

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEROKOK AKTIF DI DESA SIDAKARYA
DENPASAR SELATAN**



Oleh :

VANESSA RIZKY RHOHIL FATIKHAH
NIM. P07134120125

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEROKOK AKTIF DI DESA SIDAKARYA
DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Program Studi Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh:

**VANESSA RIZKY RHOHIL FATIKHAH
NIM. P07134120125**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**


LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEROKOK AKTIF DI DESA SIDAKARYA
DENPASAR SELATAN

Oleh:-

VANESSA RIZKY RHOHIL FATIKHAH
NIM. P07134120125


TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



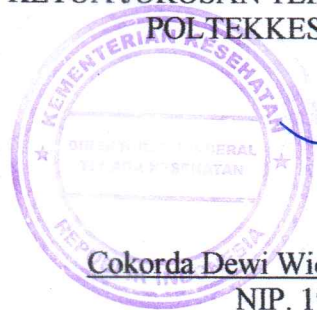
I Nyoman Purna, S.Pd. M.Si
NIP. 196307031986031004

Pembimbing Pendamping :



apt. Gst. Ayu Md. Ratih K.R.D., M.Farm
NIP. 199002122012122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



— " —

Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196906211992032004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEROKOK AKTIF DI DESA SIDAKARYA
DENPASAR SELATAN

Oleh:
VANESSA RIZKY RHOHIL FATIKHAH
NIM. P07134120125

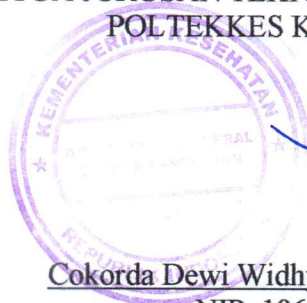
TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 06 MEI 2023

TIM PENGUJI :

1. I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, SKM., MPH (Ketua)
2. I Nyoman Purna, S.Pd., M.Si (Anggota)
3. Heri Setiyo Bekti, S.ST., M.Biomed (Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Jiwidius
— " —

Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196906211992032004

LEMBAR PERSEMBAHAN

LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan :

Pertama, untuk diri saya sendiri yang sudah mau berjuang dan bertahan hingga saat ini dan dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan tepat waktu.

Kedua, untuk nenek saya Lustatik yang sudah mau merawat dan menemani saya dari TK hingga ke perguruan tinggi.

Ketiga, untuk mama tercinta Sulihati dan ayah yang saya banggakan Nuzulul ilmi yang senantiasa memberikan doa dan limpahan kasih sayang tak ternilai dan untuk kakak-kakak saya Ninda Olivia Khoirotun Nisa' dan Trisnawati serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.

Keempat, untuk teman-teman Jurusan Ahli Teknologi Laboratorium Medis 2020 terimakasih banyak untuk bantuan dan kerja samanya dari awal hingga akhir perkuliahan.

~Terima Kasih~

RIWAYAT PENULIS



Nama lengkap penulis adalah Vanessa Rizky Rhohil Fatikhah dilahirkan di Jember Pada tanggal 22 Oktober 2001 dari Ayah Nuzulul Ilmi dan Ibu Sulihati. Penulis merupakan anak kedua dari dua bersaudara serta berkewarganegaraan Indonesia dan beragama Islam. Penulis memulai pendidikan pada tahun 2007-2008 di TK Dharma Wanita 01. Pada tahun 2008-2014 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah dasar di SDN Glundengan 02. Pada tahun 2014-2017 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah pertama di SMP Negeri 2 Wuluhan. Sedangkan pada tahun 2017-2020 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah kejuruan di SMK Analis Kesehatan Jember dan penulis melanjutkan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vanessa Rizky Rhohil Fatikhah

NIM : P07134120125

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2022 – 2023

Alamat : Dsn. Sumberjo, Ds. Gludnegan, Kec. Wuluhan, Kab. Jember

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul GAMBARAN KADAR KOLESTROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF DI DESA SIDAKARYA DENPASAR SELATAN adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Vanessa Rizky Rhohil Fatikhah

NIM. P07134120125

DESCRIPTION OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS IN ACTIVE SMOKERS IN SIDAKARYA VILLAGE, DENPASAR SELATAN

ABSTRACT

Cigarettes are one of the major contributors to preventable deaths in society. The habit of smoking is one of the factors that cause an increase in blood cholesterol levels. Cholesterol is a fatty substance that circulates in the blood vessels, produced by the liver and required by the body. The aim of this study is to determine the profile of total cholesterol levels in active smokers in Sidakarya Village, South Denpasar. Descriptive research was conducted from March to April 2023 in Sidakarya Village, South Denpasar. The sample for this study consisted of 43 individuals using accidental sampling technique with the POCT method. The results of the study showed that the number of individuals with normal total cholesterol levels was 20 (46.51%), the threshold was 11 (25.58%), and high levels were found in 12 individuals (27.91%). High total cholesterol levels in active smokers were observed in individuals aged 45-49, with 10 individuals (23.26%), while the duration of smoking among active smokers was mostly over 10 years, with 22 individuals (51.16%), and the number of cigarettes smoked per day was more than 20, with 15 individuals (34.88%). The research concludes that high total cholesterol levels occur in respondents aged 45-49, with a smoking duration of more than 10 years, and a daily consumption of more than 20 cigarettes.

Keyword: active smokers, total cholesterol, POCT

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF DI DESA SIDAKARYA DENPASAR SELATAN

ABSTRAK

Rokok merupakan salah satu penyumbang terbesar penyebab kematian dalam masyarakat. Kebiasaan merokok merupakan salah satu faktor penyebab peningkatan kadar kolesterol dalam darah. Kolesterol merupakan salah satu zat lemak yang bersirkulasi didalam pembuluh darah, dihasilkan oleh hati dan diperlukan oleh tubuh. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada perokok aktif di Desa Sidakarya Denpasar Selatan . Jenis penelitian yang digunakan deskriptif, dilakukan pada bulan Maret-April 2023 di Desa Sidakarya Denpasar Selatan. Sampel pada penelitian ini berjumlah 43 orang menggunakan teknik sampling *accidental sampling* dengan metode POCT. Hasil penelitian menunjukkan kadar kolesterol total yang normal sebanyak 20 orang (46,51%), ambang batas sebanyak 11 orang (25,58%) dan tinggi sebanyak 12 orang (27,91%). Kadar kolesterol total tinggi pada perokok aktif berada pada usia 45-49 tahun sebanyak 10 orang (23,26%), sedangkan lama merokok pada perokok aktif didominasi pada lama merokok selama >10 tahun sebanyak 22 orang (51,16%), dan jumlah rokok yang dihisap >20 batang rokok sebanyak 15 orang (34,88%). Kesimpulan penelitian bahwa kadar kolesterol total tinggi terjadi pada responden dengan usia 45-49 tahun, dengan lama merokok >10 tahun, dan jumlah rokok yang dihisap >20 batang perhari.

Kata kunci : Kadar kolesterol, Perokok aktif, dan POCT

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF DI DESA SIDAKARYA DENPASAR SELATAN

Oleh : Vanessa Rizky Rhohil Fatikhah
NIM : P07134120125

Rokok adalah salah satu permasalahan nasional bahkan telah menjadi permasalahan internasional yang telah ada sejak jaman revolusi industri. Rokok merupakan salah satu penyumbang terbesar penyebab kematian yang sulit di cegah dalam masyarakat. Pada umumnya prevalensi perokok aktif di Provinsi Bali saat ini mencapai 18,86%, berdasarkan data Riskesdas tahun 2018 Provinsi Bali mencatat bahwa prevalensi perokok aktif tertinggi ditemukan di Kota Denpasar (22,02%), Tabanan (21,32%), Buleleng (19,85%), Bangli (18,38%), Badung (16,93%), Karangasem (15,54%), Gianyar (14,84%), dan Klungkung (13,54%). (Tim Riskesdas, 2018).

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui kadar kolesterol total pada perokok aktif di Desa Sidakarya Denpasar Selatan. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret-April 2023 menggunakan teknik sampling yaitu *accidental sampling* dengan sampel yang digunakan sebanyak 43 orang menggunakan metode POCT dengan alat *Easy Touch GCU*.

Hasil penelitian ini menunjukkan kadar kolesterol total pada perokok aktif yang normal sebanyak 20 orang (46,51%), ambang batas sebanyak 11 orang (25,58%), dan tinggi sebanyak 12 orang (27,91%). Kadar kolesterol total lebih banyak ditemukan pada usia 45-49 tahun sebanyak 10 orang (23,26%), sedangkan lama merokok didominasi >10 tahun sebanyak 22 orang (51,16%), dan jumlah rokok yang dihisap >20 batang perhari sebanyak 15 orang (34,88%).

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kadar kolesterol total pada responden usia 45-49 tahun, dengan lama merokok >10 tahun dan jumlah rokok yang dihisap >20 batang perhari. Oleh karena itu, disarankan kepada responden untuk mengurangi jumlah rokok yang dihisap setiap harinya. Agar tidak terjadi peningkatan kadar kolesterol total yang dapat menyebabkan penyakit *atherosclerosis*, serta memperhatikan kondisi pada saat merokok agar tidak mempengaruhi keluarga, teman, dan orang sekitarnya, bila diperlukan agar rutin melakukan pemeriksaan kesehatan sebagai kontrol terhadap resiko penyakit akibat peningkatan kadar kolesterol total.

Daftar bacaan : 50 (2013-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Di Desa Sidakarya, Denpasar Selatan” dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma III.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat melewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.,Keb, S.Kep, Ners, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH., selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program D-III yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar

4. Bapak I Nyoman Purna, S.Pd, M.Si selaku Pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu G.A Made Ratih KRD, S.Farm., Apt., M.Farm selaku Pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Bapak, Ibu, adik-adik dan seluruh keluarga yang telah memberi motivasi, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat dilanjutkan menjadi Karya Tulis Ilmiah.

Denpasar, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN RIWAYAT PENULIS	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
<i>ABSTRAK</i>	viii
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kolesterol	6

B. Rokok.....	13
C. Hubungan rokok dengan kadar kolesterol	18
BAB III KERANGKA KONSEP	19
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Variabel dan Definisi Oprasional Variabel.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Alur Penelitian	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
D. Populasi dan Sampel Penelitian	23
E. Jenis Teknik dan Pengumpulan Data	25
F. Pengolahan dan Analisis Data	28
G. Etika penelitian	29
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	36
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Simpulan	40
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional.	21
Tabel 2 Karakteristik Perokok Aktif Berdasarkan Usia	32
Tabel 3 Karakteristik Perokok Aktif Berdasarkan Lama Merokok	32
Tabel 4 Karakteristik Perokok Aktif Berdasarkan Jumlah Rokok Yang Dihisap .	33
Tabel 5 Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif	33
Tabel 6 Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Berdasarkan Usia.....	34
Tabel 7 Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Lama Merokok.	35
Tabel 8 Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Jumlah Rokok Dihisap	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Rokok	13
Gambar 2. Kerangka Konsep	19
Gambar 3. Alur Penelitian.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Penelitian	46
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian Kota Denpasar Selatan.....	47
Lampiran 3 : Surat Tanda Bukti Penyerahan Informasi Publik	48
Lampiran 4 : Surat Persetujuan Etik	49
Lampiran 5 : Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Tulis Ilmiah	51
Lampiran 6 : Pernyataan Permohonan Responden	52
Lampiran 7 : Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 8 : Lembar Wawancara.....	54
Lampiran 9 : Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	55
Lampiran 10 : Lembar Bimbingan Siak.....	59
Lampiran 10 : Lembar Bimbingan Siak.....	59
Lampiran 11 : Dokumentasi Kegiatan	60
Lampiran 12 : Hasil Cek Turnitin	63

DAFTAR SINGKATAN

Mg/dl	: Miligram Per Desiliter
POCT	: Point Off Care Test
APD	: Alat Pelindung Diri
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
LCAT	: Lechitin Cholesterol Acyl Transferase
CHOD-PAP	: Cholesterol Osidase-Perioksidase
RF	: Rokok Filter
RNF	: Rokok Non Filter