

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan mengenai kadar asam urat penjahit industri garmen di wilayah Denpasar Selatan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia menunjukkan bahwa 84 % mayoritas berusia 15-40 tahun. Berdasarkan konsumsi makanan tinggi purin mayoritas responden termasuk kategori pernah yaitu sebanyak 60 %. Berdasarkan lama duduk mayoritas selama bekerja yaitu <7 jam sebanyak 54 %. Berdasarkan jenis kelamin mayoritas responden mmiliki jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 59 %.
2. Hasil pemeriksaan kadar asam urat penjahit industri garmen di wilayah Denpasar Selatan sebagian besar yaitu sebanyak 25 responden (67,57 %) termasuk kategori tinggi dan 12 responden (32,43 %) memiliki kadar asam urat normal.
3. Kadar asam urat penjahit industri garmen di wilayah Denpasar Selatan sebagian besar termasuk kategori tinggi berusia 15-40 tahun sebanyak 54,05 %, berdasarkan konsumsi makanan tinggi purin yang sering mengonsumsi sebanyak 27,03 %, berdasarkan lama duduk terbanyak >7 jam sebanyak 37,84 % dan berdasarkan jenis kelamin perempuan dengan 40,54 %.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, adapun saran yang dapat penulis berikan yaitu :

1. Kepada penjahit industri garmen agar menjaga pola makan yang dikonsumsi, melakukan aktivitas seperti olahraga sebelum melakukan pekerjaan yang membutuhkan waktu duduk yang cukup lama serta memeriksakan kadar asam urat agar mengantisipasi adanya kadar asam urat yang tinggi sebagai faktor risiko dari usia, makanan yang dikonsumsi, lama duduk serta jenis kelamin.
2. Kepada petugas kesehatan agar melakukan peningkatan kegiatan dalam penyuluhan kesehatan terhadap masyarakat terutama penjahit industri garmen.
3. Kepada peneliti selanjutnya agar penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk penelitian terkait dengan kadar asam urat penjahit industr garmen.