

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PEMBERIAN ASI DAN MP-  
ASI PADA IBU BALITA DENGAN STUNTING**

**(Studi Dilakukan Di UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2023)**



**Oleh:**

**KOMANG INTAN ARISTIA WULANDARI**

**NIM. P07120120084**

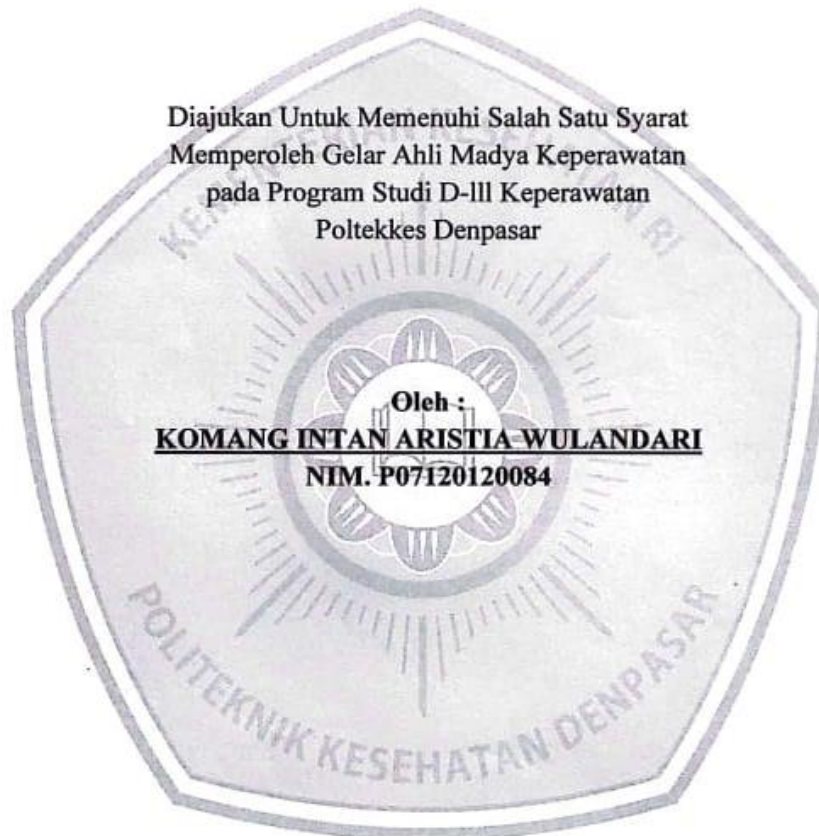
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PEMBERIAN ASI DAN MP-ASI PADA IBU BALITA DENGAN STUNTING**

**(Studi Dilakukan Di UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2023)**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi D-III Keperawatan  
Poltekkes Denpasar



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PEMBERIAN ASI DAN MP-  
ASI PADA IBU BALITA DENGAN STUNTING**

**(Studi Dilakukan Di UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2023)**



  
**Ners. I Made Sukarta, S.Kep. M.Kep.**  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PEMBERIAN ASI DAN MP-  
ASI PADA IBU BALITA DENGAN STUNTING**

**(Studi Dilakukan Di UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2023)**

Oleh :

**KOMANG INTAN ARISTIA WULANDARI**  
NIM. P07120120084

**TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI**

**PADA HARI : KAMIS**  
**TANGGAL : 8 JUNI 2023**


**TIM PENGUJI :**

1. Ns. Ida Erni Sipahutar,S.Kep.M.Kep ( Ketua Penguji )  
NIP.196712261990032002
2. Ni Luh Putu Yunianti Suntari Cakera,S.Kep.,Ns.,M.Pd. (Anggota Penguji 1)  
NIP.196906211994032002
3. I Gusti Ayu Harini,SKM.,M.Kes (Anggota Penguji 2)  
NIP. 196412311985032011



**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

  
**Ners. I Made Sukarja,S.Kep. M.Kep.**  
NIP. 196812311992031020

## DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF BREAST MILK AND COMPLETE FEEDING TO MOM BY STUNTING

*(The study will be conducted at the UPTD Klungkung I Health Center in 2023)*

### **ABSTRACT**

*Stunting toddlers need special attention because it can hinder physical growth, mental development and health status in children. Several factors can cause short toddler problems, namely intake of breast milk (breast milk) is the main factor that causes short toddlers and supplementary intake that is not optimal, recurrent infections, and micronutrient deficiencies. This study aims to describe the knowledge of breastfeeding and MP-ASI to mothers of toddlers with stunting at the UPTD Puskesmas Klungkung I in 2023. This study used a quantitative descriptive with a cross-sectional design. The research was conducted from January to May 2023 with a sample of 68 people. The results showed that of the 68 respondents with the most age, namely at the age of 20-35 years, there were 39 people (57%), the mother's education, namely high school, there were 47 people (69.1%), there were 35 people (51.5%) working as self-employed, the most knowledge of breastfeeding and MP-ASI is quite good as many as 41 people (60.3%). The conclusion of this study is that the knowledge of breastfeeding and breastfeeding mothers with stunting shows that the majority is quite good with 41 respondents (60.3%). And as many as 14 respondents (20.6%) showed poor knowledge of breastfeeding and complementary feeding. This can be influenced by two factors, namely internal factors (age, work, education, paris and income) and internal factors (environment, socio-culture, information, and media). It is hoped that this research can increase knowledge about breastfeeding and MP-ASI for mothers who have stunted children.*

**Keywords:** *Stunting, Knowledge, ASI and MP-ASI*

# GAMBARAN PENGETAHUAN PEMBERIAN ASI DAN MPASI PADA IBU BALITA DENGAN STUNTING

(Studi Dilakukan Di UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2023)

## ABSTRAK

Balita stunting perlu mendapatkan perhatian khusus karena dapat menghambat pertumbuhan fisik, perkembangan mental dan status kesehatan pada anak. Beberapa faktor yang dapat menimbulkan permasalahan balita pendek, yaitu asupan ASI (air susu ibu) merupakan faktor utama yang menyebabkan balita pendek dan asupan pelengkap yang tidak optimal, infeksi berulang, dan kekurangan zat gizi mikro. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan pemberian ASI dan MP-ASI pada ibu balita dengan stunting di UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan rancangan *Cross sectional*. Penelitian dilaksanakan dari bulan Januari–Mei 2023 dengan sampel 68 orang. Hasil penelitian menunjukkan dari 68 responden usia terbanyak yaitu pada umur 20-35 tahun sebanyak 39 orang (57%), pendidikan Ibu terbanyak yaitu SMA sebanyak 47 orang (69,1%), terdapat sebanyak 35 orang (51,5%) bekerja sebagai wiraswasta, pengetahuan pemberian ASI dan MP-ASI terbanyak yaitu cukup baik sebanyak 41 orang (60,3%). Kesimpulan penelitian ini yaitu pengetahuan pemberian asi dan mp-asi pada ibu balita dengan stunting menunjukkan bahwa terbanyak yaitu cukup baik dengan 41 responden (60,3%). Dan sebanyak 14 responden (20,6%) menunjukkan kurang baik dalam pengetahuan pemberian asi dan mp-asi. Hal ini dapat dipengaruhi oleh dua faktor yakni faktor internal (umur, pekerjaan, pendidikan, paris dan penghasilan) dan faktor internal (lingkungan, sosial budaya, informasi, dan media). Diharapkan penelitian ini dapat menambah pengetahuan tentang pemberian ASI dan MP-ASI pada Ibu yang memiliki anak stunting.

**Kata Kunci :** Stunting, Pengetahuan, ASI dan MP-ASI

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN PEMBERIAN ASI DAN MPASI PADA IBU BALITA DENGAN STUNTING**

(Studi Dilakukan Di UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2023)

Oleh : Komang Intan Aristia Wulandari P07120120084

Stunting adalah ancaman serius bagi kualitas manusia dan kemampuan daya saing bangsa. Pertumbuhan stunting yang terjadi pada usia dini bisa terus-menerus dan ada risiko stunting pada masa remaja. Anak-anak yang tumbuh kecil pada usia dini (0-2) dan tetap pendek antara usia 4 dan 6 tahun memiliki risiko 27 kali lipat untuk tetap pendek sebelum pubertas, sedangkan anak-anak yang tumbuh normal pada usia muda menurun pada usia 4-6 tahun. Stunting dapat dicegah dengan beberapa hal seperti memberikan ASI Eksklusif, memberikan makanan yang bergizi sesuai kebutuhan tubuh, membiasakan perilaku hidup bersih, melakukan aktivitas fisik, untuk menyeimbangkan antara pengeluaran energi dan pemasukan zat gizi kedalam tubuh, serta pemantauan pertumbuhan secara berkala dan perkembangan anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan pemberian ASI dan MP-ASI pada ibu balita dengan stunting di UPTD Puskesmas Klungkung I Tahun 2023.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan rancangan Cross sectional. Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Januari – Mei 2023 dengan jumlah sampel sebanyak 68 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah Non Probability Random Sampling dengan metode purposive sampling.

Subjek dalam penelitian ini adalah Ibu yang memiliki anak stunting. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian yaitu data primer yang dikumpulkan secara langsung oleh peneliti untuk menjawab masalah atau tujuan peneliti yang menggunakan metode pengumpulan data berupa survei ataupun observasi. Data sekunder yang dikumpulkan secara tidak langsung oleh peneliti yang meliputi gambaran atau profil umum puskesmas yang dikutip dari dokumen dan catatan lain seperti jumlah balita dengan stunting di UPTD Klungkung I. Cara

pengumpulan data yaitu dengan metode wawancara dan dibantu dengan menyebarkan kuesioner, kuesioner merupakan alat pengumpulan data yang berbentuk pertanyaan yang akan diisi atau dijawab oleh responden.

Hasil penelitian ini menunjukn bahwa dari 68 responden, usia terbanyak yaitu pada umur 20-35 tahun sebanyak 39 orang (57%), pendidikan Ibu terbanyak yaitu SMA sebanyak 47 orang (69,1%), terdapat sebanyak 35 orang (51,5%) bekerja sebagai wirasuasta dan pengetahuan pemberian ASI dan MP-ASI terbanyak yaitu cukup baik sebanyak 41 orang (60,3%). Diharapkan dengan adanya karya tulis ilmiah ini dapat meningkatkan pengetahuan yang lebih tinggi bagi mahasiswa Poltekkes Kemenkes Denpasar Prodi DIII keperawatan dan masyarakat mengenai pemberian ASI Dan MP-ASI pada Ibu balita dengan stunting



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Pemberian ASI dan MP-ASI Pada Ibu Balita Dengan *Stunting* di UPT Puskesmas Klungkung 1 Tahun 2023”** tepat pada waktunya.

Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah tahun 2023, yang tentunya dapat diselesaikan bukan hanya oleh peneliti sendiri namun dari berbagai dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh Program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Drg. Ida Bagus Putra Dwipayana selaku Kepala UPTD Puskesmas Klungkung I yang telah memberikan izin melakukan penelitian.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah guna menyelesaikan pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
4. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah

memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah guna menyelesaikan pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.

5. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.As., selaku pembimbing 1 yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak I Ketut Labir, SST, S. Kep., Ns., M. Kes., selaku pembimbing 2 yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga peneliti dapat menyusun penelitian ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
8. Bapak I Nengah Suarsa, Ibu Ni Wayan Detiari, Kakak Pertama I Putu Gede Arsa Kusuma Wibawa, dan Kakak Kedua I Made Arya Aditya Wiguna yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material kepada peneliti.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Klungkung, Senin 22 Mei 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN_SAMPUL	
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Stunting .....	8
B. Konsep Pemberian ASI dan MP-ASI.....	18
C. Konsep Pengetahuan .....	30
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep .....	35
B. Variabel Penelitian .....	36
C. Definisi Operasional.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	37

B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	37
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	39
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	42
F. Etika Penelitian .....	44
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	46
1. Lokasi Penelitian .....	46
2. Karakteristik Responden .....	46
3. Gambaran Pengetahuan Pemberian ASI dan MP-ASI Pada Ibu balita Dengan <i>Stunting</i> .....	48
B. Pembahasan.....	49
1. Karakteristik Responden .....	49
2. Gambaran Pengetahuan Pemberian ASI dan MP-ASI Pada Ibu balita Dengan <i>Stunting</i> .....	53
C. Keterbatasan Dalam Penelitian .....	58
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	61
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Takaran yang pas ASI untuk balita sehat umur 0-6 bulan.....	26
Tabel 2. Prinsip pemberian MP-ASI berdasarkan umur balita 6-24 bulan.....	30
Tabel 3. Definisi Operasional Gambaran Pemberian ASI dan MP-ASI pada Balita dengan Stunting Di UPT Puskesmas Klungkung I Tahun 2023...	36
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di UPTD Puskesmas Klungkung 1 Tahun 2023.....	47
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di UPTD Puskesmas Klungkung 1 Tahun 2023.....	47
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di UPTD Puskesmas Klungkung 1 Tahun 2023.....	48
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Pemberian ASI dan MP-ASI Pada Ibu Balita Dengan Stunting di UPTD Puskesmas Klungkung 1 Tahun 2023.....	48
Tabel 8. Kisi-Kisi Kuesioner Gambaran Pemberian ASI dan MP-ASI pada Balita dengan Stunting.....	74
Tabel 9. Kuesioner Gambaran Pemberian ASI dan MP-ASI pada Balita dengan Stunting.....	76
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Gambaran Pemberian ASI dan MP-ASI pada Balita dengan Stunting.....	78

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana kegiatan.....	66
Lampiran 2. Rencana anggaran biaya penelitian.....	67
Lampiran 3. Pernyataan Ketersediaan Menjadi Sampel Responden.....	68
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> .....	69
Lampiran 5. Formulir Identitas Sampel.....	72
Lampiran 6. Kisi-Kisi Kusioner Gambaran Pemberian ASI dan MP-ASI pada Balita dengan <i>Stunting</i> .....	73
Lampiran 7. Kusioner Gambaran Pemberian ASI dan MP-ASI pada Balita Dengan <i>Stunting</i> .....	75
Lampiran 8. <i>Dummy</i> Tabel.....	77
Lampiran 9. Master Tabel.....	78
Lampiran 10. Hasil Pengelolaan Data.....	82
Lampiran 11. Uji Validitas Dan Reliabelitas.....	83