

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada teh kombinasi daun insulin dan pandan wangi dapat disimpulkan bahwa:

1. Seduhan teh kombinasi daun insulin dan pandan wangi dengan tiga formulasi mengandung senyawa metabolit sekunder meliputi alkaloid, flavonoid, tannin, dan saponin.
2. Aktivitas antioksidan dari seduhan teh kombinasi daun insulin dan pandan wangi dengan tiga formulasi diperoleh dengan kategori sangat lemah.
3. Teh kombinasi daun insulin dan pandan wangi secara organoleptis dapat diterima oleh panelis dan formulasi yang paling disukai adalah formulasi 2:1.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan yang telah disampaikan, maka dapat penulis ajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat, pemanfaatan daun insulin dan pandan wangi sebagai minuman kesehatan dapat dilakukan dengan cara membuat formulasi teh dengan daun tersebut pada formulasi 2:1 sesuai hasil yang diperoleh.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan pengujian secara in vivo (pada hewan uji coba) untuk mengetahui manfaat dari senyawa aktif pada seduhan teh kombinasi terhadap penyakit degeneratif.