

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berikut simpulan yang dapat ditarik dari penelitian yang dilakukan di UPTD Puskesmas Tabanan III mengenai kadar protein urine pada ibu hamil trimester III yaitu :

1. Berdasarkan karakteristik usia, usia kehamilan, dan tekanan darah didapatkan hasil paling banyak ibu hamil berusia < 30 tahun (tidak berisiko) yaitu sebanyak 54,5 %, usia kehamilan 28-34 minggu sebanyak 63,3 % dan 81,8 % memiliki tekanan darah normal
2. Kadar protein urine negatif sebanyak 5 responden (45,5 %) dan positif + (+1) sebanyak 6 responden (54,5 %)
3. Kadar protein urine berdasarkan karakteristik usia paling banyak didapatkan hasil positif + (+1) yaitu sebanyak 54,5 %, berdasarkan usia kehamilan paling banyak didapatkan hasil negatif yaitu sebanyak 63,5 % dan berdasarkan tekanan darah didapatkan hasil paling banyak positif + (+1) yaitu sebanyak 54,5 %.

B. Saran

1. Bagi institusi UPTD Puskesmas Tabanan III diharapkan untuk meningkatkan kegiatan penyuluhan kesehatan khususnya pada ibu hamil mengenai pentingnya pemeriksaan rutin dan preeklamsia pada ibu hamil
2. Bagi ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tabanan III agar melakukan pemeriksaan rutin khususnya pemeriksaan protein urine dan menerapkan pola hidup sehat yaitu melakukan senam ibu hamil, mengonsumsi makanan sehat seperti buah-buahan, sayur, dan mencukupi kebutuhan air minum sehingga dapat menghindari terjadinya preeklamsia yang berbahaya bagi ibu dan janin.
3. Bagi peneliti selanjutnya mengenai kadar protein urine pada ibu hamil trimester III dapat menambahkan karakteristik atau faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kadar protein urine pada ibu hamil seperti riwayat penyakit (diabetes mellitus) dan indeks massa tubuh (IMT).