

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2009.) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Adnyana, S & Padmiari, E. (2014). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol Pada Pengawai Negeri Sipil (PNS) Di Pemda Kabupaten Gianyar Provinsi Bali.. *Publikasi Penelitian Terapan Dan Kebijakan*, 8(1)
- Anies. (2015). *Kolesterol dan Penyakit Jantung*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media
- Arifin, W., Ratnawati, Ayu. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Pada Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2016. *Jurnal Medika*. 5(7), 1-23
- Azhari, Hasan, M. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Makrayu Ke Barat II Palembang. *Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2(1), 23-30
- Akhzami, R., Rizki, M., Setyorini, R. H. (2017). Perbandingan Hasil *Point Of Care Testing* (POCT) Asam Urat Dengan *Cheistry Analyzer*. *Jurnal Kedokteran* 5(4), 15-19
- Ainurrafiq, R., & Azhar, U. M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199
- Ahnia, S., Ratnasari, D., Duvita A.,W. (2022). Hubungan Asupan Makan, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Dengan Kadar Kolesterol Darah Kadar Kolesterol Darah Pra Lansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Losari. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 4(01), 36–44.
- Candra, F. (2013). *Trend Disease Tren Tren Penyakit Saat Ini*. Jakarta : Trans Info Media.
- Depkes RI. (2009). *Umur Menurut Kategori*. Jakarta : Ditjen Yankes
- Direktorat P2PTM. (2013). Hipertensi, Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah. Retrieved October 24, 2022, from Direktorat P2PTM website: <http://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah>

- Direktorat P2PTM. (2013). Kolesterol. Retrieved October 24, 2022, from Direktorat P2PTM website: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/38/apa-itu-kolesterol>
- Direktorat P2PTM. (2013). Durasi & Frekuensi Latihan Fisik. Retrieved January 8, 2023, from Direktorat P2PTM website: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/durasi-frekuensi-latihan-fisik>
- Djuma, A.W., dkk. (2018). Pemeriksaan Kolesterol dan Gula Darah Pada Masyarakat di Lasiana Kupang Nusa Tenggara Timur. *Community Development Journal*, 2(2), 390
- Dinkes. (2018). Pentingnya Mengetahui Tingkat Kolesterol Normal. Retrieved November 15, 2022, from Dinas Kesehatan Kota Palangka Raya website: <https://dinkes.palangkaraya.go.id/pentingnya-mengetahui-tingkat-kolesterol-normal/>
- Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI. (2019). Retrieved January 9, 2023, from Direktorat Promosi Kesehatan Kementerian Kesehatan RI website: <https://promkes.kemkes.go.id/penting-ini-yang-perlu-anda-ketahui-mengenai-konsumsi-gula-garam-dan-lemak>
- Daru, W. (2020). *Cara Mudah Mengatasi Problem Kolesterol*. Temanggung : Desa Pustaka
- Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. (2022). Kelompok Berisiko Hipertensi. Retrieved December 23, 2022, from Kemkes.go.id website: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1723/ke-tahui-yuk-kelompok-berisiko-dari-hipertensi

- Eighth Joint National Committee (JNC-8)*. (2015). *Hypertension: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. Retrieved from https://cdn.ymaws.com/www.aparx.org/resource/resmgr/CEs/CE_Hypertensi_on_The_Silent_K.pdf
- Fairuz, Fikri. (2013). *Bahaya Kolesterol, Memahami, Mendeteksi, & Mengontrol Kolesterol*. Jogjakarta : Katahati
- Hidayati, dkk. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Hipertensi Pada Pegawai Di Fakultas Psikologi Dan Kesehatan UIN Sunan Ampel. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(1), 10-15.
- Iswahyuni, S. (2017). Hubungan Antara Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia. *Profesi*. 14(2). 1-4.
- Junaedi, E., dkk. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta : FMedia.
- Jamini, dkk. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Darah dan Hipertensi dengan Kejadian Stroke Di RSUD Ulin Banjarmasin. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 11(1), 27-34.
- Kemendes RI. (2017). *Petunjuk Teknis Penatalaksanaan Penyakit Kardiovaskular Untuk Doter*. Retrieved from https://puskeshaji.kemkes.go.id/upload/pedoman/files/Juknis_Penatalaksanaan_Penyakit_Kardiovaskular.pdf
- Kemendes RI. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Kemendes RI. (2018). *Laporan Provinsi Bali Riskesdas 2018*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Mumpuni, Y., Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta : Penerbit Andi
- Marjayanti, Cintia, P., dkk. (2013). Hubungan Antara Kolesterol Total dan Derajat Hipertensi Pada Lanjut Usia di Panti Wredha Wana Seraya Denpasar. *Meditory : The Journal of Medical Laboratory*, 1(1), 7-12

- Mengko, R. (2013). *Instrumen Laboratorium Klinik*. ITB: Bandung
- Mahmudah S., dkk. (2015). Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru. *Biomedika*, 7(2), 43–51
- Mappaware, N. A. (2016). Etika dalam penelitian kedokteran kesehatan. *UMI Medical Journal*, 1(1), 90-100.
- Mappaware, N. A. (2016). Etika dalam penelitian kedokteran kesehatan. *UMI Medical Journal*, 1(1), 90-100.
- Maryati, Heni. (2017). Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 127–137.
- Mayasari, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 344–353
- NCEP ATP-III. (2001). Cholesterol Guidelines. Retrieved January 7, 2023. fromscymedwebsite: <http://www.scymed.com/en/smnxdj/edzr/edzr9610.htm>
- Naim, M. R., Sulastri, S & Hadi, S. (2019). Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Pada Penderita Hipertensi Di RSUD Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. *Jurnal Media Laboran*, 9(2), 33–38
- Purnamasari, R. P., Tahiruddin, Indriastuti, D. (2020). Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Usia Pra Lansia Di Puskesmas Poli-Polia Kabupaten Kolaka Timur. *Jurnal Keperawatan*, 3(03), 5–9.
- Permatasari, R., Suriani, E., & Kurniawan. (2022). Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Pada Usia \geq 40 Tahun. *Jurnal Labora Medika*, 6(1), 16–21.
- Robiyyatun, S & Karso, I. (2015). Hubungan Hipertensi Dengan Kadar Kolesterol Total Dalam Darah Pada USia 36-45 Tahun di Desa Jabon Yang

- Berkunjung Di Puskesmas Jabon Kabupaten Jombang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 1(2), 15–20.
- Ridha, N. (2017). Proses Penelitian, Masalah, Variabel dan Paradigma Penelitian. *Jurnal Hikmah*, 14(1), 63
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2017). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159–167
- Soleha, M. (2012). Kadar Kolesterol Tinggi Dan Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kadar Kolesterol Darah. *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*, 1(2), 85–92
- Sugiyono. (2016). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta Bandung
- Syahrum, M.P., Salim, M.P. (2019). *Buku Metodologi penelitian kuantitatif.pdf* (p.Books 1-184). Bandung : Citapustaka Media ISBN 937-3216-90-5 (pp.166-206).
- Solikin & Muradi. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sungai Jingah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 5(1), 143–152.
- Syuryani, N., Arman, E., & Putri, G. E. (2021). Perbedaan Kadar Kadar Ureum Sebeelum dan Sesudah Hemodialisa Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*, 4(2), 117
- Umemura, S., dkk. (2019). The Japanese Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension (JSH 2019). *Hypertension Research*, 42(9), 1235–1481
- Wulansari, J., Burhannudin, I., & Usdiana, D. (2013). Hubungan Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Biomedika*, 5(1)
- Widada, S. T., Martsiningsih, M. A & Carolina, S. C. (2016). Gambaran Perbedaan Kadar Kolesterol Total Metode CHOD-PAP (Cholesterol Oxidase Peroxidase Aminoantypirin) Sampel Serum dan Sampel Plasma EDTA. *Jurnal Teknologi Laboratorium*, 5(1), 41–44

World Health Organization (WHO). (2015). *Hypertension*. Retrieved October 22, 2022, from Who.int website: https://www.who.int/health-topics/hypertension#tab=tab_1

World Health Organization (WHO). (2021). *Cardiovascular diseases (CVDs)*. Retrieved November 8, 2022, from Who.int website: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))

Yani M. (2015). Mengendalikan Kadar Kolesterol Pada Hiperkolesterolemia. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 11(2)

Yulistina, F., Deliana, S.,M., Rustiana, E.F. (2017). Korelasi Asupan Makanan, Stress, Dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Usia Menopause. *Unnes Journal Of Public Health*.6(1), 36-42