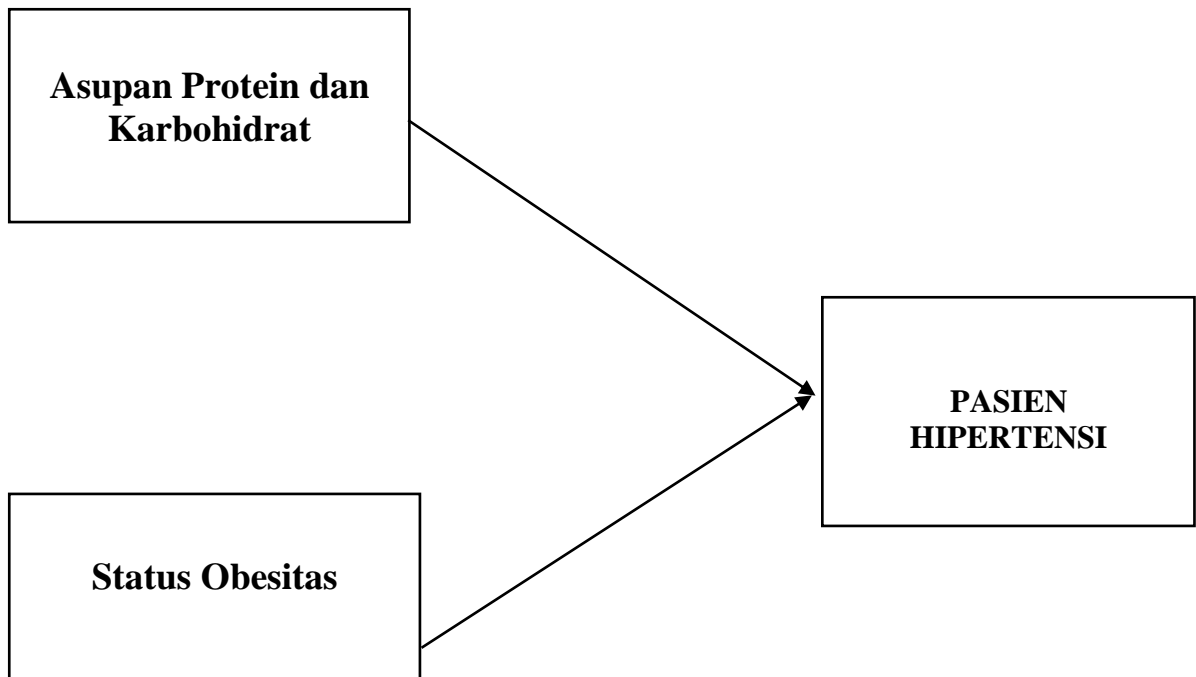


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian

Penjelasan :

Berdasarkan kerangka konsep diatas dapat dijelaskan bahwa hipertensi adalah suatu gangguan system peredaran darah yang cukup banyak mengganggu kesehatan masyarakat. Salah satu faktor yang memicu terjadinya hipertensi yaitu asupan konsumsi dan status obesitas. Faktor makanan yang dianggap mempunyai peranan

penting adalah asupan protein dan karbohidrat. Dimana asupan protein dan karbohidrat ini sangat mempengaruhi terjadinya status obesitas, mekanisme hubungan asupan protein dan karbohidrat ini dengan adanya asam-asam amino yang memiliki peranan penting dalam regulasi pembuluh darah yang ditandai dengan peningkatan berat badan ini dapat secara langsung mempengaruhi perubahan tekanan darah.

B. Variabel Kajian

Adapun variabel terikat dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi sedangkan variabel bebasnya adalah tingkat konsumsi protein karbohidrat dan status obesitas.

C. Definisi Operasional

Tabel 7
Variabel dan Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1.	Tingkat Konsumsi Protein	Jumlah protein pada makanan yang dikonsumsi dalam sehari yang dihitung dari hasil recall konsumsi makanan dibandingkan dengan kebutuhan menurut AKG 2019. (WNPG,2004)	Wawancara langsung dengan sampel menggunakan metode recall 24 jam.	Hasil ukur dikelompokkan menjadi tiga kategori : Tingkat Konsumsi Protein 1. Kurang = $\leq 80\%$ 2. Baik = 80 – 110% 3. Lebih = $\geq 110\%$	Ordinal
2.	Tingkat Konsumsi Karbohidrat	Jumlah karbohidrat pada makanan yang dikonsumsi dalam sehari yang dihitung dari hasil recall konsumsi makanan dibandingkan dengan kebutuhan menurut AKG (WNPG, 2004)	Wawancara langsung dengan sampel menggunakan metode recall 24 jam	Hasil ukur dikelompokkan menjadi tiga kategori : Tingkat Konsumsi Protein 1. Kurang = $\leq 80\%$ 2. Baik = 80 – 110% 3. Lebih = $\geq 110\%$	Ordinal

3.	Status Obesitas	Penumpukan lemak yang berlebihan akibat ketidak seimbangan asupan energi dengan energi yang digunakan.	Peneliti menimbang berat badan menggunakan timbangan injak digital dan mengukur tinggi menggunakan Wireless Body Height Meter kemudian dihitung Indeks Massa Tubuh (IMT)	Status Obesitas 1. Ringan : 30,0-34,9 kg/m ² 2. Sedang : 35,0-39,9 kg/m ² 3. Berat : \geq 40,0 kg/m ²	Ordinal
4.	Tekanan Darah	Sesuatu keadaan yang menunjukkan jika tekanan darah sistolik dan diastolic yang diukur dengan menggunakan tensi meter	Pengukuran tekanan darah menggunakan tensi meter	1. Normal : <120 mmHg 2. Prehipertensi 120-139 mmHg 3. Hipertensi Stage I 140-159 mmHg 4. Hipertensi Stage II 160 atau >160 mmHg	Ordinal
