

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kepatuhan konsumsi tablet besi pada ibu di wilayah kerja UPTD Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem sebagian besar ibu bayi (67,6%) patuh dalam mengonsumsi tablet besi.
2. Berat badan lahir bayi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem sebagian besar bayi (70,8%) memiliki berat badan lahir normal.
3. Terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet besi (Fe) pada ibu dengan berat badan lahir (BBL) di wilayah kerja UPTD Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem dengan hasil $p = 0,010$ ($p < 0,05$) dan ($r = -0,311$)

B. Saran

1. Kepada pihak UPTD Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem agar meningkatkan promosi kesehatan dengan memberikan edukasi kepada ibu mengenai pentingnya mengonsumsi tablet besi pada masa kehamilan secara benar dan mengenai berat badan lahir bayi agar ibu lebih mengetahui pentingnya mengonsumsi tablet besi.
2. Disarankan kepada ibu bayi agar mengonsumsi tablet besi minimal 90 tablet selama kehamilan