

**PENGETAHUAN DAN PRAKTEK IBU  
TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI DESA KESIMAN KERTALANGU  
DENPASAR TIMUR**



Oleh :  
**MARLIS RENDA LEDE**  
NIM. P07131120024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI  
PRODI DIPLOMA TIGA  
DENPASAR  
2023**

**PENGETAHUAN DAN PRAKTEK IBU  
TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI DESA KESIMAN KERTALANGU  
DENPASAR TIMUR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga  
Jurusan Gizi Program Studi Gizi**

**Oleh :  
MARLIS RENDA LEDE  
NIM. P07131120024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI  
PRODI DIPLOMA TIGA  
DENPASAR  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGETAHUAN DAN PRAKTEK IBU  
TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI DESA KESIMAN KERTALANGU  
DENPASAR TIMUR**

Oleh :  
**MARLIS RENDA LEDE**  
**NIM. P07131120024**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes  
NIP. 195912111982012001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes  
NIP. 196703161990032002

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes  
NIP. 196703161990032002

**TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :**  
**PENGETAHUAN DAN PRAKTEK IBU**  
**TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**  
**DI DESA KESIMAN KERTALANGU**  
**DENPASAR TIMUR**

Oleh :

**MARLIS RENDA LEDE**  
**NIM. P07131120024**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI PADA**  
**HARI : SENIN**  
**TANGGAL : 08 MEI 2023**

**TIM PENGUJI :**

1. I Ketut Kencana, SKM. M.Pd (Ketua)
2. Dr. I Putu Suraoka, SST. M.Kes (Anggota 1)
3. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes (Anggota 2)



MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes**  
**NIP. 196703161990032002**



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marlis Renda Lede

NIM : P07131120024

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Jl Soka Gg 3 No 6

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul "Pengetahuan dan Praktek Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif di Desa Kesiman Kertalangu" adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 08 Mei 2023



Marlis Renda Lede  
NIM. P07131120024

**PENGETAHUAN DAN PRAKTEK IBU  
TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI DESA KESIMAN KERTALANGU  
DENPASAR TIMUR**

**ABSTRAK**

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan bayi telah terbukti memiliki manfaat kesehatan yang signifikan bagi bayi dan ibu. Pengamatan ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik sampel yaitu usia ibu, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, usia bayi, jenis kelamin bayi, tingkat pengetahuan dan praktek ibu tentang pemberian ASI eksklusif di Desa Kesiman Kertalangu, Denpasar Timur. Pengetahuan adalah kemampuan atau kondisi mental yang dimiliki oleh seseorang yang memungkinkan dirinya untuk mengerti dan memahami suatu konsep atau informasi tentang suatu hal yang terjadi. Praktek adalah tindakan atau kegiatan yang dilakukan secara langsung atau nyata dalam konteks situasi atau lingkungan yang relevan dengan tujuan tertentu. Pada pengamatan yang menjadi variabel pengamatan adalah praktek dan pengetahuan iu tentang pemberian ASI eksklusif. Rancangan pengamatan adalah cross sectional dengan variabel terikat dan variabel bebas diukur dalam waktu yang bersamaan. Tempat pengamatan ini yaitu di Desa Kesiman Kertalangu, Denpasar Timur. Sampel pengamatan adalah ibu-ibu yang mempunyai bayi usia 6-23 bulan di Desa Kesiman Kertalangu, Denpasar Timur. Data pengamatan meliputi pengetahuan dan praktek Ibu tentang ASI eksklusif diperoleh dengan cara memberikan pertanyaan tertulis (kuisisioner) kepada subjek dan diisi langsung oleh subjek pengamatan kemudian disajikan secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu (86,49%) memiliki pengetahuan yang baik tentang pemberian ASI eksklusif dan 89,19% sampel telah melakukan praktek pemberian ASI eksklusif. Kesimpulannya, peningkatan pengetahuan ibu tentang pemberian ASI eksklusif terus ditingkatkan sehingga praktek tentang pemerian ASI eksklusif juga semakin baik.

**Kata Kunci** : pengetahuan, praktek, ASI eksklusif

**MOTHER'S KNOWLEDGE AND PRACTICE  
ABOUT EXCLUSIVE BREAST FEEDING  
IN KESIMAN VILLAGE KERTALANGU  
EAST DENPASAR**

**ABSTRACT**

Exclusive breastfeeding for the first six months of a baby's life has been shown to have significant health benefits for babies and mothers. This observation aims to determine the characteristics of the sample, namely mother's age, mother's education, mother's occupation, baby's age, baby's gender, level of knowledge and practice of mothers about exclusive breastfeeding in Kesiman Kertalangu Village, East Denpasar. Knowledge is an ability or mental condition possessed by a person that allows him to understand and comprehend a concept or information about something that is happening. Practice is an action or activity that is carried out directly or concretely in the context of a situation or environment that is relevant to a particular purpose. In the observations that became the observation variables were the practice and knowledge about exclusive breastfeeding. The observational design was cross sectional with the dependent variable and independent variable being measured at the same time. The place of observation is in Kesiman Kertalangu Village, East Denpasar. The observation sample was mothers who had babies aged 6-23 months in Kesiman Kertalangu Village, East Denpasar. Observational data included the mother's knowledge and practice regarding exclusive breastfeeding obtained by giving written questions (questionnaires) to the subject and filled in directly by the subject of observation and then presented descriptively. The results showed that most mothers (86.49%) had good knowledge about exclusive breastfeeding and 89.19% of the sample had practiced exclusive breastfeeding. In conclusion, increasing knowledge of mothers about exclusive breastfeeding continues to be improved so that the practice of exclusive breastfeeding is also getting better.

**Keywords:** knowledge, practice, exclusive breastfeeding

# **RINGKASAN PENELITIAN**

## **PENGETAHUAN DAN PRAKTEK IBU TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA KESIMAN KERTALANGU DENPASAR TIMUR**

Oleh : Marlis Renda Lede (P07131120024)

Air susu ibu (ASI) merupakan sumber makanan paling sempurna untuk bayi karena memiliki kandungan berbagai zat gizi yang lengkap dan antibody yang penting untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. ASI eksklusif adalah air susu ibu yang diberikan sampai bayi berumur 6 bulan tanpa diberikan makanan atau minuman lain seperti susu formula, jeruk, madu, air, teh, air putih tanpa tambahan makanan padat seperti pisang, pepaya, bumbu susu, biscuit, bubur nasi dan tim. ASI adalah makanan bayi yang paling penting terutama pada bulan-bulan pertama kehidupan. Pengamatan ini bertujuan untuk mengidentifikasi Mengidentifikasi usia ibu, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, usia bayi dan jenis kelamin bayi, mengidentifikasi pengetahuan dan praktek ibu di Desa Kesiman Kertalangu, Denpasar Timur.

Pengetahuan adalah kemampuan atau kondisi mental yang dimiliki oleh seseorang yang memungkinkan dirinya untuk mengerti dan memahami suatu konsep atau informasi tentang suatu hal yang terjadi. Praktek adalah tindakan atau kegiatan yang dilakukan secara langsung atau nyata dalam konteks situasi atau lingkungan yang relevan dengan tujuan tertentu. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif yaitu pengetahuan, pendidikan, pekerjaan dan umur ibu.

Pada pengamatan ini yang menjadi variabel pengamatan adalah karakteristik sampel pengamatan yaitu usia ibu, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, usia bayi, jenis kelamin bayi, serta pengetahuan dan praktek ibu tentang pemberian ASI eksklusif.

Jenis pengamatan yang digunakan adalah *observasional* yaitu pengamat melakukan pengamatan dengan cara wawancara dan pencatatan subyek pengamatan tentang pengetahuan dan praktek ibu tentang pemberian ASI eksklusif di Desa Kesiman Kertalangu, Denpasar Timur dengan rancangan *cross sectional*. Lokasi pengamatan di Desa Kesiman Kertalangu Denpasar Timur yang



beralamat di jalan Bakung, Kesiman Kertalangu, Kec. Denpasar Timur. Pengamatan dilaksanakan mulai bulan Februari sampai Maret 2023. Subjek pengamatan adalah semua ibu yang mempunyai bayi/anak yang berusia 0-23 bulan dan sedang berada di Desa Kesiman Kertalangu Denpasar Timur. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan form kuisioner tentang pengetahuan dan praktek ibu. Teknik pengambilan sampel dalam pengamatan ini adalah *Multi Stage Random Sampling* dengan menggunakan metode *purposive sampling* yaitu penetapan sampel dengan cara mengambil sampel berdasarkan ketentuan inklusi yang sudah ditetapkan yang memenuhi kriteria. Jumlah sampel yang ditemukan adalah sebanyak 37 orang. Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer dan data sekunder dengan cara pengolahan data yaitu mengolah secara manual lalu dinarasikan.

Hasil yang didapatkan pada pengamatan ini yaitu sebagian besar ibu di Desa Kesiman Kertalangu berusia 26-30 tahun (32,4%), berpendidikan menengah sebanyak 16 (43,2%), dan bekerja sebagai Ibu rumah tangga (70,3%). Selain itu, mayoritas ibu mempunyai bayi berjenis kelamin perempuan (51,4%) dan memiliki bayi berumur 7-12 bulan sebanyak 15 orang (40,5%). Sebagian besar ibu (86,49%) memiliki pengetahuan yang baik tentang ASI eksklusif, hanya sebagian kecil (13,51%) yang memiliki pengetahuan yang cukup. Praktek ibu tentang ASI eksklusif diketahui bahwa sebagian besar ibu (89,19%) sudah melakukan praktek pemberian ASI eksklusif pada bayinya. Namun, sebagian kecil ibu (5,41%) belum melakukan praktek tersebut.

Oleh karena itu, disarankan kepada ibu untuk pengetahuan dan praktek tentang ASI eksklusif terus ditingkatkan dan juga memberikan motivasi kepada ibu-ibu yang lain agar memberikan ASI eksklusif pada bayi mereka dan selanjutnya dapat mengembangkan pengamatan ini di Desa lain agar diketahui tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian ASI eksklusif secara lengkap.

Daftar bacaan : 24 (Tahun 2015-2022)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat karunia-NYA penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Pengetahuan dan Praktek Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif di Desa Kesiman Kertalangu Denpasar Timur” ini tepat pada waktunya. Tugas Akhir diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yaitu :

1. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes selaku pembimbing utama dan Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak membantu mendampingi, mengarahkan, mengoreksi serta memberikan saran dan petunjuk dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan membantu kelancaran penyelesaian Tugas Akhir ini.
3. Kepala Desa dan Staf Desa Kesiman Kertalangu Denpasar Timur yang sudah memberkan ijin dan kesempatan kepada saya untuk melakukan pengamatan di Desa Kesiman Kertalangu.
4. Ketua Jurusan Gizi dan Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan membantu kelancaran Tugas Akhir ini.
5. Dosen serta tenaga kependidikan di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Yang turut memberikan dukungan dan fasilitas dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Keluarga, teman-teman serta semua pihak yang telah banyak membantu memberikan dukungan doa dan semangat dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis sangat mengharapkan bimbingan, saran dan kritik yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini. Penulis berharap melalui Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semuapihak. Akhir kata Penulis mengucapkan terimakasih.

Denpasar, 08 Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah Pengamatan .....	3
C. Tujuan Pengamatan .....	4
D. Manfaat Pengamatan .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Air Susu Ibu (ASI) .....	5
B. Asi Eksklusif.....	11
C. Pengetahuan .....	15
D. Praktek .....	18
BAB III KERANGKA KONSEP.....	21
A. Kerangka Konsep .....	21

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	22
BAB IV METODE PENELITIAN .....	23
A. Jenis dan Rancangan Pengamatan.....	23
B. Alur Pengamatan .....	23
C. Tempat dan Waktu Pengamatan.....	24
D. Populasi dan Sampel .....	24
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	26
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	27
G. Etika Pengamatan .....	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil .....	30
B. Pembahasan.....	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Simpulan .....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN.....	46

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Variabel dan Definisi Operasional.....	22
2. Sebaran Sampel Menurut Umur Ibu.....	31
3. Sebaran Sampel Menurut Tingkat Pendidikan Ibu.....	31
4. Sebaran Sampel Menurut Tingkat Pekerjaan Ibu.....	32
5. Sebaran Sampel Menurut Jenis Kelamin Bayi.....	32
6. Sebaran Sampel Menurut Umur Bayi .....	33
7. Sebaran Sampel Menurut Pengetahuan Ibu .....	33
8. Sebaran Sampel Menurut Praktek Ibu.....	34
9. Sebaran Pengetahuan Berdasarkan Pendidikan Ibu .....	34
10. Sebaran Pengetahuan Berdasarkan Umur Ibu .....	35
11. Sebaran Pengetahuan Berdasarkan pekerjaan Ibu.....	36
12. Sebaran Praktek Berdasarkan Pengetahuan Ibu .....	36
13. Sebaran Praktek Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	37



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	21
2. Alur Pengamatan.....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Kuisisioner Pengamatan.....	46
2. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	49
3. Dokumentasi.....	50
4. Surat Izin Penelitian.....	51
5. <i>Ethical Clearence</i> .....	52
6. Hasil Cek Turnitin .....	54