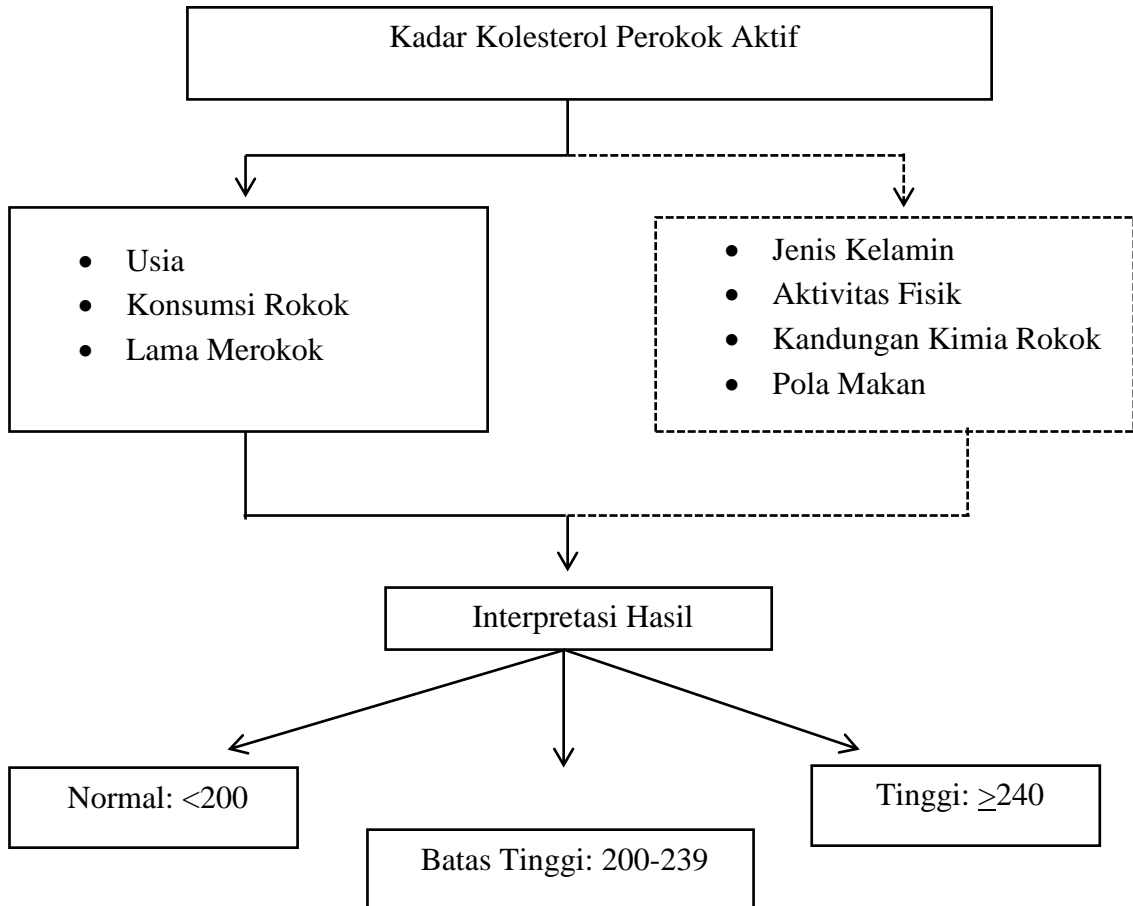


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka Konsep**



*Gambar 2 Kerangka Konsep*

Keterangan:

: Variabel yang diteliti

: Variabel yang tidak diteliti

Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kadar kolesterol dalam darah adalah usia, mengkonsumsi rokok perhari, dan lama merokok. Usia berpengaruh pada kualitas metabolisme tubuh dan hormon. Semakin bertambahnya usia metabolisme tubuh akan menurun. Berdasarkan konsumsi rokok perhari juga dapat mempengaruhi kadar kolesterol karena jumlah rokok yang di konsumsi dapat merangsang ekskresi hormon adrenalin yang menimbulkan peningkatan oksidasi kolesterol LDL yang merupakan peran kunci terjadinya *aterosklerosis*. Berdasarkan lamanya merokok dapat mempengaruhi peningkatan kadar kolesterol LDL dan penurunan kolesterol HDL. Hal ini disebabkan nikotin yang merupakan komponen utama dari rokok dapat meningkatkan sekresi dari katekolamin sehingga meningkatkan lipolisis. Nikotin menyebabkan kadar trigliserida, kolesterol dan VLDL, serta penurunan kadar HDL. Dampak merokok dapat membahayakan organ dalam tubuh, merokok dapat menimbulkan penyakit dan berdampak buruk bagi kesehatan salah satunya yaitu penyakit jantung coroner (PJK) yang diakibatkan peningkatan kadar kolesterol dalam darah.

## **B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional**

### **1. Variabel penelitian**

Variabel merupakan segala sesuatu yang akan menjadi objek pengamatan peneliti, dimana di dalamnya terdapat faktor – faktor yang berperan dalam peristiwa yang akan di teliti (Nasir, Muhith, dan Ideputri, 2011) variabel dalam penelitian ini adalah kadar kolesterol total pada perokok aktif yang meliputi usia, lama merokok, dan frekuensi di Desa Keliki, Kecamatan Tegallalang, Kabupaten Gianyar.

## 2. Definisi oprasional variable penelitian

Menurut Sugiyono (2014) definisi operasional adalah penentuan konstrak atau sifat yang akan dipelajari sehingga menjadi variable yang dapat diukur.

Tabel 1

Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
<b>Kadar kolesterol total</b>	Kandungan kolesterol total pada darah perokok yang dinyatakan dalam mg/dl.	Pemeriksaan menggunakan <i>autocheck</i> dengan metode POCT ( <i>Point Testing Of Care</i> )	Ordinal <ul style="list-style-type: none"> <li>• Normal &lt;200 mg/dl</li> <li>• Batas Tinggi 200-239 mg/dl</li> <li>• Tinggi <math>\geq 240</math> mg/dl</li> </ul>
<b>Usia</b>	Usia merupakan lamanya waktu hidup seseorang sejak dilahirkan dan dinyatakan dalam tahun	Wawancara	Rasio
<b>Mengonsumsi rokok per hari</b>	Total banyaknya seseorang mengonsumsi rokok perhari	Wawancara	Ordinal <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1-10 batang/hari (ringan)</li> <li>• 11-20 batang/hari (sedang)</li> <li>• &gt;20 batang/hari (berat)</li> </ul>
<b>Lama merokok</b>	Lamanya merokok dari waktu ke waktu	Wawancara	Rasio