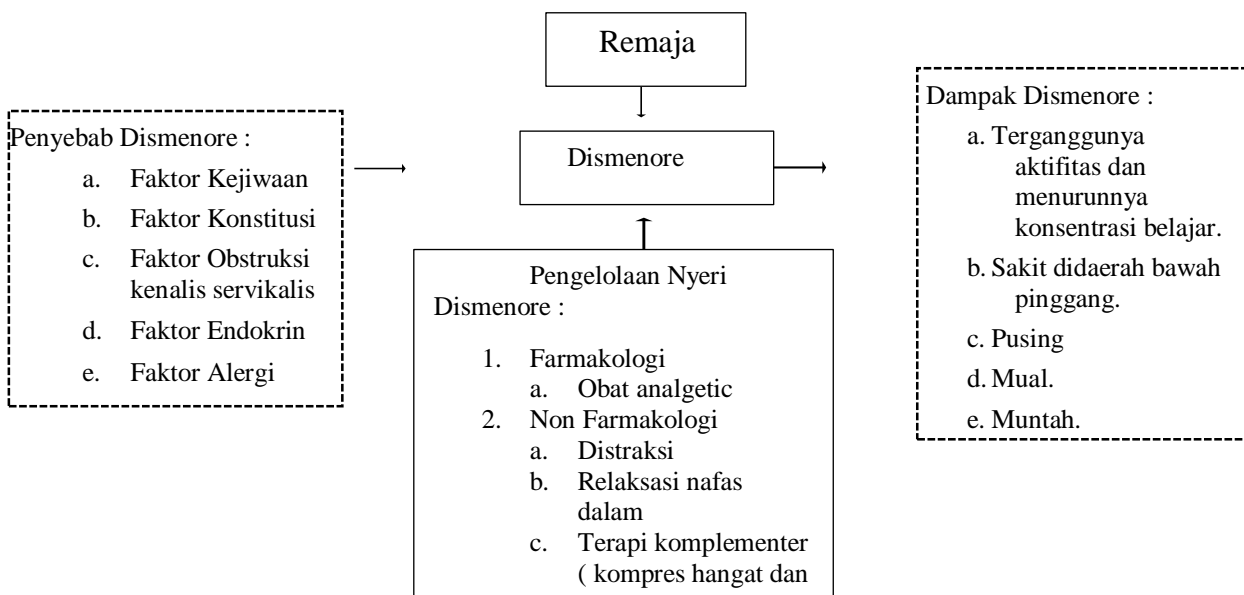


BAB III

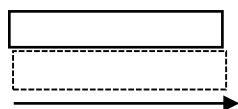
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan visualisasi hubungan antar berbagai variabel, yang dirumuskan oleh peneliti. Diagram dalam kerangka konsep harus menunjukkan hubungan antara variabel-variabel yang akan diteliti. Adapun kerangka konsep dari penelitian adalah :



Keterangan gambar :



: Variabel yang diteliti
 : Variabel yang tidak diteliti
 : Hubungan sebab akibat

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Pengelolaan Nyeri Dismenore Pada Remaja

Putri di SMP Negeri 2 Selat Tahun 2023

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Penelitian

1. Variabel penelitian

Variabel adalah seseorang atau obyek yang mempunyai variasi antara satu orang dengan yang lain atau satu obyek dengan obyek yang lain. Variabel mengandung pengertian ciri, sifat atau ukuran yang dimiliki seseorang atau sesuatu yang menjadi pembeda atau penciri antara yang satu dengan yang lainnya. Misalnya variabel umur, berat badan, pendidikan, motivasi, pengetahuan dan lain-lain. Untuk mendapatkan ukuran atau nilai yang bervariasi maka sumber data penelitiannya juga harus dari kelompok data atau obyek yang heterogen (Masturoh & Anggita T, 2018). Variabel dalam penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu pengelolaan nyeri dismenore pada remaja putri di smp negeri 2 selat tahun 2023.

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah definisi variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional di lapangan. Definisi operasional dibuat untuk memudahkan pada pelaksanaan pengumpulan data dan pengolahan serta analisis data. Pada saat akan melakukan pengumpulan data, definisi operasional yang dibuat mengarahkan dalam pembuatan dan pengembangan instrumen penelitian. Sementara pada saat pengolahan dan analisis data, definisi operasional dapat memudahkan karena data yang dihasilkan sudah terukur dan siap untuk diolah dan dianalisis. Dengan definisi operasional yang tepat maka batasan ruang lingkup penelitian atau pengertian variabel-variabel yang akan diteliti akan lebih focus (Masturoh & Anggita T, 2018). Untuk menghindari

perbedaan persepsi, maka perlu disusun definisi operasional yang merupakan penjelasan lanjut dari variabel.

Tabel 1
Definisi Operasional Gambaran Pengelolaan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Selat Tahun 2023

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil pengukuran
1	2	3	4	5
Pengelolaan nyeri dismenore pada remaja putri dan Skala nyeri dismenore yang di alami oleh remaja putri	Cara remaja putri untuk mengatasi nyeri yang dialami saat dismenore dengan cara : 1. Terapi Farmakologi a. Obat analgesik 2. Terapi Non Farmakoogi a. Distraksi b. Relaksasi (Teknik nafas dalam) c. Terapi komplementer (kompres hangat, komres dingin dan pijat repleksi ringan)	Kuesioner	Nominal	1. Ya (Skor 1) 2. Tidak (Skor 0)