

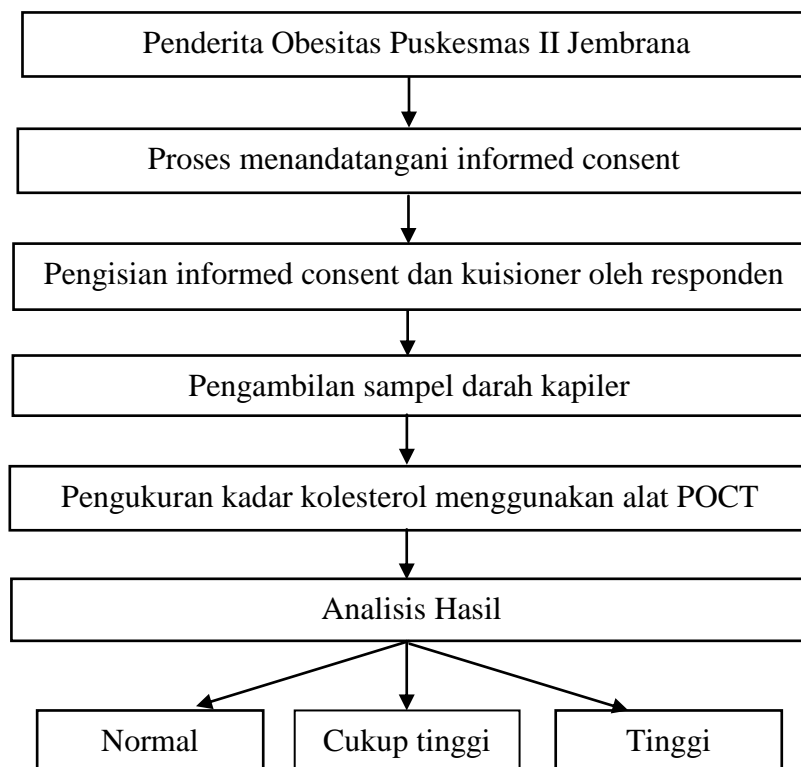
BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Penelitian Deskriptif merupakan sekumpulan objek yang bertujuan untuk memberikan gambaran tentang suatu keadaan atau kejadian yang terjadi di dalam suatu populasi tertentu. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kadar kolesterol total pada penderita obesitas.

B. Alur Penelitian



Gambar 2. Alur Penelitian

C. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas II Jembrana

2. Waktu penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari sampai dengan April 2023

D. Populasi dan sampel penelitian

1. Populasi penelitian

Populasi adalah suatu kesatuan individu atau subyek pada wilayah dan waktu dengan kualitas tertentu yang akan diamati atau diteliti. Penentuan populasi dan terutama terhadap suatu karya penelitian juga akan memberikan kebenaran terhadap generalisasi kesimpulan hasil penelitian yang didapatkan. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita obesitas yang berjumlah 151 orang yang didapatkan di Puskesmas II Jembrana.

2. Jumlah dan besar sampel penelitian

Sampel penelitian adalah sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi yang secara nyata diteliti yang dianggap mewakili populasi, sehingga dapat ditarik kesimpulan.

Dalam penelitian ini menggunakan rumus slovin untuk menentukan besar sampel, yang mana tingkat kesalahan yang digunakan adalah 15%. Adapun rumus slovin untuk menentukan jumlah sampel adalah sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N (d)^2}$$

Keterangan :

n = Besar sampel

N = 151 Populasi

d = Tingkat kepercayaan/ketepatan yang digunakan (0,15)

Maka :

$$n = \frac{151}{1+151 (0,5)^2}$$

$$n = \frac{151}{1+4,39}$$

$$n = \frac{151}{4,39}$$

$$n = 34,39$$

3. Kriteria sampel

Kriteria inklusi dan eksklusi dalam penelitian ini yaitu :

a. Kriteria Inklusi

- 1) Penderita obesitas yang bersedia menjadi responden
- 2) Penderita yang memiliki usia 12 – 50 tahun
- 3) Penderita tidak mengonsumsi obat kolesterol

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Penderita yang mengonsumsi obat kolesterol

c. Teknik pengambilan sampel

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan teknik (purposive sampling). Purposive sampling adalah pengambilan sampel dengan menggunakan beberapa pertimbangan tertentu sesuai dengan kriteria yang diinginkan untuk dapat menentukan jumlah sampel yang akan diteliti.

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data yang dikumpulkan

Dalam penelitian ini adapun jenis data yang digunakan adalah data primer dan sekunder, data primer diperoleh dari subjek penelitian yang meliputi data hasil pemeriksaan terhadap kadar Kolesterol Total pada kapiler, usia, jenis kelamin, aktivitas fisik dan pola konsumsi kopi. Data sekunder diperoleh dari data jumlah penderita obesitas di Puskesmas II Jembrana Tahun 2022.

2. Teknik pengumpulan data

Teknik pengumpulan data yang digunakan untuk mengumpulkan data primer dalam penelitian ini yaitu dengan metode observasi, pengisian lembar kuesioner, pengumpulan data usia pada penderita obesitas secara langsung di Puskesmas II Jembrana dengan melakukan kegiatan PTM di balai banjar serta pemeriksaan kadar Kolesterol Total dengan metode POCT.

3. Instrumen Pengumpulan Data

Instrument yang digunakan dalam pengumpulan data pada penelitian ini yaitu: informed consent yaitu formulir kesediaan sebagai responden, digunakan untuk menyatakan kesediaan penderita obesitas di Puskesmas II Jembrana menjadi responden dalam penelitian ini, form kuesioner penelitian sebagai pedoman untuk melakukan wawancara dan untuk mencatat hasil wawancara dari

responden, alat tulis untuk mencatat hasil pada lembar wawancara, kamera untuk mendokumentasikan kegiatan penelitian serta alat dan bahan yang digunakan untuk pemeriksaan kadar kolesterol total.

Adapun alat dan bahan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu:

a. Alat :

- 1) Alat mengukur kadar kolesterol total merek NESCO *Multicheck 3 in 1*
- 2) Strip kolesterol
- 3) Lancet steril
- 4) Auto click
- 5) Blood Lancet
- 6) Alat pelindung diri (APD)
- 7) Timbangan
- 8) Pengukuran Tinggi Badan

b. Bahan :

- 1) Kapas alkohol 70%
- 2) Kapas kering
- 3) Plastik kuning
- 4) Darah kapiler
- 5) Botol

c. Prosedur Kerja

- 1) Pra-Analitik
 - a) Cuci tangan dengan bersih di air mengalir menggunakan sabun.
 - b) Gunakan alat pelindung diri (APD) seperti jaslab, sarung tangan (handscoon), masker, dan haircup.

- c) Setelah itu mempersiapkan alat dan bahan yang diperlukan.
- 2) Analitik
 - a) Lancet steril dipasang pada autoclick dan diatur tingkat kedalaman jarum (tingkat kedalaman 1-2 untuk kulit tipis, tingkat kedalaman 3 untuk kulit standar, dan tingkat kedalaman 4-5 untuk kulit yang tebal).
 - b) Strip kolesterol diambil dan dipasang pada alat glukometer. Alat akan tersetting secara otomatis. Lokasi pengambilan darah dipilih jari tengah atau jari manis.
 - c) Kemudian didesinfeksi dengan kapas alkohol 70% dan biarkan hingga kering.
 - d) Bagian jari yang akan ditusuk sedikit ditekan agar rasa nyeri berkurang.
 - e) Bagian jari yang sudah didesinfeksi ditusuk dengan lancet steril.
 - f) Setelah tetesan darah pertama keluar dihapus dengan kapas kering agar darah yang mengandung sisa alkohol diserap dan tidak boleh digunakan untuk pemeriksaan. Tunggu tetesan darah kedua keluar, dan dimasukkan ke bagian strip dengan cara ditempelkan pada bagian khusus strip yang menyerap darah.
 - g) Hasil ditunggu selama kurang lebih 10 detik. Kemudian hasil akan ditampilkan pada layar.
- 3) Post-Analitik

Menginterpretasikan hasil pemeriksaan kadar kolesterol total dengan mengkategorikan nilai normal < 200 mg/dL, cukup tinggi 200-239 mg/dL, dan tinggi > 240 mg/dL.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Data primer yang telah didapatkan dari hasil wawancara dan hasil pemeriksaan kadar kolesterol total berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, pola konsumsi makanan berlemak, konsumsi kopi pada penderita obesitas di Puskesmas II Jembrana dicatat, diolah, disajikan dalam bentuk tabel dan disertai dengan penjelasan deskriptif yang berupa narasi.

2. Analisis data

Setelah diperoleh kadar Kolesterol Total pada penderita obesitas di Puskesmas II Jembrana, selanjutnya data yang diperoleh digambarkan berdasarkan usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, konsumsi kopi. Adapun kategori yang digunakan untuk hasil pemeriksaan kadar Kolesterol Total adalah normal (apabila hasil pemeriksaan berada pada nilai normal parameter), cukup tinggi (apabila hasil pemeriksaan lebih tinggi dari nilai normal parameter) dan tinggi (apabila hasil pemeriksaan lebih tinggi dari nilai ambang batas parameter).

G. Etika Penelitian

Etika penelitian adalah perilaku peneliti yang harus dipegang secara teguh pada sikap ilmiah dan etika penelitian tidak akan merugikan responden. Etika penelitian dalam penelitian ini meliputi (Hidayat, 2014) :

1. Kelayakan Etik (*ethical clearance*)

Penelitian yang nantinya akan dilakukan akan melibatkan responden manusia. Hal tersebut membuat usulan penelitian ini perlu diuji kelayakannya oleh Komisi Etik Penelitian. Apabila usulan penelitian ini layak dilaksanakan maka akan diberikan keterangan tertulis oleh Komisi Etik Penelitian.

2. Lembar Persetujuan (*informed consent*)

Informed consent dilakukan sebelum pengumpulan data dilakukan. Penelitian yang akan dilakukan nanti akan dimulai dengan memberikan penjelasan sebelum persetujuan penelitian. Lembar persetujuan diberikan kepada calon responden setelah mendapatkan penjelasan sebelum persetujuan yang memenuhi kriteria sebagai bukti ketersediaan menjadi responden penelitian. penelitian yang diberikan sebelum persetujuan pada penelitian ini adalah tujuan dan manfaat penelitian, serta isi dari pertanyaan yang akan diajukan, sehingga responden yakin untuk berpartisipasi dalam penelitian.

3. Tanpa Nama (*anonymity*)

Masalah etika merupakan masalah yang sensitive dalam setiap penelitian, salah satunya adalah berhubungan dengan identitas. Penelitian ini yang memiliki informasi-informasi yang bersifat pribadi dan rahasia akan dilakukan sesuai dengan persetujuan responden. Pengumpulan data yang dilakukan akan sesuai dengan etika penelitiannya itu peneliti tidak akan mencantumkan identitas berupa nama terang dari responden, melainkan setiap responden akan diberi kode-kode misalnya kode A untuk responden yaitu, A1, A2, A3 dan seterusnya pada lembar kuesioner dan hanya diketahui peneliti saja juga atas persetujuan responden.

4. Kerahasiaan (*confidentiality*)

Penelitian akan dilakukan dengan menjamin kerahasiaan dari hasil penelitian baik informasi maupun masalah-masalah lainnya yang diperoleh dari responden. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaan oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil penelitian

5. Keadilan (*justice*)

Peneliti berlaku adil pada semua responden tanpa memandang suku, ras, agama, dan status sosial. Seluruh sampel mendapat perlakuan yang sama selama pengambilan data. Peneliti tidak akan mengambil sampel sesuai suku, ras, agama, ataupun adat yang dianut oleh responden. Setiap yang berstatus bekerja sesuai dengan kriteria inklusi akan dijadikan responden tanpa membedakan perlakuan yang diberikan.