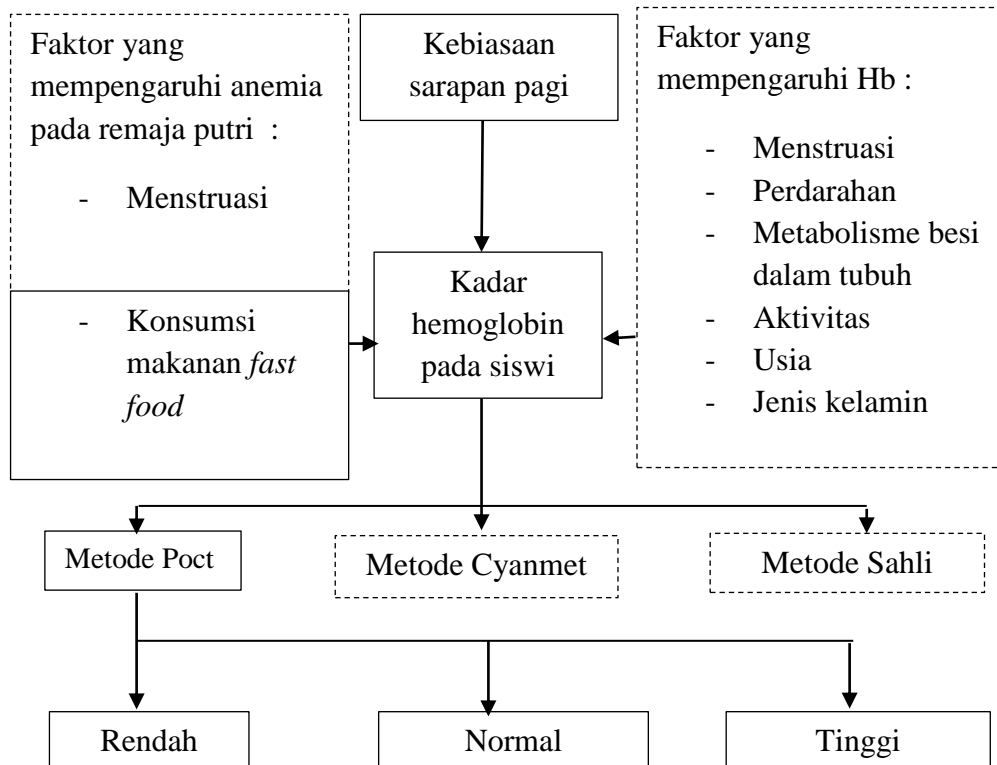


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka Konsep**



**Gambar 2** Kerangka Konsep

Keterangan

Diteliti :

Tidak diteliti :

Berdasarkan kerangka konsep di atas, dapat dijelaskan variabel yang diteliti yaitu siswi dengan kebiasaan sarapan pagi, siswi dengan kebiasaan konsumsi makanan cepat saji (*Fast Food*). Adapun faktor yang mempengaruhi kadar Hb yaitu menstruasi, perdarahan, metabolisme besi dalam tubuh, aktivitas, usia, jenis kelamin. Metode uji pemeriksaan kadar Hb yang digunakan adalah metode POCT dengan mengkategorikan nilai kadar Hb sebagai rendah, normal dan tinggi.

## B. Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional

### 1. Variabel penelitian

Variabel penelitian adalah suatu atribut dan sifat atau nilai orang, faktor, perlakuan terhadap obyek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. (Siyoto dan Sodik, 2015). Variabel pada penelitian ini yaitu kadar hemoglobin pada siswi, kebiasaan sarapan pagi dan kebiasaan mengkonsumsi makanan cepat saji (*Fast Food*).

### 2. Definisi Operasional

Defenisi operasional masing-masing variabel dijabarkan dalam bentuk tabel sebagai berikut :

**Tabel 2**  
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Skala Data
Kadar hemoglobin pada siswi	Kadar hemoglobin dapat dihitung dalam satuan g/dl	POCT	Ordinal - Rendah - Normal - Tinggi
Kebiasaan sarapan pagi	Sarapan dapat memberikan energi pada saat melakukan aktivitas serta mengkonsumsi makanan bergizi seperti buah dan sayur yang banyak mengandung protein	Kuesioner	Nominal - Iya - Tidak
Kebiasaan mengkonsumsi makanan cepat saji ( <i>Fast Food</i> )	Konsumsi makanan seperti kentucky fried chicken, pizza, bakso, siomay, ketoprak, pecel lele, ayam bakar dan lainnya	Kuesioner	Nominal - Iya - Tidak