

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berikut ini adalah kesimpulan dari temuan penelitian, berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan :

1. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 43 perokok aktif yang sudah merokok lebih dari 1 tahun yang tinggal di di Banjar Batu Bintang Desa Dauh Puri Kelod Kecamatan Denpasar Barat di dapatkan hasil dari durasi merokok responden yang paling banyak diwakili oleh 19 orang (44,19%) dengan durasi merokok <5 tahun, dan yang paling sedikit diwakili oleh 11 orang (25,58%), yaitu dengan durasi merokok pada rentang 5-10 tahun. Berdasarkan jumlah rokok yang dikonsumsi perhari oleh responden yang paling banyak diwakili oleh 23 orang (53,49%) dengan kategori ringan (1-10 batang), dan yang paling sedikit diwakili oleh 4orang (9,30%), yaitu dengan kategori berat (>20 batang)
2. Kadar glukosa darah sewaktu pada perokok aktif yang telah diteliti dengan reponden sebanyak 43 orang, terdapat 33 orang (76,74%) memiliki kadar glukosa normal, sedangkan sisanya sebanyak 10 orang (23,26%) memiliki kadar glukosa tinggi.
3. Kadar glukosa darah sewaktu pada perokok aktif berdasarkan durasi dan jumlah menghirup rokok per hari, berdasarkan penelitian dari 43 responden yang mengisi kuisisioner sebagian besar responden berdasarkan jumlah rokok yang dikonsumsi dengan kategori ringan yaitu sebanyak 23 orang (53,49%), memiliki kadar glukosa darah sewaktu normal sebanyak 19 orang (82,60%), dan sebanyak 4 orang (17,40%) memiliki kadar glukosa darah sewaktu tinggi..

B. Saran

Dari analisis serta simpulan yang telah dipaparkan, terdapat beberapa hal yang disarankan demi pengembangan hasil penelitian ini sebagai berikut :

1. Bagi masyarakat khususnya perokok aktif diharapkan tidak menghirup rokok secara berlebihan karena dapat mengganggu kesehatan salah satunya meningkatkan kadar glukosa darah dalam tubuh. Hasil pemeriksaan kadar glukosa darah sementara yang tinggi disarankan untuk dilakukan pemeriksaan ulang untuk mengetahui lebih lanjut kadar glukosa darah dalam tubuh guna mencegah risiko penyakit DM.
2. Bagi masyarakat di Banjar Batu Bintang Desa Dauh Puri Kelod Kecamatan Denpasar Barat diharapkan dapat bekerjasama dengan pihak Puskesmas atau Dinas Kesehatan di wilayah setempat untuk mensosialisasikan kepada masyarakat tentang bahaya menghirup rokok dengan jumlah banyak secara berkepanjangan.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian serupa dengan memperhatikan variabel lain yang belum diteliti serta faktor yang dapat mempengaruhi kadar glukosa darah.