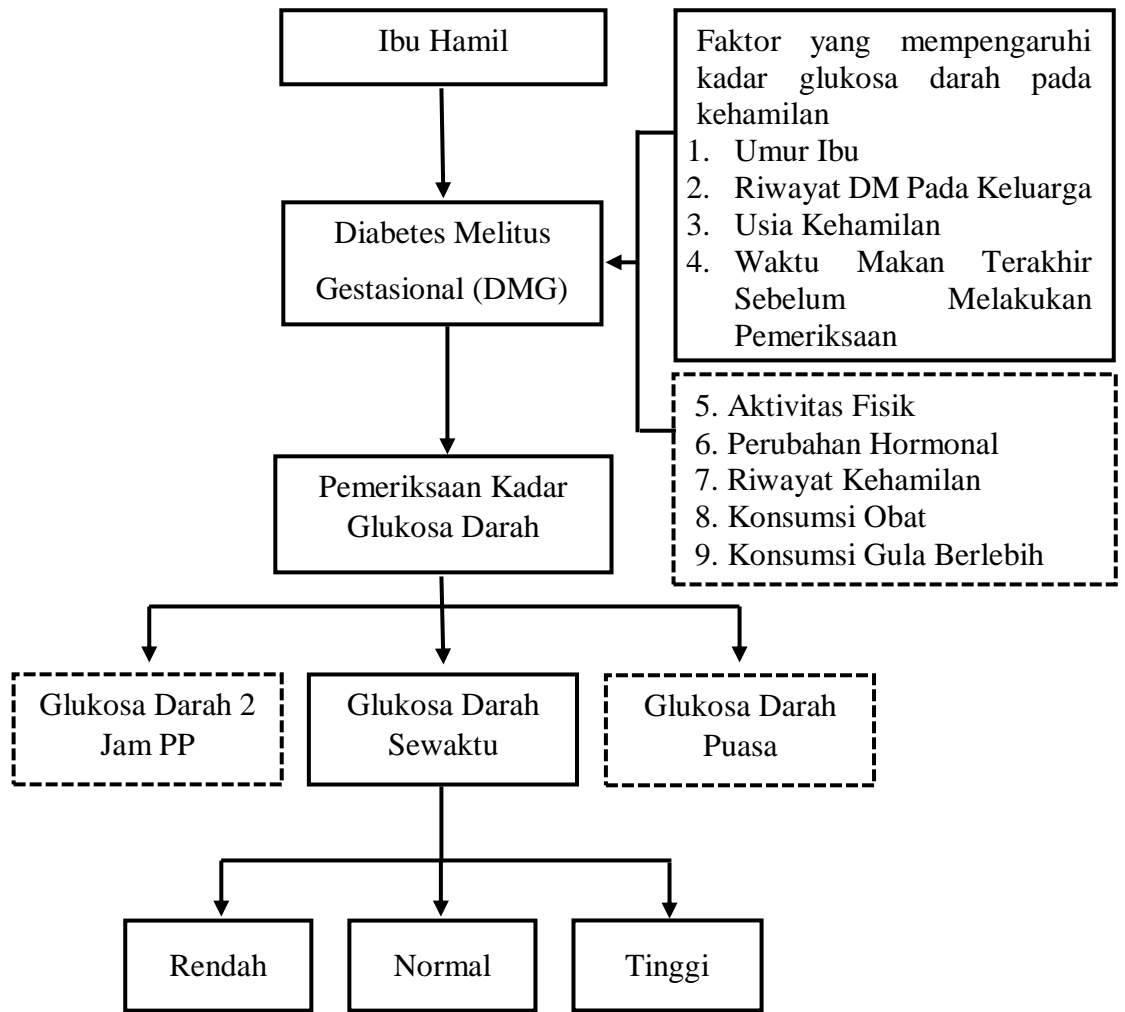


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



: Diteliti
 : Tidak Diteliti

Gambar 1 Kerangka Konsep

1. Keterangan kerangka konsep

Wanita hamil menjadi sampel dalam penelitian ini, seperti yang ditunjukkan oleh kerangka konseptual sebelumnya. Diabetes melitus gestasional adalah suatu kondisi di mana ibu hamil mengalami peningkatan kadar glukosa darah. Usia ibu, riwayat diabetes melitus (DM), usia kehamilan, waktu makan, aktivitas fisik, perubahan hormonal, riwayat kehamilan, penggunaan obat-obatan, dan konsumsi gula yang berlebihan merupakan faktor risiko diabetes melitus gestasional. Namun gambaran kadar glukosa darah berdasarkan usia ibu, riwayat diabetes melitus (DM), usia kehamilan, dan waktu makan merupakan fokus faktor risiko penelitian ini. Glukosa darah 2 jam nifas (PP), glukosa darah selama (GDS), dan glukosa darah puasa (GDP) merupakan tes yang dapat digunakan dalam penelitian ini untuk memeriksa kadar glukosa darah ibu hamil. Selama penelitian ini, instrumen glukometer metode POCT digunakan untuk pemeriksaan glukosa darah. Terdapat tiga kategori nilai kadar glukosa darah ypada ibu hamil: kadar rendah adalah < 80 mg/dL, normal adalah di $80-140$ mg/dL, sedangkan kadar tinggi adalah > 140 mg/dL.

B. Variabel Dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Konsep dengan variasi nilai disebut variabel. Salah satu aspek terpenting dari sebuah penelitian adalah perumusan variabel karena hanya mungkin untuk mengumpulkan data atau pengukuran dengan benar jika variabel penelitian didefinisikan dengan jelas (Sangkot Nasution , 2017). Pada penelitian ini variabel yang digunakan adalah:

- a. Variabel bebas (*Independen*) : Umur ibu, riwayat DM, usia kehamilan dan frekuensi makanan.
- b. Variabel terikat (*Dependen*) : Glukosa darah sewaktu.

2. Definisi operasional variabel

Adapun definisi operasional dalam penelitian ini dapat dilihat pada Tabel 2.

Tabel 2
Definisi Operasional

Variabel Penelitian	Definisi Operasional	Cara Pengukuran Data	Skala Data
1	2	3	4
Kadar Glukosa Darah Sewaktu	Glukosa darah sewaktu adalah jumlah glukosa pada darah kapiler yang dapat diambil sesaat, pemeriksaan ini dilakukan segera atau kapan saja tanpa puasa terlebih dahulu atau dengan memperhitungkan makanan terakhir yang diperkirakan dalam satuan mg/dl.	Pemeriksaan glukometer dengan metode POCT	Nominnal Kategori : 1. Rendah < 80 mg/dL 2. Normal 80-140 mg/dL 3. Tinggi > 140 mg/dL (Dewi, dkk., 2018)
Ibu Hamil	Ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di Puskesmas Karangasem I.	Wawancara	Nominal
Umur	Lama waktu hidup ibu hamil yang dihitung semenjak lahir dinyatakan dalam tahun.	Wawancara	Rasio Kategori : 1. Umur tidak beresiko DMG (\leq 25 tahun) 2. Umur beresiko DM ($>$ 25 tahun) (Faot, 2019).

1	2	3	4
Riwayat DM Pada Keluarga	Riwayat DM pada keluarga adalah terdapat riwayat keturunan keluarga ibu hamil yang mengalami penyakit DM.	Wawancara	Nominal 1. Ada 2. Tidak Ada
Usia Kehamilan	Usia kehamilan ditentukan dari Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) ibu diperoleh dari informasi KIA ibu sampai pemeriksaan glukosa darah ibu yang memeriksakan kandungannya di Puskesmas Karangasem I.	Wawancara	Ordinal Kategori : 1. Trimester I : 0-13 minggu, 2. Trimester II : 14-27 minggu, 3. Trimester III : 28-40 minggu (Pradifta, dkk., 2018).
Waktu Makan Terakhir Sebelum Melakukan Pemeriksaan	Waktu terakhir ibu hamil mengkonsumsi makanan (nasi, ikan, daging) sebelum dilakukan pemeriksaan.	Wawancara	Nominal 1. Sebelum makan 2. 1 jam setelah makan 3. > 2 jam setelah makan