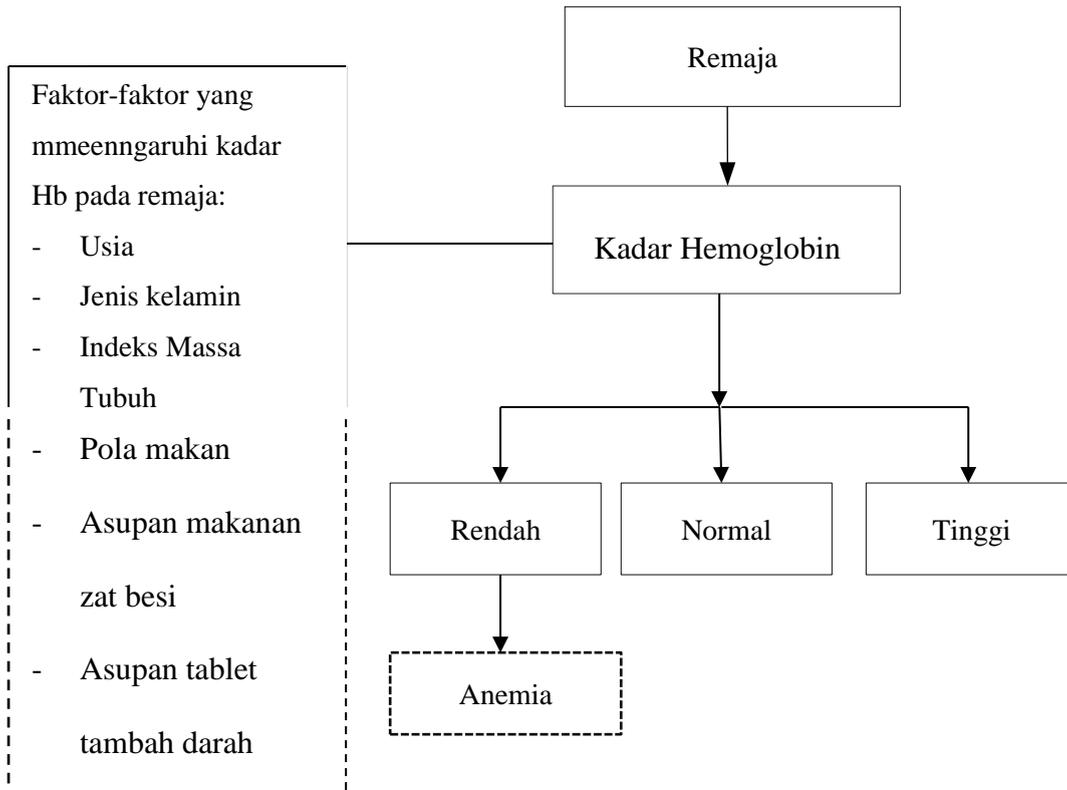


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka Konsep**



Keterangan :

————— : Diteliti

..... : Tidak diteliti

Berdasarkan kerangka konsep diatas, remaja berisiko terkena anemia disebabkan oleh beberapa faktor. Faktor yang mempengaruhi kadar Hb pada remaja yaitu usia, jenis kelamin, indeks massa tubuh, pola makan, asupan zat besi, asupan tablet tambah darah dan aktivitas fisik. Pada penelitian ini pemeriksaan kadar hemoglobin dilakukan berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin dan indeks massa tubuh. Metode yang digunakan untuk pemeriksaan hemoglobin adalah metode POCT menggunakan alat *Easy Touch GCHb*. Hasil yang didapatkan akan dikelompokkan berdasarkan kategori kadar hemoglobin rendah, normal dan tinggi.

## **B. Variabel dan Definisi Operasional**

### **1. Variabel Penelitian**

Menurut Dr. Juliansyah (2017) variabel penelitian merupakan suatu atribut, sifat, objek, ataupun kegiatan yang memiliki sebuah variasi tertentu yang ditetapkan oleh seorang peneliti untuk dipelajari ataupun ditarik kesimpulannya. Adapun pada penelitian ini variabel penelitian yang digunakan meliputi indeks massa tubuh dan kadar hemoglobin.

## 2. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara pengukuran	Skala
1	Remaja	Seseorang yang berusia 12-21 tahun di kawasan wilayah kerja Puskesmas Tampaksiring II. Remaja awal : 12-15 tahun Remaja pertengahan : 15-18 tahun Remaja akhir : 18-21 tahun  (Diah N Setianingsih, 2015)	Pengelompokan usia dengan wawancara	Ordinal
2	Indeks Massa Tubuh (IMT)	Pengukuran berat badan dan tinggi badan lalu dihitung dengan membagi antaraberat badan dalam satuankilogram dengan kuadrat tinggi badan dalam satuan meter. Dengan kategori : Kurus: Kurus berat: < 17 kg/m <sup>2</sup> Kurus ringan: 17,0-18,4 kg/m <sup>2</sup> Obesitas: > 27 kg/m <sup>2</sup> (Heriansyah, 2014)	Penimbangan berat badan menggunakan timbangan digital dan pengukuran tinggi badan dengan stadiometer	Ordinal
3	Kadar Hemoglobin	Nilai pigmen sel darah merah remaja di kawasan Puskesmas Tampaksiring II Dengan kategori: Pria normal : 13-17 g/dL Rendah: <13 g/dL Tinggi: >17 g/dL Wanita normal: 12-16 g/dL Rendah:<12 g/dL Tinggi:>16 g/dL (Hasanan, 2018)	Pemeriksaan dilakukan menggunakan metode POCT dengan strip test.	Ordinal