

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengamatan yang sudah diuraikan diatas, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik ibu menyusui yang ada di Desa Kesiman Kertalangu berusia 20-30 tahun (48,7%), berpendidikan menengah sebanyak 16 (43,2%), dan bekerja sebagai Ibu rumah tangga (70,3%). Selain itu, mayoritas ibu mempunyai bayi berjenis kelamin perempuan (51,4%) dan memiliki bayi berumur 7-12 bulan sebanyak 15 orang (40,5%).
2. Tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif termasuk kategori baik sebesar 86,49% dan kategori cukup sebesar 13,51%.
3. Praktek ibu tentang ASI eksklusif termasuk kategori baik sebesar 89,19%, kategori cukup sebesar 5,41% dan kategori kurang sebesar 5,41%.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan pengamatan diatas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Ibu

Disarankan untuk pengetahuan dan praktek tentang ASI eksklusif terus ditingkatkan.

2. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan untuk tetap memberikan informasi kepada ibu-ibu yang lain melalui posyandu agar memperhatikan pemberian ASI eksklusif.

