

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan data hasil penelitian yang telah dilakukan di Kelurahan Pendem Kecamatan Jembrana mengenai gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil, dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia didominasi oleh rentan usia (21-35 tahun) sebanyak 78,9%. Karakteristik responden berdasarkan usia kehamilan didominasi oleh usia kehamilan trimester II sebanyak 44,7%. Karakteristik responden berdasarkan jarak kehamilan didominasi oleh jarak kehamilan belum pernah melahirkan (2-4 tahun) sebanyak 71,1%. Karakteristik responden berdasarkan paritas didominasi oleh paritas (<2 kelahiran) sebanyak 57,9%.
2. Ibu hamil di Kelurahan Pendem Kecamatan Jembrana sebagian besar memiliki kadar hemoglobin yang normal sebanyak 52,6%, sedangkan yang memiliki kadar hemoglobin yang rendah sebanyak 47,4%.
3. Kadar hemoglobin berdasarkan karakteristik penelitian yaitu, pada kelompok usia (21-35 tahun) memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 53,6%. Pada kelompok usia kehamilan trimester II memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 56,2%. Pada usia kehamilan (belum pernah melahirkan atau 2-4 tahun) memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 54,4%. Pada paritas (<2 kelahiran) memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 60,0%.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan ini, saran yang dapat disampaikan oleh peneliti yaitu:

### 1. Bagi ibu hamil

Untuk melindungi kesehatan tubuh ibu dan janin yang sedang tumbuh, penting bagi ibu hamil untuk memantau kadar hemoglobinnya secara teratur. Menjaga pola makan untuk memastikan asupan nutrisi yang cukup. Tetap lakukan pemeriksaan kesehatan rutin untuk ibu hamil dengan kadar hemoglobin rendah. Rutinlah berkonsultasi dengan dokter atau bidan. Menjaga pola makan bergizi dan rutin mengonsumsi suplemen zat besi dianjurkan bagi ibu hamil dengan kadar hemoglobin normal.

### 2. Bagi peneliti lain

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data oleh penelitian selanjutnya untuk melakukan pengembangan penelitian tambahan dengan memasukkan faktor dan karakteristik lain.