

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGELOLAAN NYERI DISMENORE
PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI
2 SELAT TAHUN 2023



Oleh :

NI KADEK SRI DESI GANDA WATI
NIM.P07120120082

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGELOLAAN NYERI DISMENORE
PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI
2 SELAT TAHUN 2023

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
2023

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGELOLAAN NYERI DISMENORE PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI
2 SELAT TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

NI KADEK SRI DESI GANDA WATI
NIM. P07120120082

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Dra. I D.A. Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes.
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping :

Suratih., S.Kep.Ners.M.Biomed.
NIP. 197112281994022001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**

Ners. I Made Sykarja. S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN PENGELOLAAN NYERI DISMENORE PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI
2 SELAT TAHUN 2023**

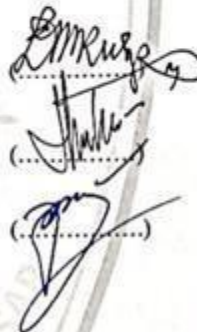
Diajukan Oleh :

NI KADEK SRI DESI GANDA WATI
NIM.P07120120082


TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI :
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 22 MEI 2023

TIM PENGUJI :

1. Dr. Drs. I D. M. Ruspawan, S.Kp., M.Biomed (Ketua)
NIP. 196005151982121001
2. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed (Anggota)
NIP. 196211081982122001
3. I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si (Anggota)
NIP. 197112281994022001



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Sri Desi Ganda Wati
NIM : P07120120082
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023
Alamat : Br.Dinas Juwuk Legi,Desa Duda Timur,Kec.Selat
Karangasem,Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Pengelolaan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Selat Tahun 2023 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2023



buat pernyataan

Ni Kadek Sri Desi Ganda Wati
Ni Kadek Sri Desi Ganda Wati

NIM. P07120120082

**DESCRIPTION OF DYSMENORRHEA PAIN MANAGEMENT IN
ADOLESCENT GIRLS AT JUNIOR HIGH SCHOOL 2 SELAT
IN 2023**

ABSTRACT

Dysmenorrhea is menstrual pain that occurs mainly in the lower abdomen, which can spread to the lower back, waist, pelvis, upper thighs, and calves. In Indonesia, the incidence of dysmenorrhea is quite large, reaching 55% of women in Indonesia. The prevalence of dysmenorrhea in Indonesia is 64.5% with most cases found in adolescence, aged 17-24 years. The purpose of this study was to determine the description of dysmenorrhea pain management in adolescent girls at SMP Negeri 2 Selat in 2023. This type of research is descriptive with a cross sectional approach. This research was conducted on May 3, 2023. The study took samples from 2 levels, namely classes VII and VIII, which met the inclusion and exclusion criteria. With the calculation of the formula using the proportional random sampling formula. Data collection was taken through a questionnaire form instrument. The results of this study showed that the dysmenorrhea pain scale in adolescent girls with respondents mostly had a moderate pain scale, namely 96 respondents (45.3%) and the most dysmenorrhea pain management efforts were used non-pharmacologically to reduce the intensity of dysmenorrhea pain they felt with a total of 191 respondents (90.1%).

Keywords : Pain, dysmenorrhea, adolescent girls

GAMBARAN PENGELOLAAN NYERI DISMENOIRE PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 SELAT TAHUN 2023

ABSTRAK

Dismenore adalah nyeri menstruasi yang terjadi terutama di perut bagian bawah, hingga dapat menyebar sampai punggung bagian bawah pinggang, panggul, paha atas, hingga betis. Di Indonesia kejadian dismenore cukup besar penderita dismenore mencapai 55% wanita di Indonesia. Prevalensi penderita dismenore di Indonesia adalah sebesar 64,5% dengan kasus terbanyak ditemukan pada usia remaja, yaitu usia 17-24 tahun. Provinsi Bali angka kejadian dismenorea pada remaja di Bali didapatkan sebesar 74,42 %. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengelolaan nyeri dismenore pada remaja putri di SMP Negeri 2 Selat pada tahun 2023. Jenis penelitian yaitu deskriptif dengan jumlah sampel 212 dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei Tahun 2023. Penelitian mengambil sampel dari 2 tingkat yaitu kelas VII dan VIII yang telah memenuhi kriteria inklusi serta eksklusi. Dengan rumus *proportional random sampling*. Pengumpulan data diambil melalui instrument form kuesioner. Hasil penelitian ini menunjukkan skalanyeri dismenore pada remaja putri dengan responden sebagian besar memiliki skala nyeri sedang yaitu sejumlah 96 responden (45,3%) dan upaya pengelolaan nyeri dismenore paling banyak digunakan secara non farmakologi untuk mengurangi intensitas nyeri dismenore yang dirasakannya dengan jumlah yaitu 191 responden (90,1%).

Kaitai kunci : Nyeri, dismenore, remaja putri

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN PENGELOLAAN NYERI DISMENORE PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI
2 SELAT TAHUN 2023

Oleh : Ni Kadek Sri Desi Ganda Wati (NIM : P07120120082)

Pada masa remaja ditandai dengan hadirnya pubertas, pubertas merupakan masa awal pematangan seksual, yaitu suatu periode di mana seorang anak mengalami perubahan fisik, hormonal dan seksual, serta mampu mengadakan proses reproduksi. Pada remaja perempuan, pubertas ditandai dengan secara periodic yaitu mengalami peristiwa reproduksi yang disebut menstruasi. Di Indonesia sendiri kejadian dismenore cukup besar penderita dismenore mencapai 55% wanita di Indonesia. Prevalensi penderita dismenore di Indonesia adalah sebesar 64,5% dengan kasus terbanyak ditemukan pada usia remaja, yaitu usia 17-24 tahun. Provinsi Bali angka kejadian dismenorea pada remaja di Bali didapatkan sebesar 74,42 %. Dismenore dapat ditanggulangi dengan cara farmakologi dan non farmakologi. Farmakologi dapat dilakukan dengan cara pemberian analgesik, terapi hormonal. Non farmakologis yaitu dengan cara melakukan kompres air hangat, kompres dingin, yoga atau olahraga, minum jamu, massage atau pemijatan, istirahat yang cukup, melakukan distraksi dan teknik relaksasi nafas dalam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengelolaan nyeri dismenore pada remaja putri di SMP Negeri 2 Selat pada tahun 2023.

Masa remaja merupakan salah satu masa yang sangat penting dalam siklus hidup manusia dimana terjadi perubahan yang sangat dramatis baik perubahan fisik, seksual, psikologis, maupun mental. Usia remaja biasanya memiliki rasa penasaran yang tinggi dan cenderung bertindak tanpa mempertimbangkan risiko. Tahap remaja memiliki tugas perkembangan yang berhubungan dengan kemandirian dan pembentukan identitas sebagai bentuk kematangan pribadi. Remaja, adalah kelompok penduduk yang berusia 10 - 19 tahun. Dismenore ialah suatu rasa nyeri yang dirasakan remaja pada saat menstruasi di perut bagian bawah, yang mana rasa nyeri ini juga dapat

disertai kram, diare, muntah, mual hingga pusing. Dismenore dapat ditanggulangi dengan cara farmakologi dan non farmakologi. Farmakologi dapat dilakukan dengan cara pemberian analgesik, terapi hormonal. Non farmakologis yaitu dengan cara melakukan kompres air hangat, kompres dingin, yoga atau olahraga, minum jamu, massage atau pemijatan, istirahat yang cukup, melakukan distraksi dan teknik relaksasi nafas dalam.

Jenis penelitian yaitu deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Pengambilan data ini dilakukan pada 28 Mei 2023. Sampel diambil dengan menggunakan rumus *slovin*. Penelitian mengambil sampel dari 2 tingkat yaitu kelas VII dan VIII yang telah memenuhi kriteria inklusi serta eksklusi. Dengan perhitungan rumus menggunakan rumus proportional random sampling. Teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberikan sejumlah pertanyaan atau pernyataan yang tertulis kepada responden untuk dijawab. Kuesioner yang diberikan adalah kuesioner tertutup dimana peneliti menyiapkan jawaban yang bisa dipilih, untuk menggambarkan penatalaksanaan dalam menangani dismenore.

Hasil penelitian menunjukkan skalanyeri dismenore pada remaja putri dengan responden sebagian besar memiliki skala nyeri sedang yaitu sejumlah 96 responden (45,3%) dan upaya pengelolaan nyeri dismenore paling banyak digunakan secara non farmakologi untuk mengurangi intensitas nyeri dismenore yang dirasakannya dengan jumlah yaitu 191 responden (90,1%). Disarankan untuk remaja putri Melakukan upaya penanganan secara non farmakologi agar mengurangi intensitas pada saat nyeri dismenore baik itu melakukan relaksasi, teknik distraksi, kompres hangat ,dll.

KATA PENGANTAR

Om Swastiastu,

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengelolaan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Selat tahun 2023”** tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Sri Rahayu, S.Kp.,Ns,STr.Keb,M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST., M.Kes. selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Ibu Dra. I D.A. Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes selaku pembimbing utama yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Ibu Suratiah,S.Kep.Ners.M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak I Komang Arta S.pd.M.Pd.H selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Selat dan seluruh staf yang telah memberikan izin dalam pengambilan data di SMP Negeri 2 Selat.
7. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama menyusun karya tulis ilmiah ini.
8. Orang tua, keluarga, serta teman-teman yang telah memberikan banyak masukan dan dorongan serta motivasi kepada peneliti.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan yang harus disempurnakan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan dalam karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

GAMBARAN PENGELOLAAN NYERI DISMENORE.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat teoritis	4
1. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Teori Remaja.....	6
1. Definisi Remaja	6
2. Batas Usia Remaja	6
3. Fase Remaja	7
4. Ciri-Ciri Remaja.....	8
5. Tugas Remaja	10
B. Konsep Teori Dismenore.....	12
1. Pengertian Dismenore	12
2. Penyebab Dismenore.....	12
3. Gejala Dismenore.....	14

4. Klasifikasi Dismenore	14
5. Dampak Dismenore	15
6. Pengelolaan Dismenore	15
7. Pengukuran Skala Nyeri Dismenore	18
BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Penelitian	21
1. Variabel penelitian	21
2. Definisi operasional	21
BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi Sampel	24
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
3. Instrumen penelitian	30
E. Metode Analisa Data	30
1. Teknik pengelolaan data	30
2. Teknik Analisis Data	30
F. Etika Penelitian	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
1. Kondisi Lokasi Penelitian	34
2. Karakteristik Responden Penelitian	33
3. Hasil Pengamatan Data Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian	36
B. Pembahasan	38
a. Mengidentifikasi skala nyeri dismenore	38
b. Mengidentifikasi pengelolaan nyeri dismenore	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	40
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	22
Tabel 2	Distribusi Karakteristik Sampel Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Selat.....	34
Tabel 3	Distribusi Sampel Menurut Kelas Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Selat.....	34
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Selat.....	35
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Pengelolaan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Selat.....	36
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Penanganan Farmakologi Dan Non Farmakologi Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Selat.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Pengelolaan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Selat 2023.....	20
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	44
Lampiran 2 Anggaran Penelitian	46
Lampiran 3 Lembar Kuesioner.....	47
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	49
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden.....	50
Lampiran 6 Persetujuan Setelan Penjelasan Informed Consent	51
Lampiran 7 Hasil Pengolahan Data	54
Lampiran 8 Master Tabel.....	56
Lampiran 9 Uji Validitas Dan Reabilitas	62
Lampiran 10 Permohonan Ijin Penelitian	64
Lampiran 11 Balasan Ijin Penelitian.....	65
Lampiran 12 Persetujuan Etik/Ethical Approval.....	66
Lampiran 13 Bukti Penyelesaian Administrasi	67
Lampiran 14 Pernyataan Persetujuan Publikasi <i>Repository</i>	68
Lampiran 15 Hasil Cek Turnitin.....	70