

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Denpasar, 15 Februari 2023

Lampiran : -
Hal : Surat Permohonan Pengajuan Izin Penelitian Untuk Pengambilan Sampel
Manusia Pada Mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes
Kemenkes Denpasar

Yth. Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Di tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa tingkat akhir di Poltekkes
Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis tahun akademik 2022/2023
Dengan ini saya mahasiswa semester VI Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Denpasar:

Nama : Ni Luh Putri Arismaningrum
NIM : P07134120020
Judul Karya Ilmiah : Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Mahasiswa Yang
Mengonsumsi *Fast Food* Di Poltekkes Kemenkes Denpasar
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Mengajukan permohonan izin penelitian untuk pengambilan sampel manusia
pada mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar
guna kelancaran kegiatan penelitian Karya Tulis Ilmiah.

Demikian surat permohonan ini saya buat, atas perhatian dan kesediaan Ibu, saya
mengucapkan terima kasih.

Hormat saya



Ni Luh Putri Arismaningrum
NIM. P07134120020

Tembusan :
1. Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Lampiran 2. Persetujuan Etik/*Ethical Approval*



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / *ETHICAL APPROVAL*

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0117 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Mahasiswa Yang Mengonsumsi Fast Food Di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Luh Putri Arismaningrum

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 8 Maret 2023



Ketua,

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 3. Formulir Kuesioner Penelitian

KUISONER PENELITIAN GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA MAHASISWA YANG MENGONSUMSI <i>FAST FOOD</i> DI POLTEKKES KEMENKES DENPASAR	
A. Identitas <i>Responden</i>	
Kode Responden	
Nama	
Tanggal lahir/umur	
Jenis kelamin	
Tanggal pengisian	
Alamat	
No. HP	
TB	
BB	
IMT	
Kadar kolesterol	
B. <i>Kuisoner</i> Pilih salah satu jawaban yang menurut anda paling sesuai dengan kondisi yang dialami dengan cara memberi tanda ceklis (√) pada pilihan yang dipilih.	
1. Apakah anda sering mengonsumsi <i>fast food</i> ? <input type="checkbox"/> Iya <input type="checkbox"/> Tidak	
2. Berapa kali anda mengonsumsi <i>fast food</i> seminggu ? <input type="checkbox"/> < 3 kali seminggu (Jarang) <input type="checkbox"/> > 3 kali seminggu (Sering)	

Lampiran 4. Formulir *Food Frequency Fast Food*

FORMULIR *FOOD FREQUENCY FAST FOOD*

Identitas Responden :

Kode Responden :

Nama :

Umur :

Tanggal Lahir :

Jenis Kelamin :

No	Nama Makanan	Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i>	
		< 3 kali seminggu (Jarang)	>3 kali seminggu (Sering)
1	<i>Fried chicken</i>		
2	<i>French fries</i>		
3	Mie instan		
4	Bakso		
5	Gorengan		
6	Nugget		
7	Sosis		
8	Donat		
10	Nasi Goreng		
11	<i>Snack</i> (ciki-cikian)		
12	<i>Burger</i>		
13	Masakan dengan bumbu instan		

Lampiran 5. Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Tempat/tanggal lahir :

Umur :

Alamat :

No. telepon :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia dan mau menjadi responden penelitian, bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan berkaitan dengan penelitian yang berjudul “Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Mahasiswa Yang Mengonsumsi *Fast Food* Di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis”. Saya tidak mempunyai ikatan apapun dengan peneliti dan apabila saya mengundurkan diri dari penelitian ini saya akan memberitahu sebelumnya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun dan saya memahami keikutsertaan saya dalam penelitian ini akan memberi manfaat dan akan terjaga kerahasiaannya.

Denpasar,2022

Yang Membuat Pernyataan

Lampiran 6. Lembar *Informed Consent*

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Saudara/i, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Mahasiswa Yang Mengonsumsi <i>Fast Food</i> Di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Peneliti Utama	Ni Luh Putri Arismaningrum
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Mahasiswa Yang Mengonsumsi *Fast Food* Di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Jumlah peserta sebanyak 41 dengan kriteria inklusi, mahasiswa aktif jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang mengonsumsi *fast food* di Poltekkes Kemenkes Denpasar dan bersedia menjadi responden. Pada penelitian ini peserta akan diberikan penjelasan tentang tujuan, manfaat penelitian, dilanjutkan dengan menandatangani *informed consent* dan mengisi formulir wawancara kemudian dilakukan pengambilan sampel dengan cara mengambil darah kapiler responden. Waktu yang di perlukan dalam pengambilan darah pasien yaitu 5-10 menit dari tahap pra analitik sampai dengan tahap post analitik.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi informasi yang lebih banyak tentang Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Mahasiswa Yang Mengonsumsi *Fast Food* Di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Dampak dari pengambilan darah kapiler jarang terjadi karena pengambilan

darah yang sedikit dan tidak berisiko, tetapi bila menimbulkan memar dapat mengompres bagian kulit yang memar.

Kepesertaan Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan oleh penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)' sebagai peserta penelitian setelah Saudara/i benar-benar memahami tentang penelitian ini. Saudara/i akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Luh Putri Arismaningrum (08973193433). Tanda tangan Saudara/i dibawah ini menunjukkan bahwa Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta.

Peserta/ Subyek Penelitian,

Peneliti,

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanggal (wajib diisi): / /

Saksi :

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela. (*Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong*).

Tanggal : / /

Lampiran 7. Rekapitulasi Hasil Penelitian

No	Kode Sampel	Jenis Kelamin	Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i>	BB/TB (kg/cm)	IMT	Kadar Kolesterol Total (mg/dL)	Keterangan
1	CHL 01	P	Sering	50/151	Normal	208	Ambang batas atas
2	CHL 02	P	Sering	51/156	Normal	244	Tinggi
3	CHL 03	P	Sering	45/155	Normal	250	Tinggi
4	CHL 04	P	Sering	50/155	Normal	214	Ambang batas atas
5	CHL 05	L	Jarang	64/164	Normal	116	Normal
6	CHL 06	L	Jarang	64/180	Normal	168	Normal
7	CHL 07	P	Jarang	44/152	Normal	160	Normal
8	CHL 08	P	Jarang	77/155	Obesitas	194	Normal
9	CHL 09	L	Sering	65/166	Normal	155	Normal
10	CHL 10	L	Sering	62/164	Normal	109	Normal
11	CHL 11	P	Jarang	57/151	Normal	148	Normal
12	CHL 12	P	Sering	57/151	Normal	164	Normal
13	CHL 13	P	Jarang	51/156	Normal	180	Normal
14	CHL 14	P	Sering	50/162	Normal	104	Normal
15	CHL 15	P	Jarang	72/150	Obesitas	183	Normal
16	CHL 16	P	Sering	51/166	Normal	222	Ambang batas atas
17	CHL 17	P	Jarang	53/150	Normal	188	Normal
18	CHL 18	L	Sering	88/171	Obesitas	123	Normal
19	CHL 19	P	Sering	83/158	Obesitas	187	Normal

20	CHL 20	P	Jarang	40/158	Kurus	151	Normal
21	CHL 21	P	Sering	48/161	Normal	166	Normal
22	CHL 22	L	Jarang	66/164	Normal	138	Normal
23	CHL 23	P	Sering	46/163	Kurus	174	Normal
24	CHL 24	P	Sering	54/156	Normal	135	Normal
25	CHL 25	P	Sering	53/157	Normal	165	Normal
26	CHL 26	L	Jarang	50/168	Kurus	176	Normal
27	CHL 27	P	Sering	70/150	Obesitas	180	Normal
28	CHL 28	P	Sering	50/153	Normal	196	Normal
29	CHL 29	L	Sering	61/172	Normal	154	Normal
30	CHL 30	P	Sering	43/157	Kurus	167	Normal
31	CHL 31	P	Jarang	51/153	Normal	191	Normal
32	CHL 32	P	Jarang	59/159	Normal	170	Normal
33	CHL 33	P	Sering	52/162	Normal	228	Ambang batas atas
34	CHL 34	L	Jarang	54/173	Kurus	162	Normal
35	CHL 35	P	Sering	68/157	Obesitas	199	Normal
36	CHL 36	L	Jarang	77/171	BB Lebih	318	Tinggi
37	CHL 37	L	Jarang	59/167	Normal	147	Normal
38	CHL 38	P	Sering	39/143	Normal	191	Normal
39	CHL 39	P	Sering	54/164	Normal	155	Normal
40	CHL 40	L	Sering	49/164	Kurus	170	Normal
41	CHL 41	P	Sering	59/149	BB Lebih	244	Tinggi

Lampiran 8. Rekapitulasi *Food Frequency Fast Food*




No	Nama Makanan	Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i>	
		< 3 kali seminggu (Jarang)	>3 kali seminggu (Sering)
1	<i>Fried chicken</i>	16	25
2	<i>French fries</i>	23	18
3	Mie instan	28	13
4	Bakso	31	10
5	Gorengan	22	19
6	Nugget	24	17
7	Sosis	31	10
8	Donat	39	2
10	Nasi Goreng	20	21
11	<i>Snack</i> (ciki-cikian)	28	13
12	<i>Burger</i>	36	5
13	Masakan dengan bumbu instan	17	24

Lampiran 9. Alat dan Bahan Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total

	
<p>Strip Kolesterol</p>	<p>Satu Set Alat Pemeriksaan Kolesterol (POCT)</p>
	
<p>Lanset Safe-t Uno</p>	<p>Kapas Alkohol 70%</p>
	
<p>Handsoon</p>	<p>Hair Cup</p>
	
<p>Masker</p>	<p>Microtise (Pengukur Tinggi Badan)</p>

	
<p>Timbangan</p>	<p>Safety Box</p>
	
<p>Kantong Plastik (Tempat sampah medis)</p>	<p>Kapas Kering</p>

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

	
<p>Menjelaskan tujuan penelitian, pengisian <i>informed consent</i> dan kuisioner serta menjelaskan prosedur kerja</p>	
	
<p>Pengukuran tinggi badan dan berat badan</p>	
	
<p>Pemeriksaan kadar kolesterol total</p>	<p>Hasil pemeriksaan kadar kolesterol total</p>
	
<p>Pemberian Imbalan berupa konsumsi</p>	



Edit



Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07134120020
 Nama Mahasiswa Ni Luh Putri Arismaningrum
 Info Akademik Fakultas : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis - Jurusan Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga
 Semester : 6

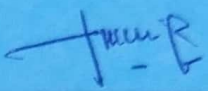
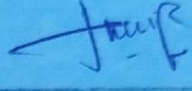
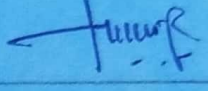
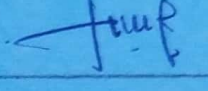
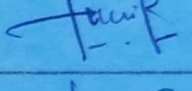
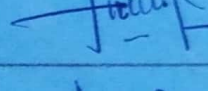
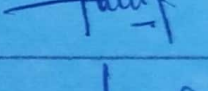
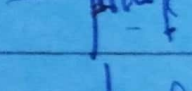
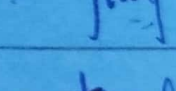
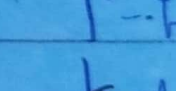
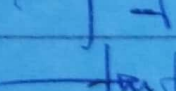
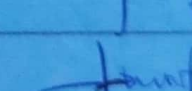
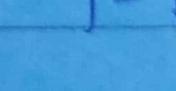
Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan pengajuan topik dan judul proposal	17 Okt 2022	✓
2	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan proposal BAB I	13 Nop 2022	✓
3	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan proposal BAB I-IV	9 Des 2022	✓
4	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan proposal BAB I-IV	12 Des 2022	✓
5	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan proposal BAB I-IV	19 Des 2022	✓
6	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan proposal BAB I-IV	20 Des 2022	✓
7	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan Acc proposal BAB I-IV dan lampiran	21 Des 2022	✓
8	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan penulisan proposal BAB I-IV	16 Des 2022	✓
9	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan penulisan proposal BAB I-IV	19 Des 2022	✓
10	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan penulisan proposal BAB I-IV	21 Des 2022	✓
11	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan penulisan proposal BAB I-IV dan Acc proposal	22 Des 2022	✓
12	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Revisi Proposal Setelah Seminar	6 Jan 2023	✓
13	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan Hasil dan Pembahasan	17 Apr 2023	✓
14	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan Hasil dan Pembahasan	3 Mei 2023	✓
15	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan BAB VI, Abstrak, Ringkasan	8 Mei 2023	✓
16	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan Abstrak dan Ringkasan	12 Mei 2023	✓
17	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	ACC KTI	17 Mei 2023	✓
18	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan Penulisan BAB V dan VI	18 Apr 2023	✓
19	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan Penulisan Daftar Pustaka	4 Mei 2023	✓
20	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan Penulisan Bagian Awal	9 Mei 2023	✓
21	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan Penulisan KTI	15 Mei 2023	✓
22	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	ACC Penulisan	22 Mei 2023	✓

LEMBAR BIMBINGAN KTI (KARYA TULIS ILMIAH)

Pembimbing Utama : Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Er.

NO	MATERI BIMBINGAN	TANGGAL	TTD PEMBIMBING
1	Bimbingan membahas judul	17/10/2022	
2	Revisian BAB I	13/11/2022	
3.	Revisian BAB I - IV	9/12/2022	
4	Revisian BAB I - IV	12/12/2022	
5	Revisian BAB I - IV	19/12/2022	
6	Revisian BAB I - IV	20/12/2022	
7	Revisian BAB I - IV	21/12/2022	
8	Revisi Seminar Proposal	06/01/2023	
9.	Bimbingan hasil dan Pembahasan	17/04/2023	
10	Bimbingan hasil dan Pembahasan	03/05/2023	
11.	Bimbingan BAB VI, Abstrak, ringkasan	08/05/2023	
12	Bimbingan Abstrak ringkasan	12/05/2023	
13	Acc KTI	17/05/2023	

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA MAHASISWA YANG MENGONSUMSI FAST FOOD DI POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

ORIGINALITY REPORT

27%
SIMILARITY INDEX

27%
INTERNET SOURCES

11%
PUBLICATIONS

5%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1 repository.poltekkes-denpasar.ac.id **10%**
Internet Source

2 eprints.ums.ac.id **1%**
Internet Source

3 repositori.usu.ac.id **1%**
Internet Source

4 www.poltekkes-denpasar.ac.id **1%**
Internet Source

5 repository.poltekkesbengkulu.ac.id **1%**
Internet Source

6 repository.stikes-bhm.ac.id **1%**
Internet Source

7 pt.scribd.com **1%**
Internet Source

8 eprints.undip.ac.id **1%**
Internet Source

ojs.poltekkes-malang.ac.id