

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI KELURAHAN PENDEM KECAMATAN JEMBRANA**



Oleh :
MADE AYU SAVITRI SUKMAYANTI
NIM. P07134120031

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI KELURAHAN PENDEM KECAMATAN JEMBRANA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh:

**MADE AYU SAVITRI SUKMAYANTI
P07134120031**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Om Swastyastu

Puja dan puji syukur saya panjatkan kehadapan yang utama dari segalanya Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena telah memberikan kekuatan serta kemudahan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Terimakasih kepada kedua orang tua dan keluarga yang tidak pernah lelah memberikan doa, motivasi, dukungan, semangat serta nasihat untuk setiap jalan yang saya tempuh sampai sejauh ini.

Terimakasih kepada Bapak Burhannuddin, S.Si.,M.Biomed dan Ibu Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP.,M.Erg. yang selalu sabar memberikan bimbingan, dukungan, semangat dan masukan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kepada para dosen dan seluruh staff di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, terimakasih atas ilmu yang diberikan dan pengalaman yang sangat berarti dan berkesan selama tiga tahun ini.

Serta teruntuk teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis angkatan 2020 saya ucapkan terimakasih atas cinta kasih, canda tawa, kekompakan kalian dan kenangan manis maupun pahit yang kita rasakan selama ini. Semoga sukses kedepannya kalian terbaik. Akhir kata saya ucapkan terima kasih.

Om Shanti Shanti Shanti Om

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI KELURAHAN PENDEM KECAMATAN JEMBRANA

Oleh:
MADE AYU SAVITRI SUKMAYANTI
P07134120031

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:

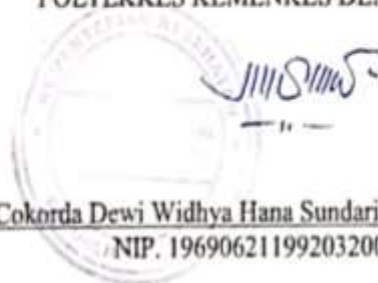


Burhannudin, S.Si., M.Biomed
NIP. 198602282009121003



Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg.
NIP. 196209111985022001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196906211992032004

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI KELURAHAN PENDEM KECAMATAN JEMBRANA**

Oleh:
MADE AYU SAVITRI SUKMAYANTI
P07134120031

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 30 MEI 2023**

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH :

1. Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed (Ketua) 
2. Burhannuddin, S.Si., M.Biomed (Anggota) 
3. Putu Ayu Suryaningsih, S.ST (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


— — —
Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196906211992032004

RIWAYAT PENULIS



Penulis atas nama Made Ayu Savitri Sukmayanti, lahir di Negara pada tanggal 5 Februari 2002. Penulis merupakan putri kedua dari dua bersaudara. Penulis lahir dari pasangan I Gede Ketut Suharsana (Ayah) dan Ni Luh Asbudasih (Ibu). Penulis berkewarganegaraan Indonesia serta beragama Hindu. Penulis memulai pendidikan pada tahun 2007-2008 di TK Kartika VII-15. Pada tahun 2008-2014 melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah dasar di SD Negeri 4 Pendem. Pada tahun 2014-2017 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah pertama di SMP Negeri 1 Negara. Pada tahun 2017-2020 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah atas di SMA Negeri 2 Negara. Pada tahun 2020 penulis menyelesaikan pendidikan di sekolah menengah atas dan melanjutkan pendidikan ke jenjang perguruan tinggi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar program studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Made Ayu Savitri Sukmayanti

NIM : P07134120031

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2022 – 2023

Alamat : Perum.Pendem Asri Jl, Pengastian GG.III/79, Jembrana,
Bali

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI KELURAHAN PENDEM KECAMATAN JEMBRANA adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Made Ayu Savitri Sukmayanti

NIM. P07134120031

NIMI. P07134120031

DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN AT PENDEM VILLAGE JEMBRANA DISTRICT

ABSTRACT

The maternal mortality rate in Indonesia is still a priority issue in the health sector. According to Riskesdas (2018) that almost half of pregnant women in Indonesia experience anemia, where the proportion of anemia in pregnant women from 2013 to 2018 has increased from 37.1% - 48.9%. AKI in Jembrana Regency shows fluctuating numbers from 2017-2021. This study aims to determine the description of hemoglobin levels in pregnant women. This research is a descriptive study involving 38 respondents who were interviewed and examined for hemoglobin levels of pregnant women in the Pendem Village, Jembrana District. The results of this study indicate that the characteristics of respondents based on age are mostly at the age of 21-35 years, namely 78.9%. Based on gestational age, the most common was the second trimester, as much as 44.7%. Based on the spacing of pregnancies, 71.1% had never given birth or 2-4 years. Based on parity, the most were <2 births, which was 57.9%. Pregnant women with a normal hemoglobin level of 52.6% and a low hemoglobin level of 47.4%. In conclusion, 20 pregnant women in Pendem Subdistrict, Jembrana District had normal hemoglobin levels (52.6%), while 18 people (47.4%) had low hemoglobin levels. Pregnant women are at risk of having low hemoglobin levels.

Keywords: pregnant women, hemoglobin, anemia

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI KELURAHAN PENDEM KECAMATAN JEMBRANA

ABSTRAK

Angka kematian ibu hamil di Indonesia masih merupakan masalah yang menjadi prioritas di bidang kesehatan. Menurut Risesdas (2018) bahwa hampir sebagian ibu hamil di Indonesia mengalami anemia, dimana proporsi anemia ibu hamil sejak tahun 2013 sampai tahun 2018 mengalami peningkatan yakni dari 37,1% - 48,9% . AKI di Kabupaten Jembrana menunjukkan angka naik turun dari tahun 2017-2021. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan melibatkan 38 responden yang dilakukan wawancara dan pemeriksaan kadar hemoglobin ibu hamil di Kelurahan Pendem Kecamatan Jembrana. Hasil penelitian ini menunjukkan karakteristik responden berdasarkan usia paling banyak pada usia 21-35 tahun yaitu sebanyak 78,9%. Berdasarkan usia kehamilan yang paling banyak adalah trimester II sebanyak 44,7%. Berdasarkan jarak kehamilan yang paling banyak adalah belum pernah melahirkan atau 2-4 tahun sebanyak 71,1%. Berdasarkan paritas yang paling banyak adalah <2 kelahiran yaitu sebanyak 57,9%. Ibu hamil dengan kadar hemoglobin normal sebanyak 52,6% dan kadar hemoglobin rendah sebanyak 47,4%. Simpulan ibu hamil di Kelurahan Pendem Kecamatan Jembrana memiliki kadar hemoglobin yang normal sebanyak 20 orang (52,6%), sedangkan yang memiliki kadar hemoglobin yang rendah sebanyak 18 orang (47,4%). Ibu hamil berisiko memiliki kadar hemoglobin rendah.

Kata kunci : ibu hamil , hemoglobin , anemia

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI KELURAHAN PENDEM KECAMATAN JEMBRANA

Oleh: Made Ayu Savitri Sukmayanti/P07134120031

Angka kematian ibu hamil di Indonesia masih merupakan masalah yang menjadi prioritas di bidang kesehatan. Penyebab langsung kematian ibu adalah komplikasi pada kehamilan, persalinan dan nifas yang tidak tertangani dengan baik dan tepat waktu, sedangkan secara tidak langsung kematian ibu disebabkan oleh perdarahan, eklampsia, komplikasi aborsi, sepsis pasca persalinan, partus macet, termasuk anemia. Menurut Profil Kesehatan Indonesia, Secara umum (AKI) di Provinsi Bali dalam 5 tahun terakhir berada di bawah angka nasional dan dibawah target yang ditetapkan 100 per 100.000 kelahiran hidup, namun setiap tahunnya belum bisa diturunkan secara signifikan. (AKI) di Kabupaten Jembrana menunjukkan angka naik turun dari tahun 2017-2021. Selama 2 tahun terakhir, angka ibu yang mengalami anemia selama kehamilan mengalami peningkatan. Pada tahun 2020, sebanyak 8,6% atau sebanyak 49 orang ibu hamil mengalami anemia dari total 567 ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin. Terjadi kenaikan kasus anemia selama kehamilan pada tahun 2021, ibu hamil yang mengalami anemia selama kehamilan sebesar 14,1% atau sebanyak 70 orang dari 497 jumlah ibu hamil yang memeriksakan kadar hemoglobinnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil di Kelurahan Pendem Kecamatan Jembrana. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampling *non probability sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh populasi ibu hamil di Kelurahan Pendem Kecamatan Jembrana. Sehingga jumlah sampel dan besaran sampel yang didapatkan adalah sebanyak 38 orang. Pengumpulan data pada penelitian ini adalah dilakukan dengan wawancara dan pemeriksaan kadar hemoglobin.

Hasil penelitian ini menunjukkan karakteristik responden berdasarkan usia paling banyak pada usia 21-35 tahun yaitu sebanyak 78,9%. Berdasarkan usia kehamilan yang paling banyak adalah trimester II sebanyak 44,7%. Berdasarkan jarak kehamilan yang paling banyak adalah belum pernah melahirkan atau 2-4 tahun sebanyak 71,1%. Berdasarkan paritas yang paling banyak adalah <2 kelahiran yaitu sebanyak 57,9%. Ibu hamil dengan kadar hemoglobin normal sebanyak 52,6% dan kadar hemoglobin rendah sebanyak 47,4%. Simpulan ibu hamil di Kelurahan Pendem Kecamatan Jembrana memiliki kadar hemoglobin yang normal sebanyak 20 orang (52,6%), sedangkan yang memiliki kadar hemoglobin yang rendah sebanyak 18 orang (47,4%). Kadar hemoglobin yang rendah menandakan bahwa ibu hamil tersebut mengalami anemia dalam kehamilan. Anemia selama kehamilan dapat diberikan tablet fe untuk mengoreksi kurangnya jumlah hemoglobin dan mengembalikan cadangan zat besi dalam tubuh. Selama kehamilan apabila ibu mengidap anemia, hal yang dapat dilakukan yaitu melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin secara rutin, selain itu ibu hamil juga melakukan konsultasi gizi secara rutin, mengkonsumsi tablet fe untuk meningkatkan kadar hemoglobin yang rendah.

Daftar bacaan : 40 (2005-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Kelurahan Pendem Kecamatan Jembrana” dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma III.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr,Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menempuh Pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH., selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program D-III yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Burhannudin, S.Si., M.Biomed., selaku Pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan

bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg., selaku Pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Bapak, Ibu, Kakak dan seluruh keluarga yang telah memberi motivasi, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Denpasar, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
RIWAYAT PENULIS	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan	7

B. Anemia dalam kehamilan	11
C. Hemoglobin	12
D. Pemeriksaan kadar hemoglobin	17
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	20
B. Variabel dan Definisi Operasional	21
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	22
B. Alur Penelitian	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian	23
D. Populasi dan Sampel	23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
F. Pengolahan dan Analisis Data	29
G. Etika Penelitian	29
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	31
B. Pembahasan	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar Hemoglobin Menurut Usia dan Jenis Kelamin.....	14
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	21
Tabel 3. Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Usia.....	32
Tabel 4. Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan	33
Tabel 5. Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Jarak Kehamilan	33
Tabel 6. Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Paritas	34
Tabel 7. Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil	35
Tabel 8. Distribusi Kadar Hemoglobin Ibu Hamil berdasarkan Usia Ibu Hamil	35
Tabel 9. Distribusi Kadar Hemoglobin Ibu Hamil berdasarkan Usia Kehamilan	36
Tabel 10. Distribusi Kadar Hemoglobin Ibu Hamil berdasarkan Jarak Kehamilan	37
Tabel 11. Distribusi Kadar Hemoglobin Ibu Hamil berdasarkan Paritas	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Hemoglobin.....	13
Gambar 2. Kerangka Konsep	20
Gambar 3. Alur Penelitian.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Wawancara Penelitian	49
Lampiran 2. Surat Pernyataann Responden	50
Lampiran 3. Informed Consent	51
Lampiran 4. Tabel Tabulasi Data.....	54
Lampiran 5. Surat Ijin Dinas Penanaman Modal	56
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian dari Desa	57
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Jembrana	58
Lampiran 8. Surat Ijin Ethical Clearance	59
Lampiran 9. Surat Ijin Dari Kampus.....	60
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	61

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
APD	: Alat Pelindung Diri
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>