

**GAMBARAN KADAR PROTEIN URINE PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS TABANAN III**



Oleh  
**IDA AYU GEDE LIA ANGGELITA**  
NIM. P07134120046

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM DIPLOMA III  
2023**

**GAMBARAN KADAR PROTEIN URINE PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS TABANAN III**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

**Oleh  
IDA AYU GEDE LIA ANGGELITA  
NIM. P07134120046**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM DIPLOMA III  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN KADAR PROTEIN URINE PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS TABANAN III**

Oleh

**IDA AYU GEDE LIA ANGGELITA**  
NIM. P07134120046

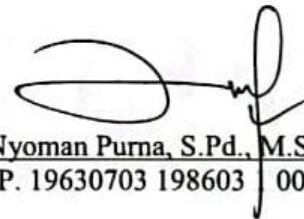
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd., M.Si  
NIP. 19620818 198303 1 009

Pembimbing Pendamping :



I Nyoman Purna, S.Pd., M.Si  
NIP. 19630703 198603 004

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si  
NIP. 19690621 199203 2 004




**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL  
GAMBARAN KADAR PROTEIN URINE PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS TABANAN III**

Oleh

**IDA AYU GEDE LIA ANGGELITA**  
NIM. P07134120046

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : KAMIS  
TANGGAL : 25 MEI 2023**

**TIM PENGUJI :**

- |  |           |   |
|--|-----------|---|
| 1. <u>I Nyoman Jirna, S.KM., M.Si.</u>           | (Ketua)   | (  ) |
| 2. <u>Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd., M.Si.</u>     | (Anggota) | (  ) |
| 3. <u>Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg.</u> | (Anggota) | (  ) |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si**  
NIP. 19690621 199203 2 004

## LEMBAR PERSEMBAHAN

*Puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan karunia dan rahmat-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan lancar dan tepat pada waktunya.*

*Terimakasih kepada Ajik dan Ibu yang sudah mendukung secara finansial dan mental untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat di selesaikan tanpa hambatan. Kepada kakak saya yang juga sudah memberi dukungannya dalam memotivasi saya untuk mengerjakan karya tulis ilmiah ini.*

*Terimakasih kepada Adina, Yukyas, Mila yang sudah bersama saya melewati suka dan duka selama 3 tahun berkuliah di poltekkes, dan juga sudah memberikan dukungan moral dan bimbingannya sehingga saya bersemangat untuk mengerjakan karya tulis ilmiah ini, serta teman-teman semester VI yang juga sudah memberi motivasi serta dukungannya kepada saya.*

*Para dosen pembimbing dan para staff di lingkungan kampus saya mengucapkan terimakasih sudah memberikan dukungan serta bimbingannya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.*

## RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ida Ayu Gede Lia Anggelita , dilahirkan di Marga pada tanggal 21 Januari 2002. Penulis berasal dari Banjar Dinas Tembau, Desa Marga, Kecamatan Marga, Tabanan. Penulis merupakan anak kedua dari dua bersaudara, yang dilahirkan dari pasangan Ida Bagus Gede Susana Putra dan Ida Ayu Ketut Alit

Anggraeni.

Pada tahun 2007-2008, penulis memulai Pendidikan di Taman Kanak-Kanak Dwi Jaya Marga, Pada tahun 2008-2014 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah dasar di SD Negeri 6 Marga. Pada tahun 2014-2017 penulis melanjutkan Pendidikan ke jenjang sekolah menengah pertama di SMP Negeri 1 Marga. Pada tahun 2017-2020 penulis melanjutkan Pendidikan ke jenjang sekolah menengah atas di SMA Negeri 2 Tabanan. Pada tahun 2020 penulis menyelesaikan pendidikan di sekolah menengah atas dan melanjutkan pendidikan di Poltekkes Denpasar Program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium.

## **DESCRIPTION OF URINE PROTEIN LEVELS IN THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT UPTD PUSKESMAS TABANAN III**

### **ABSTRACT**

Proteinuria is the final symptom of preeclampsia, proteinuria in preeclampsia is an indicator of an increased risk of fetal injury, low birth weight, and perinatal death. This study aims to determine the description of urine protein levels in third trimester pregnant women. This study uses the type of research descriptive with technique accidental sampling. Data were collected from 11 respondents from March to April 2023. The samples were examined using the dipstick method. This study showed that the majority of respondents had positive urine protein levels + (+1) by 6 respondents (54,5%) and a small proportion had negative urine protein levels by 5 respondents (45,5%). Urine protein levels based on age characteristics the most positive results were + (+1), namely 54.5%, based on gestational age the most negative results were obtained, namely 63.5% and based on blood pressure the most positive results were + (+1 ) that is as much as 54.5%.

Keywords : third trimester pregnant women, proteinuria

## **GAMBARAN KADAR PROTEIN URINE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS TABANAN III**

### **ABSTRAK**

Proteinuria adalah gejala terakhir pada preeklamsia, proteinuria pada preeklamsia merupakan indikator peningkatan risiko cedera janin, berat badan lahir rendah, dan kematian perinatal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar protein urine pada ibu hamil trimester III. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *deskriptif* dengan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan dari 11 responden selama periode Maret sampai April 2023. Sampel diperiksa dengan menggunakan metode carik celup. Penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden memiliki kadar protein urine positif + (+1) sebanyak 6 responden (54,5 %) dan sebagian kecil memiliki kadar protein urine negatif sebanyak 5 responden (45,5 %). Kadar protein urine berdasarkan karakteristik usia paling banyak didapatkan hasil positif + (+1) yaitu sebanyak 54,5 %, berdasarkan usia kehamilan paling banyak didapatkan hasil negatif yaitu sebanyak 63,5 % dan berdasarkan tekanan darah didapatkan hasil paling banyak positif + (+1) yaitu sebanyak 54,5 %.

Kata kunci : ibu hamil trimester tiga, proteinuria



## RINGKASAN PENELITIAN

### GAMBARAN KADAR PROTEIN URINE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS TABANAN III

Oleh : Ida Ayu Gede Lia Anggelita

Kehamilan merupakan kondisi fisiologis, namun ada beberapa situasi yang dapat membuat kehamilan penuh dengan ancaman. Mulai dari pelekatan sperma dan sel telur yang tidak sempurna pada rahim, kemungkinan terhambatnya pertumbuhan janin, berbagai penyakit bawaan ibu yang mengancam kehamilan, hingga proses persalinan memiliki resiko tersendiri. Preeklamsia merupakan kondisi yang sering mengancam kehamilan. Penyebab langsung kematian ibu adalah perdarahan (28 %), preeklamsia (24 %), infeksi (11 %), komplikasi (8 %), partus lama (5 %), trauma obstetri (5 %), emboli obstetrik (3 %) (Radjamuda dan Montolalu, 2014).

Di Indonesia jumlah kematian ibu yang tercatat dari catatan Program Kesehatan Keluarga Departemen Kesehatan semakin meningkat dari tahun ke tahun. Pada tahun 2021, sebanyak 7.389 orang ibu hamil meninggal di Indonesia. Jumlah ini meningkat dibandingkan dengan tahun 2020 dari 4.627 kematian. Angka kematian ibu masih didominasi oleh tiga penyebab utama kematian yaitu COVID-19 sebanyak 2.982 kasus, perdarahan sebanyak 1.330 kasus, dan hipertensi dalam kehamilan sebanyak 1.077 kasus. (Kemenkes RI, 2021). Menurut data kesehatan provinsi Bali tercatat AKI pada tahun 2021 merupakan angka tertinggi dari tahun-tahun sebelumnya yaitu sebanyak 125 kasus kematian ibu, dan peningkatan ini terjadi di semua kabupaten/kota.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar protein urine pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Tabanan III. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang disajikan dalam bentuk tabel dan diberi penjelasan berupa narasi. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *accidental sampling*, yaitu sebanyak 11 responden penelitian yang dikumpulkan dari bulan Maret sampai April 2023.

Dari hasil penelitian memperlihatkan bahwa sebagian besar responden penelitian ini berada pada kategori usia < 30 tahun (tidak berisiko) yaitu sebanyak

6 responden (54,5 %), kategori usia kehamilan didominasi dengan usia kehamilan 28-34 minggu sebanyak 7 responden (63,3 %) dan untuk kategori tekanan darah diperoleh 9 responden (81,8 %) memiliki tekanan darah normal. Hasil pemeriksaan protein urine yang dilakukan terhadap 11 responden penelitian diperoleh hasil positif + (+1) sebanyak 6 responden (54,5 %) dan hasil protein urine negatif sebanyak 5 responden (45,5 %). Berdasarkan karakteristik kadar protein urine negatif ditemukan pada ibu hamil trimester III dengan kelompok usia < 30 tahun (tidak berisiko) sebanyak 5 responden, usia kehamilan 28-34 minggu sebanyak 7 responden (63,5 %), tekanan darah normal sebanyak 5 responden (45,5 %). Kadar protein urine positif + (+1) ditemukan pada ibu hamil trimester III dengan kelompok usia < 30 tahun (tidak berisiko) sebanyak 1 responden (9 %) dan kelompok usia > 30 tahun (berisiko) sebanyak 5 responden (45,5 %), usia kehamilan 35-40 minggu sebanyak 4 responden (36,5 %), tekanan normal sebanyak 4 responden (36,3 %) dan tekanan darah tinggi sebanyak 2 responden (18,2 %).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian dari responden memiliki kadar protein urine positif sebanyak 54,5 %, menurut karakteristiknya kadar protein urine berdasarkan karakteristik usia paling banyak didapatkan hasil positif + (+1) yaitu sebanyak 54,5 %, berdasarkan usia kehamilan paling banyak didapatkan hasil negatif yaitu sebanyak 63,5 % dan berdasarkan tekanan darah didapatkan hasil paling banyak positif + (+1) yaitu sebanyak 54,5 %..

Bagi ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tabanan III agar melakukan pemeriksaan rutin khususnya pemeriksaan protein urine dan menerapkan pola hidup sehat yaitu melakukan senam ibu hamil, mengonsumsi makanan sehat seperti buah-buahan, sayur, dan mencukupi kebutuhan air minum sehingga dapat menghindari terjadinya preeklamsia yang berbahaya bagi ibu dan janin.

Daftar bacaan : 60 (tahun 2012-2022)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Kadar Protein Urine Pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Tabanan III”** dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma III.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis mengikuti pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H., selaku Ketua Prodi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan bimbingan selama mengikuti pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Bapak Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd., M.Si., selaku Pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak I Nyoman Purna, S.Pd, M.Si., selaku Pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Bapak, Ibu, kakak dan seluruh keluarga yang telah memberi motivasi, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki.

Pada kesempatan ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat dilanjutkan menjadi Tugas Akhir.

Tabanan, Mei 2023

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Gede Lia Anggelita  
NIM : P07134120046  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis  
Tahun Akademik : 2022/2023  
Alamat : Jalan Wisnu Marga, Banjar Dinas Tembau, Kecamatan  
Marga, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Protein Urine Pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Tabanan III adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tabanan, Mei 2023  
Yang membuat pernyataan



Ida Ayu Gede Lia Anggelita  
P07134120046

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iiiv
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	v
RIWAYAT PENULIS .....	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK .....	viii
RINGKASAN PENELITIAN .....	ix
KATA PENGANTAR .....	xi
SURAT PERNYATAAN.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kehamilan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

B.	Protein .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	Preeklamsia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	Protein Urine .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.	Metode Pemeriksaan Protein Urine .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>		
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Jenis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Alur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F.	Alat, Bahan, Prosedur Pemeriksaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G.	Pengolahan dan Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H.	Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>		
A.	Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

DAFTAR PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN-LAMPIRAN..... **Error! Bookmark not defined.**

### DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	34
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan.....	35
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah.....	35
Tabel 5 Kadar Protein Urine Pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Tabanan III.....	36
Tabel 6 Kadar Protein Urine Ibu Hamil Trimester III Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 7 Kadar Protein Urine Ibu Hamil Trimester III Berdasarkan Usia Kehamilan.....	37
Tabel 8 Kadar Protein Urine Ibu Hamil Trimester III Berdasarkan Tekanan Darah.....	38



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. Alur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR SINGKATAN

UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
AKI	: Angka Kematian Ibu
mmHg	: Milimeter air raksa (Hydrargyrum)
pH	: Potential Hydrogen
dl	: Desiliter
ml	: Mililiter
g	: Gram
mg	: Miligram
UGD	: Unit Gawat Darurat
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KB	: Keluarga Berencana
f	: Frekuensi
$\Sigma$	: Total

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> / Surat Persetujuan .....	54
Lampiran 2. Lembar Wawancara .....	57
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 4. Hasil Lembar Wawancara .....	61
Lampiran 5. Lembar Data Responden .....	61
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....	62
Lampiran 7. Lembar Bimbingan .....	64
Lampiran 8. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository KTI. ....	65
Lampiran 9. Hasil Turnitin.....	66