

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PEROKOK
AKTIF DI DESA KELIKI KECAMATAN TEGALLALANG
KABUPATEN GIANJAR**



Oleh:

**I KOMANG SURYAWAN
NIM. P07134120141**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PEROKOK
AKTIF DI DESA KELIKI KECAMATAN TEGALLALANG
KABUPATEN GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh:

**I Komang Suryawan
NIM: P07134120141**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PEROKOK
AKTIF DI DESA KELIKI KECAMATAN TEGALLALANG
KABUPATEN GIANYAR**

Oleh:

I Komang Suryawan

NIM: P07134120141

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:




**I Nyoman Gede Suyasa, S.KM., M.Si.
NIP. 197101301995031001**

Pembimbing Pendamping



**Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc., M.Kes.
NIP. 196005061983021001**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Okorda Dewa Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196906211992032004**

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PEROKOK
AKTIF DI DESA KELIKI KECAMATAN TEGALLALANG
KABUPATEN GIANYAR**

Oleh:

**I Komang Suryawan
NIM: P07134120141**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

HARI : KAMIS

TANGGAL : 8 JUNI 2023

TIM PENGUJI

- | | | |
|---------------------------------------|-----------|---------|
| 1. I Nyoman Purna, S.Pd., M.Si. | (Ketua) | (.....) |
| 2. I Nyoman Gede Suyasa, S.KM., M.Si. | (Anggota) | (.....) |
| 3. Nur Habibah, S.Si., M.Sc | (Anggota) | (.....) |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Gokorda Dewi Widhiya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196906211992032004**

**DESCRIPTION OF CHOLESTEROL LEVELS IN ACTIVE SMOKERS
IN KELIKI VILLAGE TEGALLALANG DISTRICT GIANYAR
REGENCY**

ABSTRACT

Cigarettes are a tobacco product intended to be burned, smoked and/or inhaled from clove cigarettes, white cigarettes, cigars or other forms. Cigarettes contain several chemicals that can be harmful to health and are carcinogenic. Some examples of harmful substances contained in cigarettes, namely: Tar, Nicotine, Carbon Monoxide (CO) which can increase cholesterol levels in the blood. The purpose of this study was to describe cholesterol levels in active smokers in Keliki Village, Tegallalang District, Gianyar Regency. The type of research used in this research is descriptive research. The research population is active smokers with a sample size of 43 respondents using the Lemeshow formula calculation. The Lemeshow formula is taken using a random sampling technique. Examination of cholesterol levels using capillary blood specimens, with the POCT method. Data analysis using descriptive analysis. The results showed that of the 43 respondents, 11.6% had high cholesterol levels, 11.6% had high limit cholesterol levels and 76.7% had normal cholesterol levels. High cholesterol levels were most commonly found in active smokers in the age group (41-52 years) as much as 18.2%, smoking duration (7-13 years) 17.6%, number of cigarettes consumed (>20 cigarettes) as much as 75.0%. It can be concluded that total cholesterol levels in active smokers in Keliki Village, Tegallalang District, Gianyar Regency mostly have normal cholesterol levels.

Keywords: Active smokers, Cholesterol

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PEROKOK AKTIF DI DESA KELIKI KECAMATAN TEGALLALANG KABUPATEN GIANYAR

ABSTRAK

Rokok merupakan salah satu produk tembakau yang ditujukan untuk dibakar, dihisap dan/atau dihirup dari rokok kretek, rokok putih, cerutu atau bentuk lainnya. Rokok mengandung beberapa bahan kimia yang dapat membahayakan kesehatan dan bersifat karsinogenik. Beberapa contoh zat berbahaya yang terkandung di dalam rokok, yaitu: Tar, Nikotin, Karbon Monoksida (CO) yang dapat meningkatkan kadar kolesterol pada darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol pada perokok aktif di Desa Keliki, Kecamatan Tegallalang, Kabupaten Gianyar. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah perokok aktif dengan besar sampel 43 responden menggunakan perhitungan rumus *Lemeshow*. Rumus Lemeshow yang diambil dengan menggunakan teknik *random sampling*. Pemeriksaan kadar kolesterol menggunakan spesimen darah kapiler, dengan metode POCT. Analisis data menggunakan analisis deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 43 responden kadar kolesterol tinggi sebanyak 11.6%, kadar kolesterol batas tinggi sebanyak 11.6% dan, kadar kolesterol normal sebanyak 76.7%. Kadar kolesterol tinggi paling banyak ditemukan pada perokok aktif dengan kelompok usia (41-52 tahun) yaitu sebanyak 18.2%, lama merokok selama (7-13 tahun) 17.6%, jumlah rokok yang dikonsumsi sebanyak (>20 batang) sebanyak 75.0%. Dapat disimpulkan bahwa kadar kolesterol total pada perokok aktif di Desa Keliki Kecamatan Tegallalang Kabupaten Gianyar sebagian besar memiliki kadar kolesterol normal.

Kata Kunci: Perokok aktif, Kolesterol

RINGKASAN PENELITIAN

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PEROKOK
AKTIF DI DESA KELIKI KECAMATAN TEGALLALANG
KABUPATEN GIANYAR**

Oleh: I Komang Suryawan (P07134120141)

Rokok merupakan masalah kesehatan dunia. *World Health Organization* (WHO) memperkirakan jumlah perokok di dunia sebanyak 2,5 milyar orang dengan dua pertiganya berada di negara berkembang. Paling sedikit satu dari empat orang dewasa adalah perokok di negara berkembang. Prevalens perokok lebih tinggi di negara dengan pendapatan perkapita yang rendah dan terbanyak pada kelompok penduduk dewasa muda dengan perbandingan 27% laki-laki dan 21% perempuan.

Pada tahun 2013, sebanyak 67% penduduk Indonesia merupakan perokok aktif. Provinsi Bali mendapatkan peringkat ke-17 penduduk yang merokok dengan umur ≥ 10 tahun. Data kasus perokok di Kabupaten Gianyar menurut data Survey Kesehatan Dasar Nasional 2018, rata-rata usia mulai merokok di wilayah Kabupaten Gianyar adalah 10- 14 tahun dengan presentase 16,70%, usia 15- 19 tahun dengan presentase 53,93%, usia 20- 24 tahun dengan presentase 17,96%, usia 25- 29 dengan presentase 6,20%, dan usia >30 dengan presentase 4,30%.

Rokok merupakan salah satu produk tembakau yang ditujukan untuk dibakar, dihisap dan/atau dihirup dari rokok kretek, rokok putih, cerutu atau bentuk lainnya. Rokok mengandung beberapa bahan kimia yang dapat membahayakan kesehatan dan bersifat karsinogenik. Beberapa contoh zat berbahaya yang terkandung di dalam rokok, yaitu: tar, nikotin, karbon monoksida (co). Pada perokok aktif, merokok dapat mengancam seluruh organ tubuh mulai

dari gangguan fungsi sampai kanker, seperti penyakit jantung koroner, stroke, saluran pernafasan, saluran cerna, gangguan sistem reproduksi dan kehamilan.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Penelitian dilakukan di Desa Keliki, Kecamatan Tegallalang, Kabupaten Gianyar pada bulan Maret 2023. Sebagai populasi adalah perokok aktif dengan besar sampel 43 responden menggunakan perhitungan rumus *Lemeshow*. Rumus Lemeshow adalah rumus untuk menentukan besar populasi belum diketahui. Teknik pengambilan sampel yaitu *random sampling*. Pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan observasi atau kuesioner. Pemeriksaan kadar kolesterol total menggunakan metode POCT. Analisis mempergunakan analisis deskriptif.

Hasil penelitian Kadar kolesterol total pada perokok aktif di Desa Keliki, Kecamatan Tegallalang, Kabupaten Gianyar lebih banyak memiliki kadar kolesterol total kategori normal sebanyak 33 responden dengan persentase 76,7 %. Karakteristik perokok aktif pada penelitian ini yaitu berdasarkan kategori usia paling banyak pada kelompok usia (41-52 tahun) yaitu sebanyak 2 responden kolesterol tinggi dengan persentase 18.2%. Karakteristik berdasarkan lama merokok, paling banyak merokok selama 7-13 tahun sebanyak 3 responden kolesterol tinggi dengan persentase 17.6%. Berdasarkan karakteristik jumlah rokok yang dikonsumsi sebanyak >20 batang sebanyak 3 responden kolesterol tinggi dengan persentase (75.0%).

Bagi masyarakat terutama para perokok aktif agar dapat mengurangi konsumsi rokok berlebih dan menerapkan pola hidup sehat. Bagi instansi, diharapkan agar dapat memberikan penyuluhan terkait bahaya merokok serta

hubungan antara merokok dan peningkatan kadar kolesterol baik secara langsung maupun melalui media edukasi elektronik.

Daftar Bacaan: 35 (tahun 2010-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Kolesterol Pada Perokok Di Desa Keliki Kecamatan Tegallalang Kabupaten Gianyar Tahun 2023” dengan baik. karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma III. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si. selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH. selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program D-III yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar

4. Bapak I Nyoman Gede Suyasa, S.KM., M.Si. sebagai pembimbing utama yang senantiasa memberi bimbingan dan masukan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc., M.Kes sebagai dosen pembimbing pendamping yang telah mendampingi dalam system penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Bapak, Ibu, adik-adik dan seluruh keluarga yang telah memberi motivasi, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman mahasiswa Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat dilanjutkan menjadi Karya Tulis Ilmiah.

Denpasar, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT PENULIS.....	vi
LEMBAR SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Rokok	8
B. Kolesterol.....	13

BAB III KERANGKA KONSEP.....	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Alur Penelitian	27
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	28
D. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
G. Etika Penelitian.....	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan	41
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	26
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	36
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lamanya Merokok.....	37
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Banyaknya Rokok Yang Dikonsumsi Perhari	37
Tabel 5 Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif	38
Tabel 6 Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Berdasarkan Lama Merokok ...	39
Tabel 7 Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Berdasarkan Lama Merokok ...	40
Table 8 Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Berdasarkan Frekuensi Merokok	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Komposisi Rokok.....	8
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Kadar Kolesterol pada Perokok Aktif di Desa Keliki, Kecamatan Tegallalang, Kabupaten Gianyar	24
Gambar 3 Alur Penelitian Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Perokok Aktif di Desa Keliki, Kecamatan Tegallalang, Kabupaten Gianyar	27

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
CHOD PAP	: <i>Cholesterol Oxidase-Peroxidase Aminoatipyrine Phenol</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
mg/dL	: Miligram per desiliter
POCT	: <i>Point Care Of Testing</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik/ <i>Ethical Aproval</i>	52
Lampiran 2 Surat Izin Penanaman Modal Kabupaten Gianyar.....	53
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian di Desa Keliki.....	54
Lampiran 4 Hasil Analisis Statistik.....	55
Lampiran 5 Tabulasi Data.....	57
Lampiran 6 Lembar persetujuan menjadi responden.....	60
Lampiran 7 Lembar Wawancara.....	62
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	63