

LAMPIRAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0468 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilalan, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Pengetahuan Carbohydrate Counting Dan Asupan Karbohidrat Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas II Denpasar Timur

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Luh Putu Candra Dewi

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 9 Mei 2023



Ni Korang Yuni Rahyani

Ni Korang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



Pemerintah Kota Denpasar
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Meruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425309
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

Denpasar, 30 November 2022

No. Surat : 070 / 12310 / Dikes

Lampiran : -

Perihal : Mohon Ijin Rekomendasi
Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth.

Kepala UPTD Puskesmas II Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur
Di

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : PP.02.01/031/1333/2022 Tanggal 17 November 2022, perihal Mohon Ijin Rekomendasi Melaksanakan Penelitian dalam rangka menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, atas nama :

Nama Mahasiswa : Ni Luh Putu Candra Dewi
NIP : P07131219050
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Karbohidrat Counting dan Asupan Karbohidrat Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas II Denpasar Timur

Maka dengan ini kami sampaikan agar Saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi kegiatan dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Plt. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



Tri Indarti, SKM
Pembina Tk. I
NIP. 196611221992022002

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



Dokumen ini didaftarkan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE.
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen berstandar digital yang read dan safe yang keasliannya dapat diakses di internet.
http://kepa.denpasarkota.go.id/kepa/kepa_surat_jakarta_sipnba-000195-SRT-1220221_sam.pdf

lampiran 2 Informed Consent

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu Saudara, kami meminta kesediannya untuk partisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah ini dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	“Hubungan Pengetahuan Carbohydrate Counting Dan Asupan Karbohidrat Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas II Denpasar Timur”
Peneliti Utama	Ni Luh Putu Candra Dewi
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetik
Lokasi penelitian	Puskesmas II Denpasar Timur
Sumber pendanaan	Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk Hubungan Pengetahuan Carbohydrate Counting Dan Asupan Karbohidrat Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas II Denpasar Timur sebanyak 37 orang dengan syarat yaitu:

A. Kriteria inklusi

1. Pasien yang terdiagnosa DM di Puskesmas II Denpasar Timur
2. Mampu berkomunikasi dengan baik, dan dapat membaca dan menulis
3. Pasien bersedia menjadi responden dalam penelitian

B. Kriteria eksklusi

1. Pasien dengan penyakit penyerta seperti jantung atau stroke

Peserta akan dilakukan pengecekan kadar gula darah untuk mengetahui kadar gula darah peserta tinggi atau pengetahuan Carbohydrate Counting dengan mengisi pertanyaan dengan menggunakan kuisioner. serta asupan yang dibantu dengan menggunakan form SQ-FFQ Waktu yang dihabiskan untuk melakukan pengecekan kadar gula darah disertai dengan mengisi kuisioner dan wawancara diperkirakan selama 30 menit. Pengambilan data akan dilakukan satu kali selama penelitian.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini, maka akan diberi imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini berupa APD (masker dan hand sanitizer) menjadi peserta dalam penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/saudara pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

Ni Luh Putu Candra Dewi

Mahasiswa Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan DietetikaHp.

081339454939

Email : candradewii2016@gmail.com

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali**

Peserta/Subyek Penelitian

Wali,

*Tanda Tangan dan nama
Tanggal (wajib diisi):*

*Tanda Tangan dan nama
Tanggal (wajib diisi):*

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya perlu bila

Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk menhgambil keputusan,tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta

Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta

Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

Saksi :

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi inidibiarkan kosong)

*coret yang tidak perlu

lampiran 3 Kuisisioner Identitas Sampel

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN CARBOHYDRATE COUNTING DAN ASUPAN KARBOHIDRAT DENGAN PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS II DENPASAR TIMUR

A. DATA IDENTITAS SAMPEL		
1	Kode Sampel	
2	Nama Sampel	
3	Jenis Kelamin	
4	Tanggal Lahir	
5	Umur	
6	Pendidikan terakhir	
7	Pekerjaan	
8	Alamat	
9	Riwayat kesehatan	
10	Aktivitas fisik	
B. DATA RIWAYAT DM		
1	Penyakit DM diketahui sejak: bulan / tahun	
2	Lama menderita DM	
3	Pernah mendapat penyuluhan gizi atau konsultasi gizi	
4	Kadar glukosa darah	
5	Obat yang dikonsumsi	
6	Menggunakan insulin	(iya / tidak) *coret salah satu
7	Lama menggunakan insulin	
8	Pernah mengetahui tentang Carbohydrate Counting	(Pernah / tidak)*coret salah satu
C. DATA STATUS GIZI (ANTROPOMETRI)		
1	Tinggi Badan	
2	Berat Badan	

lampiran 4 Fom SQ-FFQ

Fom SQ-FFQ

Tanggal Pengumpulan data	:	
Identitas Sampel		
Nama Sampel	:	
Tanggal Lahir	:	
Jenis Kelamin	:	
Berat Badan	:	
Tinggi Badan	:	

Bahan makanan	Frekuensi (H = Harian, M = Mingguan, B= Bulanan, T = Tahunan, TP = Tidak Pernah)					Porsi		Rata- Rata Frekuensi per hari	Rata-rata gr/hari	Total Asupan Energi
	H	M	B	T	TP	G	URT			
Karbohidrat										
Nasi										
Kentang										
Ubi										
Jagung										
Mie										
Bihun										
Roti tawar										
Singkong										
Talas										
Ketan										
tepung										
sirup										

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN *CARBOHYDRATE COUNTING* DAN ASUPAN KARBOHIDRAT DENGAN PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS II DENPASAR TIMUR

TABEL KUESIONER PENGETAHUAN *CARBOHYDRATE*

COUNTING

Petunjuk Pengisian :

1. Berilah tanda (√) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan tingkat pemahaman *Carbohydrate Counting*!
2. Alternatif jawaban :Benar
Salah

No	Pertanyaan	Alternatif Jawaban	
		Benar	Salah
1	<i>Carbohydrate Counting</i> merupakan suatu pendekatan dalam perencanaan makanan bukan merupakan diet khusus.		
2	Bagi penderita Diabetes Mellitus dengan terapi insulin, <i>Carbohydrate Counting</i> diperlukan untuk mengimbangi jumlah insulin yang dikonsumsi		
3	Melalui perhitungan karbohidrat (<i>Carbohydrate Counting</i>) diharapkan dapat memenuhi perencanaanmakanan bagi penderita diabetes mellitus		
4	Kelebihan <i>Carbohydrate Counting</i> memberikan jumlahtotal karbohidrat yang disesuaikan dengan dosis insulinserta memberikan pilihan makanan yang lebih mudah dibandingkan dengan pengaturan diet ketat yang serigagal		

5	Kelebihan <i>Carbohydrate Counting</i> tidak memberikan pilihan makanan yang lebih mudah dibandingkan dengan pengaturan diet ketat yang serig gagal		
6	Memahami <i>Carbohydrate Counting</i> sebagai pemahaman hubungan antara makanan, aktifitas fisik/olahraga dan kadar glukosa darah		
7	Fokus pada makanan/bahan makanan yang mengandung karbohidrat		
8	<i>Carbohydrate Counting</i> memberikan keleluasaan terhadap aktivitas jasmani disertai resiko hipoglikemia atau hiperglikemia.		
9	batasi konsumsi makanan siap saji dan makanankemasan		
10	Tidak diperlukan kedisiplinan dan kepatuhan dengan apa yang direncanakan dimana penderita Diabetes Mellitus		

KUNCI JAWABAN :

- | | |
|----------|-----------|
| 1. Benar | 6. Benar |
| 2. Benar | 7. Benar |
| 3. Benar | 8. Salah |
| 4. Benar | 9. Benar |
| 5. Salah | 10. Salah |

lampiran 6 Perhitungan jumlah sampel

Perhitungan besaran sampel dihitung berdasarkan rumus(Lameshow, 1997) sebagaiberikut :

$$n_0 = \frac{(Z_{1-\alpha/2})^2 \cdot P(1-P)}{d^2}$$

$$n_0 = \frac{0,9604}{0,0225}$$

$$n_0 = 42,68$$

$$n = \frac{n_0}{1 + \frac{n_0 - 1}{N}}$$

$$n = \frac{42,68}{1 + \frac{42,68 - 1}{249}}$$

$$n = \frac{42,68}{1 + 0,167}$$

$$n = 36,5$$

Berdasarkan perhitungan rumus diatas, maka besar sampel minimal yang akan diteliti sebanyak 37 orang.

lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan Penelitian





6SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ni Luh Putu Candra Dewi

NIM : P07131219050

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2022/2023

Alamat : Jl. Gunitir No. 95 Br. Biaung Kesiman Kertalangu

Nomor HP/Email : 081339454939 / candradewii2016@gmail.com

dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah berupa tugas akhir dengan judul :

“Hubungan Pengetahuan Carbohydrate Counting dan Asupan Karbohidrat dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas II Denpasar Timur”

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan hak bebas royalti Non-Eksklusif untuk disimpan dialih mediakan dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan bersungguh-sungguh apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Juni 2023



Yang menyatakan

Ni Luh Putu Candra Dewi
NIM.P07131219050

lampiran 9 Hasil Turnitin Skripsi

HUBUNGAN PENGETAHUAN CARBOHYDRATE COUNTING DAN ASUPAN KARBOHIDRAT DENGAN PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS II DENPASAR TIMUR

ORIGINALITY REPORT

29%	29%	9%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	4%
2	docobook.com Internet Source	3%
3	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	3%
4	www.scribd.com Internet Source	2%
5	repository.unhas.ac.id Internet Source	1%
6	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
7	repository.unimus.ac.id Internet Source	1%
8	jurnal.unitri.ac.id Internet Source	1%
11	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	1%
12	Submitted to Universitas Airlangga Student Paper	1%
13	e-journalppmunsa.ac.id Internet Source	1%

14	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	1 %
15	publikasi.dinus.ac.id Internet Source	1 %
16	ilgi.respati.ac.id Internet Source	1 %
17	repository.unjaya.ac.id Internet Source	1 %
18	docplayer.info Internet Source	<1 %
19	123dok.com Internet Source	<1 %
20	stikespertamedikasregva.blogspot.com Internet Source	<1 %
21	digilib.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
22	id.123dok.com Internet Source	<1 %
23	simba-corp.blogspot.com Internet Source	<1 %
24	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1 %
25	adoc.pub Internet Source	<1 %
26	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1 %
27	Sitti Fatimah Meylandri Arsad, Elvie Febriani Dungga, Rachmawaty D. Hunawa, Savina Cindi Kidamu. "Health Locus of Control With Diet Compliance In Diabetes Mellitus Patients", Jambura Nursing Journal, 2023 Publication	<1 %

28	journal.poltekkes-mks.ac.id Internet Source	<1 %
29	media.neliti.com Internet Source	<1 %
30	lib.ui.ac.id Internet Source	<1 %
31	repository.stiedewantara.ac.id Internet Source	<1 %
32	Supriatiningsih Supriatiningsih, Veronica Melinda Astriningsih. "SISTEM E-FILLING: KEPATUHAN WAJIB PAJAK ORANG PRIBADI STUDI KASUS PADA PT. POLAPULPINDO MANTAP", JURNAL AKUNTANSI, 2020 Publication	<1 %