

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pemeriksaan kadar LDL serum pada perokok aktif dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan karakteristik responden pada perokok aktif ditemukan paling banyak kadar LDL serum yang tinggi pada kelompok usia 31-45 tahun (42%), pada konsumsi rokok ditemukan pada kategori perokok sedang 11-20 batang perhari (34,9%), jenis kelamin laki-laki (90,7%), dan lamanya mengonsumsi rokok ditemukan pada mengonsumsi rokok >5 tahun (53,5%).
2. Kadar LDL serum pada perokok aktif didapatkan kadar LDL normal (44,2%) dan kadar LDL serum yang tinggi (55,8%)
3. Kadar LDL serum normal dominan ditemukan pada kelompok usia 20-25 tahun (32,6%), jumlah konsumsi rokok kategori perokok ringan 1-10 batang per hari (30,3%), pada jenis kelamin laki-laki (37,2%), dan pada lamanya mengonsumsi rokok dominan pada mengonsumsi rokok <5 tahun (27,9%). Kadar LDL tinggi dominan ditemukan pada kelompok usia 31-45 tahun (42%), jumlah konsumsi rokok dominan pada kategori sedang 11-20 batang per hari (34,9%). Pada jenis kelamin dominan kepada laki-laki (53,5%). Dan pada lamanya mengonsumsi rokok lebih dominan pada perokok >5 tahun (53,5%).

B. Saran

1. Menerapkan pola hidup sehat diantaranya dengan menghindari perilaku merokok, berdekatan dengan orang yang merokok, tidak mengonsumsi rokok diusia remaja ataupun lanjut usia.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian yang berhubungan dengan kebiasaan merokok seperti pemeriksaan hipertensi, kolesterol total, kolesterol HDL, dan Trigliserida pada perokok aktif dan pasif.