

# LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Ijin Penelitian


**PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR**  
 Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  


Jalan Ngurah Rai No 5-7, Telp (0361), Kode Pos 80511, Telpun 944123

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN/REKOMENDASI**

NOMOR : 070/0595/DP/CPM PTSP/2022

- I. Dasar
1. Keputusan Bupati Gianyar Nomor 608/E-13/HK/2020 Tentang Standar Pelayanan Penyelenggaraan Pelayanan Perzinan dan Non Perzinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar.
  2. Surat dari Politeknik Kesehatan Denpasar, Nomor : PP.02.01/031/1283/2022, Tanggal 8 November 2022, Perihal Mohon Ijin Rekomendasi Melaksanakan Penelitian,
  3. Surat permohonan yang bersangkutan nomor : 1055/DFMPTSP/DP/2022 tanggal 17 November 2022.
- II. Setelah Mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dipandang perlu memberikan Rekomendasi Kepada :
- |                   |  |
|-------------------|--|
| Nama              | : 1 Komang Krisna Brahmadiya   |
| Pekerjaan         | : Mahasiswa  |
| Alamat            | : Jl.Candra Ayu blok.C.No.62 ,Jr. Tubuh,Desa Batubulan   |
| Judul Penelitian  | : Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Siswa SMA Negeri 1 Sukawati |
| Lokasi Penelitian | : SMA Negeri 1 Sukawati  |
| Jumlah Peserta    | : 1 Orang  |
| Lama Penelitian   | : 1 Februari 2023 s/d 31 Maret 2023  |
- III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :
1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang
  2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan judul kegiatan. Apabila melanggar ketentuan, maka Surat Keterangan/Rekomendasi akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
  3. Menzati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat.
  4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan/Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan/Rekomendasi agar ditujukan kepada Instansi pemohon.
  5. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar, melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar
  6. Apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penerbitan Surat Keterangan/Rekomendasi ini maka akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.



Di Keluarkan di Gianyar  
 Pada Tanggal 21 November 2022  
 Kepala Dinas Penanaman Modal dan  
 Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
 Kabupaten Gianyar  
  
**I Dewik Dede Ari Mudiarta, SE, MM**  
 Pembina Utama Muda  
 NIP. 19690810 198503 1 005

- Tembusan kepada Yth. :
1. Kepala SMA Negeri 1 Sukawati
  2. Kepala DPM-PTSP Prov. Bali
  3. Kepala Badan Kesbangpol Prov. Bali
  4. Kepala Badan Kesbangpol Kab. Gianyar
  5. Instansi Terkait di lingkungan Pemerintah Kabupaten Gianyar sesuai keperluan penelitian



Dinas Pendidikan dan Kebudayaan  
 Kabupaten Denpasar  
 Dinas Pendidikan, Kebudayaan dan Olahraga  
 SMA NEGERI 1 SUKAWATI



**SURAT KETERANGAN/IJIN**

NOMOR : B.31.421/1794/SMAN 1 SUKAWATI/DIKPORA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Wayan Widia, S.Pd., M.Pd  
 NIP. : 19720405 199702 1 002  
 Pangkat / Golongan : Pembina Utama Madya/IV/d  
 Jabatan : Kepala SMA Negeri 1 Sukawati


Memberikan Ijin Kepada :

Nama : I Komang Krisna Brahmarniya  
 Tempat/Tgl. Lahir : Denpasar, 24 Desember 1999  
 NIM : P07131219030  
 Status : Mahasiswa Semester VIII Program Studi Gizi Fakultas  
 Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar

untuk melaksanakan Penelitian Tugas Akhir (Skripsi) dengan Judul Penelitian "Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Dengan Prestasi Belajar di SMA Negeri 1 Sukawati" yang dilaksanakan Bulan Februari – Maret 2023 di kelas XI MIPA Pada SMA Negeri 1 Sukawati.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bali, 17 Desember 2022


 Ditandatangani secara elektronik oleh :  
 KEPALA SEKOLAH  
 I Wayan Widia, S.Pd., M.Pd  
 NIP. 19720405 199702 1 002



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik  
 menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE

## Lampiran 2

### Ethical Clearance Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**  
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faxmili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



#### PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0694 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilain, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Prestasi Belajar Siswa di SMA Negeri 1 Sukawati

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

I Komang Krisna Brahmantiya

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 6 Desember 2022



Ketua,

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

### Lampiran 3

**Persetujuan Setelah Penjelasan**  
*(Informed Consent)*  
**Sebagai Peserta Penelitian**

Yang terhormat Adik-adik, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan dipersilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Prestasi Belajar Siswa SMAN 1 Sukawati
Peneliti Utama	I Komang Krisna Brahmantiya
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	SMA Negeri 1 Sukawati
Sumber Pendanaan	Swadaya

Penelitian ini bertujuan untuk mencari tahu Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Prestasi Belajar Siswa SMAN 1 Sukawati. Jumlah sampel sebanyak 77 orang dengan syaratnya siswa kls XI berusia 16-18 tahun, siswa bersekolah di SMA Negeri 1 Sukawati Kabupaten Gianyar, sehat jasmani dan rohani, dapat berkomunikasi dengan baik, siswa bersedia diwawancarai dan menjadi sampel serta menandatangani lembar persetujuan penelitian, sedangkan kriteria eksklusi adalah siswa yang tidak hadir saat penelitian, siswa sedang mengalami sakit dan siswa pindah sekolah. Sampel akan diukur berat badan dan tinggi badan, mencatat nilai rata-rata raport semester genap dan wawancara mengenai

konsumsi zat gizi makro dengan menggunakan form recall sekitar 15 menit pada masing-masing sampel.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada sampel penelitian, tetapi juga dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang hubungan asupan zat gizi makro dan status gizi dengan prestasi belajar siswa SMAN 1 Sukawati

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Adik-adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Adik-adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Adik-adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian/ \*Wali' setelah Adik-adik benar-benar memahami tentang penelitian ini Adik-adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Adik-adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Adik-adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

I Komang Krisna Brahmantiya

Mahasiswa Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Politeknik Kesehatan Denpasar

Hp. 0895355463414

Email krisnabrahmantiya7@gmail.com

Tanda tangan Adik-adik dibawah ini menunjukkan bahwa Adik-adik telah membaca telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta \*penelitian/Wali**

**Peserta/Subjek Penelitian**

**Wali**

\_\_\_\_\_  
Tanda Tangan dan Nama

*Tanggal (wajib diisi): / /*

\_\_\_\_\_  
Tanda Tangan dan Nama

*Tanggal (wajib diisi): / /*

***Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:***

\_\_\_\_\_  
*(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang-koma)*

**Peneliti**

\_\_\_\_\_  
*Tanda Tangan dan Nama*

\_\_\_\_\_  
*Tanggal*

***Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila***

Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta. Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta. Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjas telah dijelaskan dengan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta peneliti diberikan secara sukarela.

---

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\* coret yang tidak perlu



**Lampiran 4.****Form Identitas Sampel**

No	Identitas Sampel	
1	Kode sampel	<input type="text"/> <input type="text"/>
2	Nama sampel	
3	Tanggal lahir	
4	Umur (tahun)	
5	Alamat	
6	No handphone	
7	Kelas	
8	Berat Badan	
9	Tinggi Badan	
10	IMT/U	

**Lampiran 5**

**FORM RECALL 2 X 24 JAM**

Tanggal pengumpulan data :

Hari/ Tanggal recall 24 jam :

**A. Identitas Sampel**

Nama :

Tanggal lahir :

Jenis kelamin :

Berat badan :

Tinggi badan :

Umur :

Waktu makan	Nama masakan	Bahan Makanan			
		Jenis	Banyaknya		
			URT	Matang (gr)	Mentah (gr)

Enumerator

( )

## Lampiran 6

### Perhitungan Besar Sampel

Dalam penelitian ini metode yang digunakan untuk menentukan besar sampel dapat menggunakan rumus Lemeshow (1997) tingkat kepercayaan 95%.

Perhitungan jumlah sampel menggunakan rumus Lemeshow (1997) :

$$n = \frac{Z^2 \cdot 1/2 \alpha \cdot p(1-p) \cdot N}{d^2 (N-1) + Z^2 \cdot 1/2 \alpha \cdot p(1-p)}$$
$$n = \frac{(1,96)^2 \cdot 0,5 (1 - 0,5) \cdot 383}{0,1^2 (383 - 1) + (1,96)^2 \cdot 0,5(1 - 0,5)}$$
$$n = \frac{3,84 \cdot 0,25 \cdot 383}{3,82 + 0,96}$$
$$n = \frac{367,68}{4,78}$$
$$n = 76,9$$
$$n = 77$$

#### Keterangan :

n = Besar Sampel

$Z \cdot 1/2 \alpha$  = nilai distribusi normal baku (table Z) pada  $\alpha$  tertentu (1,96)

P = Proporsi (0,5)

$d^2$  = Presisi absolut/sampling eror 10% (0,1)

N = total populasi. (Lemeslow, 1997)

## Lampiran 7 Dokumentasi



Ket : Menyebarkan form PSP



Ket : Menimbang berat badan



Ket : Melakukan wawancara recall



Ket : Mengukur tinggi badan



Ket: Profil SMAN 1 Sukawati



Ket : Foto bersama enumerator

## Lampiran 8 Cek Turnitin

### Cek\_Turnitin\_SKRIPSI\_KRISNA

#### ORIGINALITY REPORT

<b>27</b> %	<b>27</b> %	<b>11</b> %	<b>10</b> %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

#### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>repository.poltekkes-denpasar.ac.id</b> Internet Source	<b>12</b> %
<b>2</b>	<b>repo.stikesperintis.ac.id</b> Internet Source	<b>2</b> %
<b>3</b>	<b>Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan</b> Student Paper	<b>1</b> %
<b>4</b>	<b>repository.helvetia.ac.id</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>5</b>	<b>repository.itspku.ac.id</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>6</b>	<b>repository.uhamka.ac.id</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>7</b>	<b>digilib.unila.ac.id</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>8</b>	<b>akper-sandikarsa.e-journal.id</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>9</b>	<b>jurnal.fkm.untad.ac.id</b> Internet Source	<b>1</b> %

10	<a href="https://repository.uin-suska.ac.id">repository.uin-suska.ac.id</a> Internet Source	1 %
11	<a href="https://repository.uindatokarama.ac.id">repository.uindatokarama.ac.id</a> Internet Source	1 %
12	<a href="https://repository.uir.ac.id">repository.uir.ac.id</a> Internet Source	<1 %
13	<a href="https://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	<1 %
14	<a href="https://ejurnal.stikeseub.ac.id">ejurnal.stikeseub.ac.id</a> Internet Source	<1 %
15	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %
16	<a href="https://eprints.ums.ac.id">eprints.ums.ac.id</a> Internet Source	<1 %
17	<a href="https://repository.unp.ac.id">repository.unp.ac.id</a> Internet Source	<1 %
18	<a href="https://docobook.com">docobook.com</a> Internet Source	<1 %
19	<a href="https://jurnal.yapri.ac.id">jurnal.yapri.ac.id</a> Internet Source	<1 %
20	<a href="https://repository.universitaspahlawan.ac.id">repository.universitaspahlawan.ac.id</a> Internet Source	<1 %
21	<a href="https://docplayer.info">docplayer.info</a> Internet Source	

		<1 %
22	repo.upertis.ac.id Internet Source	<1 %
23	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
24	Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya Student Paper	<1 %
25	Submitted to Universitas Riau Student Paper	<1 %
26	ojs.unimal.ac.id Internet Source	<1 %
27	Mujahidil Aslam, Lusiana Octavira. "PENGARUH ASUPAN GIZI MAKRO TERHADAP KEJADIAN OVERWEIGHT PADA SISWA JAKARTA PUSAT", Jurnal Mitra Kesehatan, 2021 Publication	<1 %
28	core.ac.uk Internet Source	<1 %
29	journal.poltekkes-mks.ac.id Internet Source	<1 %
30	Farradyna Dias Novianty, Desty Muzarofarus Sholikhah, Heri Purnama Pribadi. "HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, AKTIVITAS	<1 %



## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : I Komang Krisna Brahmantiya

NIM : P07131219030

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi & Dietetika

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2019

Alamat : Jln.Candra Ayu,Batubulan Kab.Gianyar

Nomor HP/Email : 0895355463414/ krisnabrahmantiya7@gmail.com

dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah berupa tugas akhir dengan judul :

“Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Prestasi Belajar Di SMA Negeri 1 Sukawati”

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan hak bebas royalti Non-Eksklusif untuk disimpan dialih mediakan dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta .
2. Pernyataan ini saya buat dengan bersungguh-sungguh apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DENPASAR, 20 Juli 2023  
Brahmantiya  
NIM.P07131219030

