

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

1. Pengetahuan Carbohidrat Counting pada penderita Diabetes Melitus di Puskesmas II Denpasar Timur yaitu sebagian besar dengan kategori kurang.
2. Asupan Karbohidrat pada penderita Diabetes Melitus di Puskesmas II Denpasar Timur yaitu Sebagian besar dengan kategori asupan karbohidrat lebih.
3. Pengendalian Kadar Gula Darah pada penderita Diabetes Melitus di Puskesmas II Denpasar Timur yaitu sebagian besar kadar gula darah tidak terkendali.
4. Ada hubungan antara hubungan Carbohydrate Counting dengan pengendalian kadar gula darah penderita Diabetes Melitus di Puskesmas II Denpasar Timur
5. Ada hubungan antara asupan karbohidrat dengan pengendalian kadar gula darah penderita Diabetes Melitus di Puskesmas II Denpasar Timur

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan di Puskesmas II Denpasar Timur maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Untuk pasien diharapkan memperhatikan pola makan, terutama asupan karbohidrat. Pengetahuan gizi mengenai makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan perlu ditingkatkan. Tujuannya untuk menghindari

kenaikan kadar glukosa darah yang tidak terkontrol dan berbagai komplikasi penyakit.

2. Untuk petugas kesehatan di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur diharapkan memberikan edukasi terkait konsumsi karbohidrat yang tepat dan perencanaan makan yang dapat dilakukan bagi pasien diabetes melitus dengan metode Carbohydrate Counting. Tujuannya adalah untuk mengendalikan kadar gula darah pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur melalui sosial media maupun cetak seperti leaflet dan poster.
3. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian dengan topik serupa dengan ruang lingkup yang lebih luas.