

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN IBU DAN
DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF
DI WILAYAH PUSKESMAS II
DENPASAR TIMUR**



Oleh :

KADEK INDAH RISMA DEWI
NIM. P07131219017

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN IBU DAN
DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF
DI WILAYAH PUSKESMAS II
DENPASAR TIMUR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh :

KADEK INDAH RISMA DEWI

NIM. P07131219017

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN IBU DAN
DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF
DI WILAYAH PUSKESMAS II
DENPASAR TIMUR**

Oleh :

KADEK INDAH RISMA DEWI
NIM. P07131219017

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Gusti Agung Ari Widarti, DCN., M.Kes.

NIP. 196309211986032002



Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes.

NIP. 195912111982012001

MENGETAHUI :



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.

NIP. 196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN IBU DAN
DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF
DI WILAYAH PUSKESMAS II
DENPASAR TIMUR**

Oleh :

KADEK INDAH RISMA DEWI
NIM. P07131219017

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 18 APRIL 2023

TIM PENGUJI

1. I Made Suarjana, SKM.M.kes. (Ketua) (.....*SI*.....)
2. Ni Made Dewantari, SKM.,M.F.Or. (Anggota I) (.....*ndk*.....)
3. I Gusti Agung Ari Widarti, DCN.,M.Kes. (Anggota II) (.....*MUS*.....)



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 196703161990032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Status Pekerjaan Ibu dan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Keberhasilan ASI Eksklusif Di Wilayah Puskesmas II Denpasar Timur. Pada kesempatan yang baik ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada :

1. Ibu I Gusti Agung Ari Widarti, DCN., M.Kes sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis dengan sabar dan penuh perhatian sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
2. Ibu Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, dan semangat dalam penulisan skripsi ini.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan di dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ketua Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan staff pegawai Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis.
7. Keluarga, sahabat, serta teman-teman yang selalu memberikan doa, semangat, fasilitas, perhatian dan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis sangat berharap adanya saran dan kritik membangun demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan wawasan dan manfaat bagi semua pihak.

Denpasar, 14 April 2023

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Indah Risma Dewi
NIM : P07131219017
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akadmeiin : 2022/2023
Alamat : Dusun Kebon Desa Gunaksa Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Status Pekerjaan Ibu dan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Kberhasilan ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas II Denpasar Timur adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 April 2023

Yang membuat pernyataan



Kadek Indah Risma Dewi
Kadek Indah Risma Dewi

NIM. P07131219017

HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN IBU DAN
DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF
DI WILAYAH PUSKESMAS II
DENPASAR TIMUR

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif adalah tindakan memberikan ASI kepada bayi hingga berusia enam bulan tanpa memberikan makanan dan minuman tambahan kecuali obat. Pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh faktor predisposisi yaitu pengetahuan, pendidikan, sikap, pekerjaan, keadaan psikologis, dan sosial ekonomi, faktor penguat meliputi dukungan petugas kesehatan dan dukungan keluarga, dan faktor pemungkin (promosi susu formula, kondisi kesehatan, Inisiasi Menyusui Dini (IMD)). Dukungan petugas kesehatan akan mempengaruhi ibu dalam memberikan ASI eksklusif. Hal ini berkaitan dengan nasehat petugas kesehatan untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan status pekerjaan ibu dan dukungan tenaga kesehatan dengan keberhasilan ASI eksklusif di wilayah Puskesmas II Denpasar Timur. Penelitian menggunakan metode *observasional* dengan desain *cross sectional*. Sampel sebanyak 66 orang yang diambil secara *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner. Selanjutnya disajikan dengan deskriptif dianalisis menggunakan *uji chi-square*. Berdasarkan uji statistik diperoleh nilai *p-value* = 0,000 (<0,05). Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara status pekerjaan ibu dengan keberhasilan ASI eksklusif di Wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Timur. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan tenaga kesehatan dengan keberhasilan ASI eksklusif di Wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Timur dengan di peroleh nilai *p-value* = 0,001 (<0,05).

Kata Kunci : Status Pekerjaan, Dukungan Tenaga Kesehatan, Asi Eksklusif.

RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S WORK STATUS AND
HEALTH WORKER SUPPORT WITH
EXCLUSIVE BREASTFEEDING SUCCESS
IN PUSKESMAS II EAST DENPASAR

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is the act of providing breast milk to infants up to six months of age without providing additional food and drink except medicine. Exclusive breastfeeding is influenced by predisposing factors, namely knowledge, education, attitudes, occupation, psychological state, and socioeconomics. Reinforcing factors include health worker support and family support, enabling factors (formula milk promotion, health conditions, Early Breastfeeding Initiation (IMD)). Health worker support will influence mothers in providing exclusive breastfeeding. This is related to the advice of health workers to provide exclusive breastfeeding to their babies. The purpose of the study was to determine the relationship between maternal employment status and health worker support with the success of exclusive breastfeeding in the Puskesmas II East Denpasar area. The study used an observational method with a cross sectional design. The sample was 66 people who were taken by purposive sampling. Data were collected through interviews using a questionnaire. Furthermore, it was presented with descriptive analyzed using the chi-square test. Based on statistical tests obtained p-value = 0.000 (<0.05). It can be concluded that there is a significant relationship between the mother's employment status and the success of exclusive breastfeeding in Puskesmas II East Denpasar working. There is a significant relationship between the support of health workers and the success of exclusive breastfeeding in the Puskesmas II East Denpasar working area with a p-value = 0.001 (<0.05).

Keywords: Employment Status, Health Worker Support, Exclusive Breastfeeding.

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Status Pekerjaan Ibu dan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Keberhasilan ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas II Denpasar Timur

Oleh : Kadek Indah Risma Dewi (NIM : P07131219017)

ASI eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada bayi sampai dengan usia 6 bulan tanpa diberikan makanan atau minuman lain kecuali obat. Pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu faktor predisposisi, faktor penguat dan faktor pemungkin. Status pekerjaan termasuk faktor predisposisi dan dukungan tenaga kesehatan termasuk faktor penguat, fasilitas kesehatan termasuk faktor pemungkin. Status pekerjaan ibu akan mempengaruhi jumlah pemberian ASI eksklusif, karena berhubungan dengan kesempatan ibu di dalam memberikan ASI. Dukungan tenaga kesehatan kaitannya dengan nasehat kepada ibu untuk memberikan ASI eksklusif pada bayinya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status pekerjaan ibu dan dukungan tenaga kesehatan dengan keberhasilan ASI eksklusif di wilayah Puskesmas II Denpasar Timur, mengidentifikasi status pekerjaan ibu, dukungan tenaga kesehatan dan keberhasilan ASI eksklusif.

Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Timur. Metode penelitian adalah *observasional* dengan desain penelitian *cross sectional*. Waktu penelitian adalah bulan Januari-Februari 2023. Populasi penelitian adalah anak usia 6-24 bulan. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Penentuan jumlah sampel penelitian menggunakan rumus slovin dan diperoleh sampel berjumlah 66 orang yang telah memenuhi kriteria inklusi penelitian. Jenis data yang dikumpulkan yaitu data karakteristik sampel dan responden penelitian yang diperoleh melalui wawancara langsung kepada responden, meliputi data : nama ibu dan anak, tempat tanggal lahir, jenis kelamin, alamat, umur, pendidikan terakhir, pekerjaan ibu, nomor telepon, dukungan tenaga kesehatan dan data keberhasilan ASI. Instrumen yang digunakan dalam

pengumpulan data yaitu berupa kuesioner. Analisis data yang digunakan yaitu *uji chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 responden (45,5%) yang memiliki status bekerja memberikan ASI Eksklusif sebanyak 8 responden (12,1%) dan yang tidak memberikan ASI eksklusif sebanyak 22 responden (33,3%). Sedangkan pada 36 responden (54,5%) yang memiliki status tidak bekerja, terdapat 30 responden (45,5%) memberikan ASI eksklusif dan 6 responden (9,1%) tidak ASI eksklusif.

Berdasarkan data dukungan tenaga kesehatan dengan keberhasilan ASI eksklusif dapat diketahui bahwa dari 43 responden (65,2%) yang mendapat dukungan tenaga kesehatan, sebanyak 31 responden (47,0%) mendapat ASI Eksklusif dan 12 responden (18,2%) tidak mendapatkan ASI eksklusif. Sedangkan 23 (34,8%) responden yang tidak mendapatkan dukungan tenaga kesehatan sebanyak 7 orang (10,6%) mendapatkan ASI eksklusif dan 16 (24,2) tidak mendapatkan ASI eksklusif.

Uji statistik dengan menggunakan *uji chi square* diperoleh $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara status pekerjaan ibu dengan keberhasilan ASI eksklusif di Wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Timur. Uji *uji chi square* diperoleh $p\text{-value} = 0,001 (<0,05)$. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan tenaga kesehatan dengan keberhasilan ASI eksklusif di Wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Timur. Saran yang dapat diberikan adalah perlunya penelitian lain yang mengkaji mengenai faktor lain yang mempengaruhi keberhasilan ASI eksklusif.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
RINGKASAN PENELITIAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Air Susu Ibu (ASI).....	7
B. Status Pekerjaan Ibu.....	19
C. Dukungan Tenaga Kesehatan.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP.....	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	27
C. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Alur Penelitian.....	31

C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Populasi dan Sampel.....	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
G. Etika Penelitian.....	38
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1	Definisi Operasional.....	28
2	Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
3	Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Sampel.....	42
4	Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Responden.....	43
5	Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan Responden.....	43
6	Distribusi Sampel Berdasarkan Pendidikan Terakhir Responden.....	44
7	Distribusi Sampel Berdasarkan Status Pekerjaan Responden.....	44
8	Distribusi Sampel Berdasarkan Dukungan Tenaga Kesehatan.....	45
9	Distribusi Sampel Berdasarkan Dukungan Dari Tenaga Kesehatan.....	46
10	Distribusi Sampel Berdasarkan Keberhasilan ASI Eksklusif.....	46
11	Hubungan Status Pekerjaan Ibu Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif.....	47
12	Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif.....	49

DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
1	Hubungan Status Pekerjaan dan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Keberhasilan ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas II Denpasar Timur.....	23
2	Alur Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1	Nama Desa Kelurahan dan Banjar.....	63
2	Surat Persetujuan Etik Penelitian	66
3	Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	67
4	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed consent</i>).....	68
5	Petunjuk Pengisian Kuisisioner.....	73
6	Formulir Identitas Responden.....	74
7	Kuisisioner Dukungan Tenaga Kesehatan.....	71
8	Formulir Identitas Responden (Tenaga Kesehatan).....	78
9	Kuisisioner Dukungan Tenaga Kesehatan.....	79
10	Kuisisioner Keberhasilan ASI Eksklusif.....	81
11	Dokumentasi Penelitian.....	83
12	Persentase Tunitin.....	85
13	Surat Pernyataan Publikasi <i>Repository</i>	89