

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik beberapa kesimpulan, antara lain :

1. Karakteristik penderita hipertensi di Puskesmas Kuta I menurut kelompok usia, yaitu < 45 tahun sebanyak 21%, 45-65 tahun sebanyak 62% dan >65 tahun sebanyak 17 %, berdasarkan jenis kelamin pada perempuan yaitu 88 % dan laki-laki 12%, berdasarkan kepatuhan minum obat responden yang patuh dalam mengonsumsi obat antihipertensi yaitu sebanyak 78% dan responden yang tidak patuh sebanyak 22%, serta berdasarkan lama mengidap hipertensi responden dengan lama mengidap 2-5 tahun sebanyak 31%, 6-10 tahun sebanyak 67% dan yang mengidap >10 tahun sebanyak 2%.
2. Pemeriksaan protein urine didapatkan hasil negatif sebanyak 49%, hasil positif yang ditemukan dengan kadar yang bervariasi yaitu positif (+) sebanyak 35%, positif (++) sebanyak 9 % dan positif (+++) sebanyak 7%.
3. Persentase protein urine positif berdasarkan usia penderita hipertensi ditemukan paling banyak pada kelompok usia 45-65 tahun sebanyak 38,5%, berdasarkan kelompok jenis kelamin pada perempuan sebanyak 48,6%, berdasarkan lama mengidap hipertensi pada kelompok 6-10 tahun sebanyak 27,5%, dan berdasarkan kepatuhan minum obat pada responden yang patuh sebanyak 30%.

## **B. Saran**

1. Bagi penderita hipertensi yang menunjukkan hasil negatif maupun positif diharapkan rutin untuk kontrol dan meminum obat antihipertensi sesuai dengan anjuran yang sudah diberikan oleh dokter, selain itu juga diharapkan dapat tetap menjaga kesehatannya, responden disarankan agar melakukan aktifitas fisik dengan baik, dan mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang.
2. Bagi pemerintah setempat dapat membuat program untuk melakukan penyuluhan mengenai risiko hipertensi dengan fokus pada pengetahuan mereka tentang pengelolaan hipertensi, penggunaan obat-obatan, dan pentingnya perubahan gaya hidup.