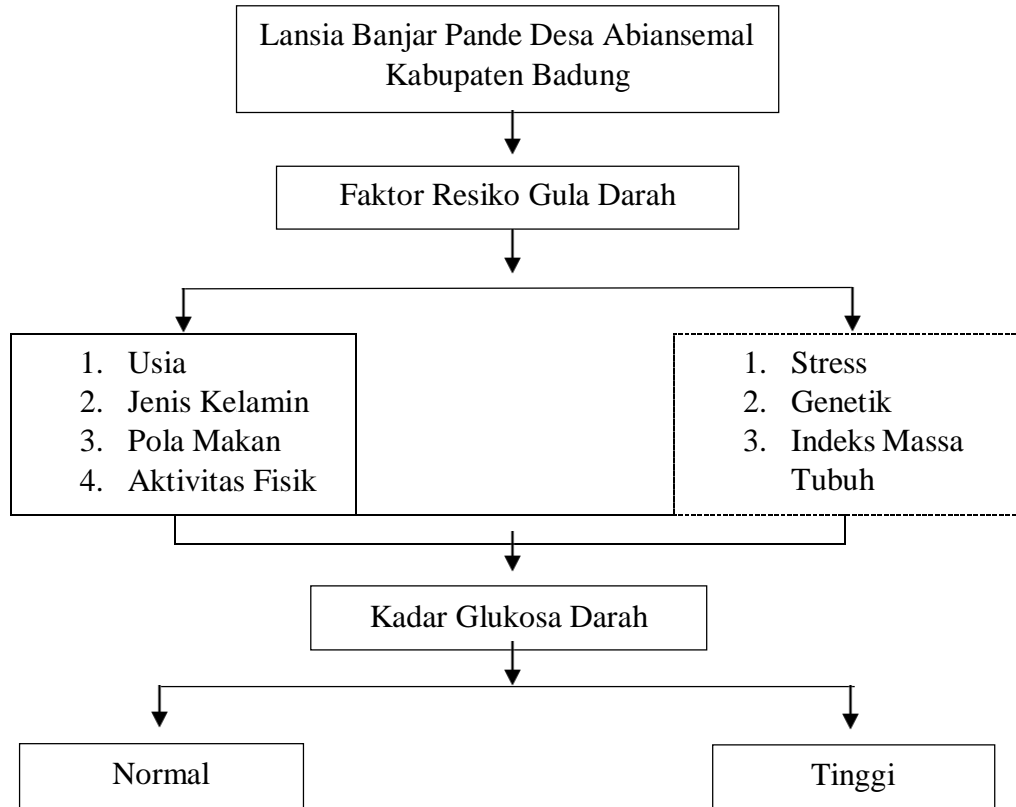


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep Penelitian



Keterangan :

Diteliti

Tidak diteliti

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian

Berdasarkan kerangka konsep diatas, faktor resiko yang mempengaruhi terjadinya glukosa darah sewaktu pada lansia di Banjar Pande antara lain yaitu usia, jenis kelamin, pola makan, dan aktivitas fisik. Adapun faktor lain yang mempengaruhi yaitu stress, genetik, aktivitas fisik.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel Penelitian

Variabel yang diteliti pada penelitian ini adalah Kadar Glukosa Darah Sewaktu.

2. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional variabel penelitian ini adalah sebagai berikut :

Tabel 1

Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
Kadar Glukosa Darah Sewaktu	Gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada lansia yang diambil dari sampel darah kapiler. Normal : <140 mg/dL Tinggi : >140 mg/dL	Cara Pengukuran dilakukan dengan menggunakan alat Easy Touch GCU dengan metode POCT	Ordinal Nilai normal : <140mg/dL. Nilai tinggi : >140mg/dL.
Lansia	Lansia yang berusia ≥ 60 tahun di Banjar Pande Desa Abiansemal Kabupaten Badung	Wawancara	Rasio
Jenis Kelamin	Membedakan seseorang sebagai laki-laki/perempuan	Observasi	Nominal
Pola Makan	Kebiasaan mengkonsumsi jenis makanan yang mengandung karbohidrat, seperti nasi dalam sehari : a. 2-3 x sehari b. >3 x sehari c. <2 x sehari	Wawancara	Nominal
Aktivitas Fisik	Kebiasaan melakukan aktivitas fisik dapat dikategorikan : a. <30 menit sehari b. 30-60 menit sehari c. >60 menit sehari	Wawancara	Ordinal