

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET BESI
PADA IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RENDANG
KABUPATEN KARANGASEM**



Oleh :

NI LUH PUTU CLARA SABRINA PUTRI
NIM. P07131219016

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET BESI
PADA IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RENDANG
KABUPATEN KARANGASEM**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Oleh :
NI LUH PUTU CLARA SABRINA PUTRI
NIM. P07131219016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET BESI
PADA IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RENDANG
KABUPATEN KARANGASEM**

Oleh:

NI LUH PUTU CLARA SABRINA PUTRI
NIM. P07131219016

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes.
NIP. 195912111982012001



I Made Suarjana, SKM., M.Kes.
NIP. 197209251998031002

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP.196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL:

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET BESI
PADA IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RENDANG
KABUPATEN KARANGASEM**

Oleh :

NI LUH PUTU CLARA SABRINA PUTRI
NIM. P07131219016

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 18 APRIL 2023

TIM PENGUJI :

1. Ni Made Yuni Gumala, SKM., M.Kes. (Ketua)
2. I Ketut Kencana, SKM., M.Pd. (Anggota I)
3. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes. (Anggota II)

(.....)
(.....)
(.....)

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 196703161990032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya, penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Pada Ibu Hamil dengan Berat Badan Lahir di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem” tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Ibu Ir. Desak Putu Sukraniti,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan, saran, serta motivasi kepada penulis dengan sabar dan sepuh hati.
2. Bapak I Made Suarjana,SKM.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang juga telah memberikan bimbingan, masukan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang juga telah membantu dan memfasilitasi penyusunan skripsi ini.
5. Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun skripsi ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan staff pegawai Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang juga telah memberikan masukan dan arahan yang berarti bagi penulis.
7. Keluarga, sahabat yang telah membantu dan senantiasa memberikan doa serta semangat dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi semua pihak.

Denpasar, 14 April 2023

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Clara Sabrina Putri
NIM : P07131219016
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akadmeik : 2022/2023
Alamat : Banjar Pesaban Kaler, Desa Pesaban, Kec. Rendang, Kab. Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Pada Ibu Hamil dengan Berat Badan Lahir di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 April 2023

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Clara Sabrina Putri

NIM. P07131219016

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET BESI PADA IBU HAMIL
DENGAN BERAT BADAN LAHIR DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS RENDANG KABUPATEN KARANGASEM

ABSTRAK

Berat badan lahir merupakan gambaran dari status kesehatan dan gizi ibu selama hamil serta pelayanan antenatal yang diterimanya. Berat badan lahir rendah (BBLR) merupakan berat badan saat lahir kurang dari 2500 gram. Faktor yang menyebabkan seorang bayi terlahir dengan BBLR yaitu usia ibu hamil, jarak kehamilan, paritas, kadar hemoglobin (Hb), status gizi ibu hamil, pemeriksaan ANC dan pendidikan. Penyebab utama anemia pada ibu hamil adalah kekurangan zat besi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet besi pada ibu hamil dengan berat badan lahir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem. Jenis penelitian adalah *observasional*, dengan rancangan penelitian *cross sectional*, sampel penelitian sebanyak 68 orang. Data dikumpulkan dengan metode wawancara dan mengutip serta mencatat data dari buku KIA. Data disajikan dalam tabel frekuensi dan tabel silang dianalisis dengan *Uji Korelasi Pearson*. Berdasarkan hasil penelitian ditemukan ibu yang memiliki kepatuhan konsumsi tablet besi kategori patuh sebanyak 46 orang (67,6%) dan kategori tidak patuh sebanyak 22 orang (32,4%). Sebagian besar bayi lahir dengan berat badan lahir normal sebanyak 65 orang (95,6%) dan bayi lahir dengan berat badan rendah sebanyak 3 orang (4,4%). Ada hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet besi dengan berat badan lahir ($p = 0,010$) dan ($r = -0,311$). Ibu hamil yang tidak patuh dalam mengonsumsi tablet besi melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR).

Kata kunci : BBLR, tablet besi, kepatuhan, ibu hamil

RELATIONSHIP BETWEEN ADHERENCE TO CONSUMPTION OF IRON
TABLET IN PREGNANT WOMEN WITH BIRTH WEIGHT IN THE
WORKING AREA OF UPTD THE RENDANG HEALTH CENTER
KARANGASEM REGENCY

ABSTRACT

Birth weight is a reflection of the health and nutritional status of the mother during pregnancy and the antenatal care received. Low birth weight (BBLR) is a birth weight of less than 2500 grams. Factors that cause a baby to be born with BBLR are the age of the pregnant woman, pregnancy distance, parity, hemoglobin (Hb) level, nutritional status of the pregnant woman, ANC examination and education. The main cause of anemia in pregnant women is iron deficiency. The purpose of this study was to determine the relationship between compliance of iron tablet consumption in pregnant women with birth weight in the working area of UPTD the Rendang health center, Karangasem Regency. The type of research is observational, with a cross sectional research design, the research sample was 68 people. Data were collected by interview method and quoting as well as recording data from the KIA book. Data presented in frequency table and cross table analyzed by Pearson Correlation Test. Based on the results of the study, it was found that 46 mothers (67,6%) who had adherence to the consumption of iron tablets in the obedient category and 22 people (32,4%) in the non-compliant category. Most babies were born with normal birth weight as many as 65 people (95,6%) and babies born with low weight as many as 3 people (4,4%). There is a relationship between iron tablet consumption compliance with birth weight ($p = 0.010$) and ($r = -0.311$). Pregnant women who were not compliant in taking iron tablets gave birth to babies with low birth weight (BBLR).

Keywords: BBLR, iron tablets, compliance, pregnant women

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Pada Ibu Hamil
dengan Berat Badan Lahir di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rendang
Kabupaten Karangasem

Oleh : Ni Luh Putu Clara Sabrina Putri (NIM: P07131219016)

Berat lahir mencerminkan status kesehatan dan gizi ibu saat hamil, serta perawatan prenatal yang diterima oleh ibu. Indikator bayi dalam kategori sehat adalah jika bayi lahir cukup bulan dan memiliki berat lahir antara 3000 gram sampai 4000 gram, jika dibawah 2500 gram disebut berat badan lahir rendah (BBLR). Berat badan lahir rendah merupakan kontributor utama kematian neonatal, bayi dan anak, morbiditas dan kecacatan, dengan konsekuensi jangka panjang untuk kehidupan masa depan mereka. BBLR adalah berat bayi saat lahir kurang dari 2500 gram. Faktor yang berkontribusi terhadap BBLR antara lain usia ibu, jarak kehamilan, paritas, kadar hemoglobin (Hb), status gizi ibu, pemeriksaan ANC, dan pendidikan. Salah satu faktor status gizi ibu hamil yang dapat menimbulkan masalah bagi janin dengan adanya status gizi ibu yang tidak adekuat adalah anemia pada ibu hamil yang ditandai dengan rendahnya kadar hemoglobin.

WHO mengatakan bahwa kadar Hb dibawah 11 gr/dl merupakan satu indikator seorang ibu dinyatakan menderita anemia. Penyebab utama anemia pada ibu hamil adalah kekurangan zat besi dalam tubuh. Kekurangan zat besi dapat disebabkan oleh kehilangan darah dalam tubuh, seperti pada saat pendarahan, saat hamil, saat menyusui, pola makan yang tidak teratur dan asupan zat besi yang rendah juga dapat menyebabkan kekurangan zat besi pada tubuh.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan minum tablet besi (Fe) dan berat badan lahir (BBL) pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem.

Jenis penelitian ini adalah *observasional* dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 68 orang diambil secara *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan metode wawancara, mengutip dan mencatat data dari buku KIA. Penelitian dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Rendang,

Kecamatan Rendang, Kabupaten Karangasem pada bulan Desember 2022 dengan melakukan kunjungan ke masing-masing rumah sampel di wilayah kerja UPTD Puskesmas Rendang. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat. Uji korelasi yang digunakan adalah analisis korelasi pearson dengan taraf signifikansi $p < 0,05$.

Hasil penelitian diperoleh bahwa, kepatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet besi dengan kategori patuh sebanyak 46 orang (67,6%) dan kategori tidak patuh sebanyak 22 orang (32,4%). Bayi yang lahir dengan kategori berat badan lahir normal sebanyak 65 orang (95,6%) dan kategori berat badan lahir rendah sebanyak 3 orang (4,4%).

Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan konsumsi tablet besi dan berat badan lahir dengan hasil (p value = 0,010) ($p < 0,05$). Hal ini berarti ibu hamil yang patuh mengonsumsi tablet besi melahirkan bayi dengan berat badan normal dan begitupun sebaliknya. Diharapkan agar ada penelitian lanjutan mengenai berat badan lahir dengan mengidentifikasi faktor lain seperti pemeriksaan ANC yang memberikan pengaruh terhadap berat badan lahir bayi. Disarankan agar pihak terkait meningkatkan promosi kesehatan dengan memberikan edukasi kepada ibu mengenai pentingnya mengonsumsi tablet besi pada masa kehamilan secara benar dan mengenai berat badan lahir bayi agar ibu lebih mengetahui pentingnya mengonsumsi tablet besi.

Daftar bacaan : 50 (2012-2022)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
RINGKASAN PENELITIAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Berat Badan Lahir (BBL).....	7
B. Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi	14
BAB III KERANGKA KONSEP.....	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	24
C. Hipotesis Penelitian.....	25

BAB IV METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Alur Penelitian.....	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	31
G. Etika Penelitian.....	33
 BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan	42
 BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	 47
A. Simpulan.....	47
B. Saran.....	47
 DAFTAR PUSTAKA.....	 48
 LAMPIRAN.....	 54

DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1	Definisi Operasional Variabel.....	25
2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi.....	37
3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Bayi.....	38
4	Distribusi Karakteristik Sampel di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem.....	39
5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Konsumsi Besi.....	40
6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Berat Badan Lahir Bayi...	40
7	Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Pada Ibu dengan Berat Badan Lahir Bayi.....	41

DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
1	Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Pada Ibu Hamil Dengan Berat Badan Lahir di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem.....	23
2	Alur Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1	Surat Persetujuan Etik Penelitian	55
2	Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	57
3	Persetujuan Setelah Penjelasan.....	58
4	Formulir Identitas Responden.....	63
5	Kuisisioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi.....	66
6	Dokumentasi Penelitian.....	68
7	Persentase Turnitin.....	69
8	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	70