

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik peminum alkohol didapatkan hasil terbanyak dengan rentang usia 41 – 60 tahun yaitu sebanyak 23 responden (65,7%), frekuensi konsumsi alkohol terbanyak yaitu pada kategori 1 – 2x seminggu sebanyak 26 responden (74,2%), karakteristik berdasarkan obesitas terbanyak yaitu pada kategori normal sebanyak (39,9%) dan karakteristik berdasarkan konsumsi tinggi purin terbanyak yaitu kategori $\geq 3x$ seminggu sebanyak 30 responden (85,7%).
2. Kadar asam urat pada 35 responden peminum alkohol didapatkan hasil kadar asam urat yang tinggi yaitu sebanyak 21 responden (60,0%) dan hasil kadar asam urat yang normal sebanyak 14 responden (40,0%).
3. Hasil kadar asam urat tinggi dominan pada rentang usia 41 – 60 tahun sebanyak 15 responden (65,2%), frekuensi konsumsi alkohol kategori normal 1 – 2x seminggu sebanyak 14 responden (53,8%), berdasarkan obesitas kategori obesitas $\geq 27,0$ sebanyak 8 responden (80,0%) dan konsumsi makanan tinggi purin kategori $\geq 3x$ seminggu sebanyak 20 responden (66,7%).

B. Saran

1. Bagi masyarakat peminum alkohol, agar dapat mengurangi secara perlahan konsumsi minuman alkohol untuk mengurangi resiko peningkatan kadar asam urat dalam darah dan mengurangi asupan makanan yang tinggi purin seperti

kacang – kacang, jeroan serta memperhatikan pola hidup dan pola makan agar kadar asam urat tidak melebihi batas normal.

2. Bagi Puskesmas setempat, diharapkan untuk meningkatkan kegiatan penyuluhan kesehatan terhadap masyarakat terkait pentingnya pemeriksaan rutin kadar asam urat.
3. Bagi peneliti selanjutnya, dapat dilakukan penelitian yang sama dengan menambahkan faktor – faktor lain seperti lama mengkonsumsi alkohol dan volume minum alkohol. Selain itu juga menambahkan faktor faktor penyebab lainnya yang dapat mempengaruhi peningkatan kadar asam urat secara langsung seperti aktivitas fisik dan adanya faktor penyakit lain seperti diabetes, batu ginjal, hipertensi serta dapat dilakukan dengan metode pemeriksaan lainnya.