Metode Analisa	24
1. Tehnik Pengolahan Data	24
2. Analisis Data.....	25
F. Etika Studi Kasus	26
1. <i>Informed consent</i>	26
2. <i>Anonimty</i>	26
3. <i>Convidentiality</i>	26
4. <i>Respect For Person</i>	26
5. <i>Justice</i>	27

6. <i>Benefience</i>	27
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	28
1. Kondisi lokasi Penelitian	28
2. Karakteristik subjek penelitian	30
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian.....	33
4. Hasil Analisis Data	34
B. Pembahasan.....	39
1. Gambaran karakteristik responden masyarakat pengonsumsi arak	39
2. Gambaran risiko hipertensi pada masyarakat pengonsumsi arak di Banjar Kubu, Desa Kubu, Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem tahun 2023.....	45
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	46
B. Saran.....	47
1. Bagi Responden	47
2. Peneliti selanjutnya	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNCVIII.....	10
Tabel 2	Definisi Operasional Gambaran Perilaku Minum Arak Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Kubu Tahun 2023.....	19
Tabel 3	Distribusi Subjek Penelitian Gambaran Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Pengonsumsi Arak Berdasarkan Usia Di Banjar Kubu, Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem Tahun 2023.....	30
Tabel 4	Distribusi Subjek Penelitian Gambaran Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Pengonsumsi Arak Berdasarkan Pekerjaan Di Banjar Kubu, Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem Tahun 2023.....	31
Tabel 5	Distribusi Subjek Penelitian Gambaran Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Pengonsumsi Arak Berdasarkan Lama Mengonsumsi Arak Di Banjar Kubu, Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem Tahun 2023.....	32
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Hasil Pengamatan Tekanan Darah Subjek Penelitian Gambaran Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Pengonsumsi Arak Di Banjar Kubu, Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem Tahun 2023.....	33
Tabel 7	Distribusi Gambaran Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Pengonsumsi Arak Di Banjar Kubu, Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem Tahun 2023.....	34
Tabel 8	Distribusi Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Pengonsumsi Arak Berdasarkan Usia Di Banjar Kubu, Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem Tahun 2023.....	35
Tabel 9	Distribusi Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Pengonsumsi Arak Berdasarkan Pekerjaan Di Banjar Kubu, Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem Tahun 2023.....	36
Tabel 10	Distribusi Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Pengonsumsi Arak Berdasarkan Lama Mengonsumsi Arak Di Banjar Kubu, Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem Tahun 2023.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Gambaran Risiko Hipertensi pada Masyarakat Pengonsumsi Arak di Banjar Kubu, Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem Tahun 2023.....	23
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	51
Lampiran 2	Laporan Biaya Penelitian.....	52
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	53
Lampiran 4	Dokumentasi Penelitian.....	57
Lampiran 5	<i>Master Tabel</i>	58
Lampiran 6	Hasil Analisa Data.....	64
Lampiran 7	Validasi Bimbingan.....	68
Lampiran 8	Persetujuan Etik / <i>Ethical Approval</i>	69
Lampiran 9	Surat Ijin Penelitian.....	70
Lampiran 10	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	73
Lampiran 11	Hasil Cek Plagiat Turnitin.....	74
Lampiran 12	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	76