

## Lampiran 1

### Etika Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



#### PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0029 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Putu Mirah Ayu Pramesti

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 10 Februari 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

## Lampiran 2

### Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal Kabupaten Gianyar



ပိတိကိန္တုကောဗဟိုကရိတိဝေဗာဝ်  
PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR  
သို့မဟုတ်သို့မဟုတ်သို့မဟုတ်သို့မဟုတ်သို့မဟုတ်သို့မဟုတ်  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN  
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU



တပ်မတော်ကောဗဟိုကရိတိဝေဗာဝ်  
Jalan Ngurah Rai No.5-7- Telp.(0361), Kode Pos 80511, Telpon 944123

#### **SURAT KETERANGAN PENELITIAN/REKOMENDASI**

NOMOR : 070/0764/IP/DPM PTSP/2023

- I. Dasar
1. Keputusan Bupati Gianyar Nomor 608/E-13/HK/2020 Tentang Standar Pelayanan Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan dan Non Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar.
  2. Surat dari Politeknik Kesehatan Denpasar, Nomor : PP.04.03/034/097/2023, Tanggal 18 Januari 2023, Perihal Permohonan Izin Penelitian,
  3. Surat permohonan yang bersangkutan nomor : 1214/DPMPSTSP/IP/2023 tanggal 13 Februari 2023.
- II. Setelah Mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dipandang perlu memberikan Rekomendasi Kepada :
- Nama : Putu Mirah Ayu Pramesti  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Br. Petulu Gunung, Petulu, Ubud  
Judul Penelitian : Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar  
Lokasi Penelitian : SMA Negeri 1 Sukawati  
Jumlah Peserta : 1 Orang  
Lama Penelitian : 15 Februari 2023 s/d 15 April 2023
- III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :
1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang
  2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan judul kegiatan. Apabila melanggar ketentuan, maka Surat Keterangan/Rekomendasi akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
  3. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat.
  4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan/Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan/Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.
  5. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar, melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar
  6. Apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penerbitan Surat Keterangan/Rekomendasi ini maka akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.



Di Keluarkan di Gianyar  
Pada Tanggal 14 Februari 2023  
Kepala Dinas Penanaman Modal dan  
Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Kabupaten Gianyar



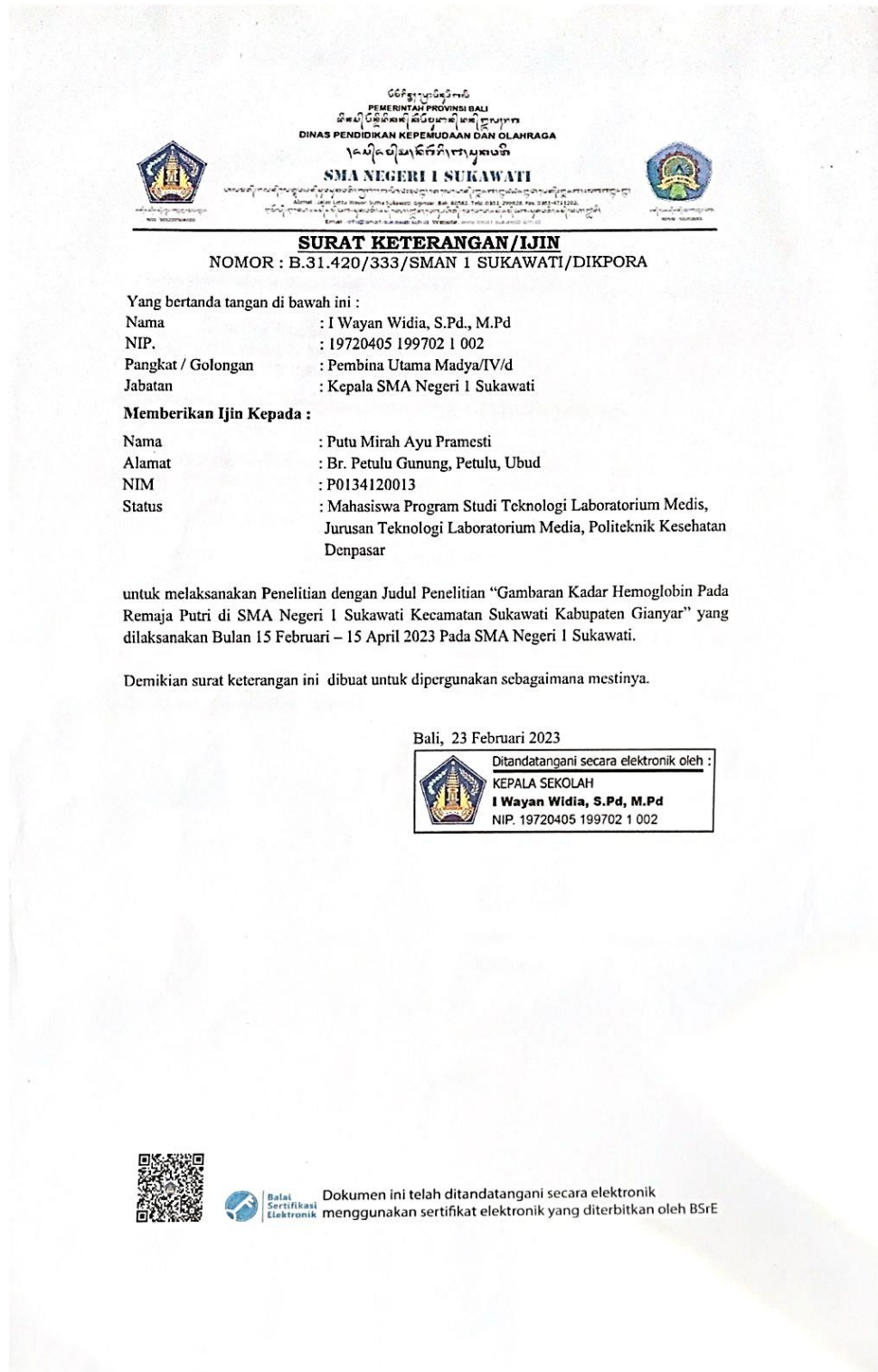
**I Dewa Gede Alit Mudiarta, SE.,MM**  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19650810 198503 1 005

- Tembusan kepada Yth. :
1. Kepala SMA Negeri 1 Sukawati
  2. Kepala DPM-PTSP Prov. Bali
  3. Kepala Badan Kesbangpol Prov. Bali
  4. Kepala Badan Kesbangpol Kab. Gianyar
  5. Instansi Terkait di lingkungan Pemerintah Kabupaten Gianyar sesuai keperluan penelitian

Dokumen ini telah disahkan dengan tanda tangan elektronik yang tersertifikasi

Lampiran 3

Surat Izin Penelitian SMA Negeri 1 Sukawati



## Lampiran 4

### KUESIONER PENELITIAN

Petunjuk pengisian :

1. Mohon saudara untuk mengisi kuesioner dengan baik, benar, dan jujur sesuai dengan keadaan sebenarnya.
2. Berikan tanda centang (√) pada kolom jawaban yang sesuai dengan keadaan saudara yang sebenarnya.

No. Responden :

Tanggal Pengisian :

#### A. Identitas Responden

1. Nama :
2. TTL :
3. Usia : Thn
4. Alamat :
5. No. Hp :

#### B. Pola Makan

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		3x/hari	1x/hari	3-6x/minggu	1-2x/minggu	2x/bulan	Tidak pernah
		(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)
A	Makanan Pokok						
1	Nasi						
2	Biskuit						
3	Jagung Segar						
4	Kentang						
5	Mie basah/kering						

6	Roti						
7	Singkong						
B	Lauk Hewani						
8	Daging sapi						
9	Daging ayam						
10	Daging bebek						
11	Daging kambing						
12	Ikan						
13	Telur ayam						
14	Udang						
C	Lauk Nabati						
15	Kacang hijau						
16	Kacang kedele						
17	Kacang merah						
18	Tahu						
19	Tempe						
D	Sayuran						
20	Bayam						
21	Kangkung						
22	Sawi						
23	Daun singkong						
E	Buah – Buahan						
24	Alpukat						
25	Anggur						
26	Mangga						
27	Pepaya						
28	Nanas						
29	Jeruk						
30	Pisang						
<b>Skor Konsumsi Pangan</b>							

(Sumber: Sirajuddin, Surmita dan Astuti, T, 2018. Survey Konsumsi Pangan)

**\*Hasil Skor :**

<b>Hasil Perhitungan Skor</b>	=	
<b>Kategori</b>	<input type="checkbox"/> Pola Makan Baik $\geq 335$	<input type="checkbox"/> Pola Makan Kurang $< 335$

\*diisi oleh peneliti

**C. Pola Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)**

No	Pertanyaan	Iya	Tidak
1	Apakah saudara mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) yang diberikan oleh pihak sekolah ?		
2	Apakah saudara mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) ? Jika iya, berapa frekuensi konsumsi tablet tambah darah dalam 1 bulan ?..... tablet/bulan.		
3	Apakah saudara menghabiskan tablet tambah darah (TTD) yang diberikan ? jika tidak, apa alasan saudara tidak menghabiskan TTD?.....		
4	Apakah saudara biasa mengonsumsi TTD bersamaan dengan (air/teh/kopi/susu/dll) ? jika iya, apa biasanya saudara gunakan dalam mengonsumsi TTD ?.....		
5	Apakah saudara sering mengalami gejala 5L (lesu, letih, lemah, lelah, dan lalai)?		
6	Apakah saudara sedang menstruasi? Jika tidak, kapan saudara terakhir menstruasi?.....		
7	Apakah saudara melakukan sarapan pagi? <input type="checkbox"/> Sering <input type="checkbox"/> Kadang-kadang		

8	Apakah saudara mengonsumsi junk food/makanan cepat saji/snack? <input type="checkbox"/> Sering <input type="checkbox"/> Kadang-kadang		
9	Apakah saudara sering bergadang? <input type="checkbox"/> Sering <input type="checkbox"/> Kadang-kadang		

**D. Hasil Pengukuran Status Gizi\***

No	Data IMT (Indeks Massa Tubuh)	
1	Berat Badan (kg)	=      kg
2	Tinggi Badan (cm)	=      cm =      m
3	IMT	Berat badan (kg) ÷ Tinggi badan (m) <sup>2</sup> =
<b>Kategori</b>		<input type="checkbox"/> Kurus (< 18,5) <input type="checkbox"/> Normal (18,5 – 24,9) <input type="checkbox"/> <i>Overweight</i> (25 – < 27,0) <input type="checkbox"/> Obesitas (≥ 27,0)

\*diisi oleh peneliti

**E. Hasil Pengukuran Kadar Hemoglobin\***

<b>Kadar Hemoglobin</b>	g/dL		
<b>Kategori</b>	<input type="checkbox"/> Rendah < 12 g/dL	<input type="checkbox"/> Normal 12 – 16 g/dL	<input type="checkbox"/> Tinggi >16 g/dL

\*diisi peneliti berdasarkan hasil pengukuran pada alat.

## Lampiran 5

### Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada :

Yth. Saudari Calon Responden

Di-

SMA Negeri 1 Sukawati

Dengan hormat,

Saya selaku mahasiswa program Diploma III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar akan mengadakan penelitian mengenai “Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar” sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-III Teknologi Laboratorium Medis. Berkaitan dengan tujuan tersebut, peneliti mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini peneliti sampaikan dan atas partisipasinya, peneliti mengucapkan terimakasih.

Denpasar,.....

Peneliti

Putu Mirah Ayu Pramesti

NIM.P07134120013



**Lampiran 6**

**SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Tempat/tanggal lahir : .....

Umur : .....

Kelas : .....

Alamat : .....

No. telepon : .....

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia dan mau menjadi responden penelitian, bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan berkaitan dengan penelitian yang berjudul “Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar”. Saya tidak mempunyai ikatan apapun dengan peneliti dan apabila saya mengundurkan diri dari penelitian ini saya akan memberitahu sebelumnya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun dan saya memahami keikutsertaan saya dalam penelitian ini akan memberi manfaat dan akan terjaga kerahasiaannya.

Gianyar, .....2023

Yang Membuat Pernyataan

## Lampiran 7

No.Responden :.....

**SURAT PERNYATAAN  
PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN  
(*Informed Consent*)**

Yang terhormat saudari, peneliti meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan dipersilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar
Peneliti Utama	Putu Mirah Ayu Pramesti
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	SMA N 1 Sukawati, Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri yang mengkonsumsi tablet tambah darah di SMA N 1 Sukawati. Jumlah peserta sebanyak 42 orang dengan syaratnya yang sudah pernah menstruasi, bersedia menjadi responden dan bersedia mengisi kuesioner. Peserta yang tidak termasuk syarat yaitu responden yang sedang dalam kondisi menstruasi dan sakit. Pada penelitian ini peserta akan diberikan perlakuan berupa pengukuran status gizi dan pengambilan sampel dengan cara mengambil darah kapiler responden. Waktu yang di perlukan dalam perlakuan yang diberikan kepada pasien yaitu 5-10 menit dari tahap pra analitik sampai dengan tahap pasca analitik.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa bingkisan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan saudara pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudari dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan saudara untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dari penelitian yang dilaksanakan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Maka dengan surat pernyataan ini menyatakan bersedia/tidak bersedia\*) ikut terlibat sebagai responden /subjek penelitian. Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, saudara diminta untuk menandatangani formulir.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan saudara untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada saudara.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: Putu Mirah Ayu Pramesti (081337380825). Tanda tangan saudara dibawah ini menunjukkan bahwa saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

**Peserta/ Subyek Penelitian,**

**Peneliti,**

\_\_\_\_\_  
Tanggal (wajib diisi):        /        /

\_\_\_\_\_  
Tanggal (wajib diisi):        /        /

Keterangan :

\*) coret yang tidak perlu

**Lampiran 8**

**Tabel Tabulasi Data Kadar Hemoglobin**

<b>No</b>	<b>Kode Responden</b>	<b>Status Gizi (IMT)</b>	<b>Kriteria</b>	<b>Kadar Hemoglobin (gr/dL)</b>	<b>Kriteria</b>	<b>Pola Makan</b>	<b>Kriteria</b>	<b>Pola Konsumsi TTD (Jumlah)</b>	<b>Kriteria</b>
1	C1	20,5	Nromal	16,0	Normal	395	Baik	1	Tidak patuh
2	C2	20,4	Normal	13,4	Normal	320	Kurang	1	Tidak patuh
3	C3	19,2	Normal	15,9	Normal	380	Baik	1	Tidak patuh
4	C4	18,0	Kurus	9,5	Rendah	300	Kurang	2	Tidak patuh
5	C5	17,8	Kurus	15,0	Normal	330	Kurang	4	Patuh
6	C6	24,3	Normal	15,2	Normal	390	Baik	4	Patuh
7	C7	19,4	Normal	16,0	Normal	340	Baik	2	Tidak patuh
8	C8	19,5	Normal	15,0	Normal	340	Baik	0	Tidak patuh
9	C9	24,6	Normal	14,3	Normal	285	Kurang	2	Tidak patuh
10	C10	18,5	Normal	16,8	Tinggi	345	Baik	4	Patuh
11	C11	26,0	Overweight	14,3	Normal	305	Kurang	2	Tidak patuh
12	C12	26,8	Overweight	16,7	Tinggi	310	Kurang	1	Tidak patuh
13	C13	21,7	Normal	15,9	Normal	380	Baik	1	Tidak patuh

No	Kode Responden	Status Gizi (IMT)	Kriteria	Kadar Hemoglobin (gr/dL)	Kriteria	Pola Makan	Kriteria	Pola Konsumsi TTD (Jumlah)	Kriteria
14	C14	20,3	Normal	14,4	Normal	305	Kurang	2	Tidak patuh
15	C15	24,7	Normal	16,3	Tinggi	315	Kurang	4	Patuh
16	C16	18,2	Kurus	15,0	Normal	355	Baik	1	Tidak patuh
17	B17	25,5	Overweight	14,8	Normal	370	Baik	1	Tidak patuh
18	B18	19,7	Normal	13,4	Normal	280	Kurang	4	Patuh
19	B19	21,4	Normal	15,9	Normal	320	Kurang	2	Tidak patuh
20	B20	18,6	Normal	15,5	Normal	255	Kurang	4	Patuh
21	B21	22,1	Normal	14,2	Normal	375	Baik	1	Tidak patuh
22	B22	20,7	Normal	16,2	Tinggi	365	Baik	1	Tidak patuh
23	B23	23,2	Normal	15,4	Normal	280	Kurang	4	Patuh
24	B24	16,6	Kurus	15,3	Normal	380	Baik	4	Patuh
25	B25	20,9	Normal	14,8	Normal	360	Baik	2	Tidak patuh
26	B26	19,9	Normal	15,0	Normal	415	Baik	4	Patuh
27	B27	19,6	Normal	15,3	Normal	290	Kurang	4	Patuh
28	B28	21,8	Normal	15,2	Normal	335	Baik	4	Patuh
29	A29	19,7	Normal	14,3	Normal	340	Baik	4	Patuh
30	A30	20,2	Normal	15,5	Normal	385	Baik	1	Tidak patuh

No	Kode Responden	Status Gizi	Kriteria	Kadar Hemoglobin (gr/dL)	Kriteria	Pola Makan	Kriteria	Pola Konsumsi TTD (Jumlah)	Kriteria
31	A31	20,4	Normal	16,0	Normal	245	Kurang	4	Patuh
32	A32	20,3	Normal	15,6	Normal	270	Kurang	0	Tidak patuh
33	A33	24,9	Normal	16,4	Tinggi	240	Kurang	4	Patuh
34	A34	18,5	Normal	15,7	Normal	395	Baik	0	Tidak patuh
35	A35	19,4	Normal	15,4	Normal	380	Baik	2	Tidak patuh
36	A36	18,2	Kurus	10,4	Rendah	325	Kurang	1	Tidak patuh
37	A37	18,3	Kurus	14,3	Normal	325	Kurang	4	Patuh
38	A38	23,6	Normal	16,6	Tinggi	360	Baik	4	Patuh
39	A39	17,8	Kurus	9,4	Rendah	320	Kurang	0	Tidak patuh
40	A40	26,2	Overweight	15,3	Normal	405	Baik	3	Tidak patuh
41	A41	19,0	Normal	16,6	Tinggi	335	Baik	4	Patuh
42	A42	20,6	Normal	15,7	Normal	340	Baik	4	Patuh

Lampiran 9

Rekapitulasi Pola Makan Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sukawati Berdasarkan Metode FFQ

No Urut	Makanan Pokok							Lauk Hewani						Lauk Nabati						Sayuran				Buah - Buah						Total		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		30	
C1	50	10	10	10	25	15	5	15	25	5	0	5	15	15	10	10	5	5	15	10	15	10	15	25	10	15	15	0	15	15	395	
C2	50	25	5	5	5	10	0	0	50	5	5	10	15	10	5	0	0	15	15	25	0	25	0	5	5	5	5	5	5	10	320	
C3	50	25	25	25	10	25	10	0	15	0	0	5	15	0	15	15	5	15	15	15	15	0	10	5	5	15	15	0	15	15	380	
C4	50	10	10	10	5	15	10	0	15	0	5	10	10	10	5	5	0	0	15	15	15	10	10	0	10	5	10	5	5	25	15	300
C5	50	15	10	15	25	25	0	0	15	0	0	10	15	5	0	0	0	15	25	5	10	5	0	15	10	10	15	15	5	15	330	
C6	25	25	15	10	5	25	5	5	15	5	5	10	15	5	15	5	5	15	15	25	15	15	5	25	10	15	15	15	10	15	390	
C7	50	10	10	15	10	15	5	0	10	5	0	10	15	10	5	15	5	15	15	10	10	10	10	5	5	5	5	10	25	25	340	
C8	50	15	10	10	10	10	5	0	50	5	5	10	10	10	5	5	5	10	10	10	10	10	10	5	5	10	10	5	15	15	340	
C9	50	15	0	0	10	15	0	0	50	0	10	10	25	5	0	0	0	5	25	5	5	5	0	5	5	10	10	0	10	10	285	
C10	50	10	10	15	5	15	10	0	10	0	5	10	10	5	5	5	0	10	15	15	15	15	15	5	0	10	25	5	25	25	345	
C11	50	15	5	5	5	15	0	0	15	0	5	15	15	5	5	5	5	25	25	0	15	15	0	0	5	5	15	5	15	15	305	
C12	50	10	5	10	10	10	5	5	15	0	0	5	10	5	10	5	10	25	50	0	10	10	5	10	5	5	10	5	0	10	310	
C13	10	25	5	10	5	50	10	5	15	5	10	0	5	5	15	5	0	15	15	10	0	15	5	5	15	50	5	0	15	50	380	
C14	50	25	10	10	5	10	10	5	5	5	5	10	15	10	5	5	5	10	10	5	10	10	5	10	10	10	10	5	10	10	305	
C15	50	15	10	5	15	15	0	0	15	10	0	10	15	10	5	0	5	5	15	10	10	5	5	10	10	15	15	10	15	10	315	
C16	50	15	0	5	10	25	10	0	10	0	10	15	15	0	10	0	5	50	25	10	10	5	0	0	10	10	15	10	15	15	355	
B17	50	25	10	10	10	25	5	5	25	0	0	15	25	15	0	5	0	25	25	5	5	5	5	5	5	5	15	10	10	25	370	
B18	50	25	10	10	5	15	10	0	15	0	0	5	10	10	5	0	0	15	15	0	10	10	0	0	0	5	5	0	25	25	280	
B19	50	15	5	10	10	15	0	5	25	0	5	5	10	10	10	5	5	10	15	10	15	10	5	15	10	10	10	5	5	15	320	
B20	50	10	5	5	10	10	0	5	15	5	0	5	15	5	5	0	0	15	15	10	10	10	10	0	10	5	5	5	5	10	255	
B21	50	25	25	10	25	25	10	5	15	5	5	10	15	10	5	5	5	10	10	10	10	10	10	5	10	10	5	5	15	15	375	
B22	50	25	25	5	10	25	5	5	15	0	0	5	15	5	10	10	5	15	15	15	15	10	15	0	5	15	5	15	15	10	365	
B23	50	5	5	5	5	10	5	5	25	5	5	15	25	5	5	5	5	25	25	0	5	0	0	5	5	5	5	5	5	10	280	
B24	50	25	10	5	5	15	5	10	15	0	5	15	25	15	5	5	5	15	15	15	15	15	15	10	10	10	10	10	10	10	15	380
B25	50	25	10	10	10	25	10	0	25	0	0	0	10	0	10	10	10	15	15	15	15	10	10	5	5	10	10	5	25	15	360	
B26	50	25	10	10	10	10	0	25	15	0	10	25	10	10	15	15	15	15	15	15	15	0	10	5	10	15	10	25	15	15	415	
B27	50	15	5	5	10	10	5	0	0	0	0	0	15	0	10	5	10	25	25	5	25	5	10	5	5	5	10	5	10	15	290	
B28	50	25	10	25	15	25	15	0	25	5	0	0	25	10	5	0	0	25	10	10	5	5	10	5	5	5	0	5	5	10	335	
A29	50	10	5	5	10	10	5	0	15	0	0	15	15	10	15	5	5	15	15	10	15	15	15	10	10	10	15	10	15	10	340	
A30	50	25	10	10	10	15	15	0	25	5	0	15	10	15	10	5	5	10	15	15	10	10	15	10	15	10	15	10	15	10	385	
A31	50	0	25	10	10	15	0	5	10	0	0	10	10	10	0	0	0	10	10	10	10	0	0	10	10	10	10	0	0	10	245	
A32	50	10	10	10	10	10	5	0	50	5	0	5	10	5	5	0	5	10	10	0	0	10	0	0	5	5	10	5	5	10	270	
A33	25	10	5	0	10	0	0	0	15	0	0	5	15	5	0	5	5	15	15	0	5	10	10	5	5	10	10	25	15	15	240	

No Urut	Makanan Pokok							Lauk Hewani						Lauk Nabati					Sayuran				Buah - Buahan						Total		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		29	30
A34	50	25	10	15	10	15	10	0	25	5	0	15	15	15	5	5	5	15	15	15	15	10	10	15	15	15	10	10	10	15	395
A35	50	10	10	10	10	10	10	5	25	0	0	15	25	5	5	10	5	25	25	10	25	10	5	5	10	10	10	10	15	15	380
A36	50	25	10	10	10	10	10	0	25	0	0	25	25	0	0	0	0	10	10	10	25	25	25	0	0	5	0	5	5	5	325
A37	50	15	10	15	10	10	10	5	10	5	5	10	10	0	10	5	5	10	10	5	15	10	5	5	5	15	15	15	15	15	325
A38	50	25	5	5	10	10	5	5	25	0	0	25	25	5	5	25	5	25	15	10	25	10	10	5	5	10	0	5	5	5	360
A39	50	15	5	10	10	15	10	0	15	0	0	0	15	10	10	10	10	15	15	10	10	10	10	10	10	10	10	5	10	10	320
A40	50	25	15	10	5	15	15	0	15	0	10	10	15	5	5	5	5	25	15	15	15	5	5	15	15	15	25	10	25	15	405
A41	50	15	5	15	15	15	5	5	25	5	5	15	15	10	5	5	5	15	15	5	5	15	5	10	5	10	5	10	10	10	335
A42	50	15	15	15	15	10	10	0	15	0	0	15	15	10	0	15	10	15	15	15	15	10	0	0	15	15	0	10	10	10	340
Jumlah	2010	735	410	410	430	665	275	100	850	105	105	410	655	305	270	235	185	675	705	410	495	420	290	310	315	450	410	310	535	605	
Mean	47.9	18	9.8	9.8	10.2	15.8	6.5	2.4	20.2	2.5	2.5	9.8	15.6	7.3	6.4	5.6	4.4	16.1	16.8	9.8	11.8	10	6.9	7.4	7.5	10.7	9.8	7.4	12.7	14.4	335



**Lampiran 10**

**Rekapitulasi Data Hasil Kuesioner**

No	Kode Responden	Pelarut yang Digunakan	Gejala 5L	Jadwal Menstruasi	Sarapan Pagi	Bergadang	<i>Junk Food/Snack</i>	Alasan tidak konsumsi TTD
1	C1	Air	Tidak	1 Minggu lalu	Tidak	Kadang-kadang	Sering	Tidak bisa konsumsi tablet
2	C2	Air	Tidak	2 Minggu lalu	Kadang-kadang	Sering	Sering	Mual, rasa tidak enak
3	C3	Air	Tidak	2 Minggu lalu	Sering	Sering	Kadang-kadang	Lupa minum tablet
4	C4	Air	Iya	1 Minggu lalu	Kadang-kadang	Kadang-kadang	Sering	Lupa minum tablet, pusing
5	C5	Air/Teh	Iya	1 Minggu lalu	Sering	Sering	Sering	-
6	C6	Air	Tidak	1 Minggu lalu	Sering	Sering	Kadang-kadang	-
7	C7	Air	Tidak	2 Minggu lalu	Sering	Sering	Kadang-kadang	Lupa minum tablet
8	C8	-	Tidak	3 Minggu lalu	Kadang-kadang	Sering	Sering	Malas minum tablet
9	C9	Air	Tidak	2 Minggu lalu	Sering	Tidak	Sering	Lupa minum tablet
10	C10	Air	Tidak	3 Minggu lalu	Sering	Tidak	Sering	-
11	C11	Air	Tidak	1 Minggu lalu	Sering	Sering	Sering	Lupa minum tablet
12	C12	Ai	Tidak	2 Minggu lalu	Sering	Kadang-kadang	Kadang-kadang	Malas minum tablet
13	C13	Air	Iya	1 Minggu lalu	Tidak	Sering	Kadang-kadang	Lupa minum tablet
14	C14	Air	Tidak	4 Minggu lalu	Sering	Tidak	Kadang-kadang	Lupa minum tablet
15	C15	Air	Iya	3 Minggu lalu	Sering	Sering	Sering	-

16	C16	Air	Tidak	1 Minggu lalu	Sering	Kadang-kadang	Sering	Malas dan lupa minum tablet
17	B17	Air	Iya	4 Minggu lalu	Sering	Kadang-kadang	Kadang-kadang	Lupa minum tablet
18	B18	Air	Tidak	1 Minggu lalu	Kadang-kadang	Sering	Kadang-kadang	--
19	B19	Air	Iya	1 Minggu lalu	Kadang-kadang	Kadang-kadang	Sering	Lupa minum tablet
20	B20	Air	Tidak	2 Minggu lalu	Sering	Sering	Sering	-
21	B21	Air	Tidak	1 Minggu lalu	Sering	Kadang-kadang	Sering	Sering lupa, pusing, takut
22	B22	Air	Tidak	1 Minggu lalu	Kadang-kadang	Kadang-kadang	Sering	Lupa minum tablet, takut pusing
23	B23	Air	Tidak	2 Minggu lalu	Sering	Kadang-kadang	Kadang-kadang	-
24	B24	Air	Tidak	1 Minggu lalu	Kadang-kadang	Sering	Kadang-kadang	-
25	B25	Air	Tidak	2 Minggu lalu	Sering	Tidak	Kadang-kadang	Lupa minum tablet
26	B26	Air	Tidak	3 Minggu lalu	Kadang-kadang	Sering	Sering	-
27	B27	Air	Tidak	1 Minggu lalu	Sering	Tidak	Kadang-kadang	-
28	B28	Air	Iya	4 Minggu lalu	Sering	Sering	Kadang-kadang	-
29	A29	Air	Tidak	1 Minggu lalu	Tidak	Sering	Kadang-kadang	-
30	A30	Air	Iya	2 Minggu lalu	Sering	Kadang-kadang	Sering	Malas minum tablet
31	A31	Air	Iya	1 Minggu lalu	Tidak	Kadang-kadang	Kadang-kadang	Lupa minum tablet
32	A32	-	Iya	1 Minggu lalu	Tidak	Tidak	Sering	Lupa minum tablet, takut
33	A33	Air	Tidak	3 Minggu lalu	Kadang-kadang	Kadang-kadang	Sering	-

34	A34	-	Iya	2 Minggu lalu	Kadang-kadang	Sering	Sering	Takut pusing
35	A35	Pisang	Tidak	4 Minggu lalu	Sering	Kadang-kadang	Kadang-kadang	Lupa minum tablet
36	A36	Air	Tidak	1 Minggu lalu	Kadang-kadang	Kadang-kadang	Sering	Lupa minum tablet
37	A37	Air	Tidak	3 Minggu lalu	Kadang-kadang	Sering	Kadang-kadang	-
38	A38	Air	Iya	4 Minggu lalu	Sering	Kadang-kadang	Kadang-kadang	-
39	A39	-	Iya	8 Minggu lalu	Kadang-kadang	Kadang-kadang	Kadang-kadang	Rasa tidak enak, lupa minum tablet
40	A40	Air	Iya	1 Minggu lalu	Kadang-kadang	Sering	Kadang-kadang	Lupa, malas, takut minum tablet
41	A41	Air	Tidak	1 Minggu lalu	Tidak	Tidak	Sering	-
42	A42	Air	Iya	4 Minggu lalu	Sering	Sering	Kadang-kadang	-

## Lampiran 11

### Analisis Data

#### Status Gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurus	7	16.7	16.7	16.7
Normal	31	73.8	73.8	90.5
Overweight	4	9.5	9.5	100.0
Total	42	100.0	100.0	

#### Pola Makan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	23	54.8	54.8	54.8
Kurang	19	45.2	45.2	100.0
Total	42	100.0	100.0	

#### Konsumsi TTD

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Patuh	18	42.9	42.9	42.9
Tidak Patuh	24	57.1	57.1	100.0
Total	42	100.0	100.0	

#### Kadar Hemoglobin (g/dL)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	3	7.1	7.1	7.1
Normal	32	76.2	76.2	83.3
Tinggi	7	16.7	16.7	100.0
Total	42	100.0	100.0	

**Status Gizi \* Kadar Hemoglobin (g/dL) Crosstabulation**

			Kadar Hemoglobin (g/dL)			Total
			Rendah	Normal	Tinggi	
Status Gizi	Kurus	Count	3	4	0	7
		% of Total	7.1%	9.5%	0.0%	16.7%
	Normal	Count	0	25	6	31
		% of Total	0.0%	59.5%	14.3%	73.8%
	Overweight	Count	0	3	1	4
		% of Total	0.0%	7.1%	2.4%	9.5%
Total	Count		3	32	7	42
	% of Total		7.1%	76.2%	16.7%	100.0%

**Pola Makan \* Kadar Hemoglobin (g/dL) Crosstabulation**

			Kadar Hemoglobin (g/dL)			Total
			Rendah	Normal	Tinggi	
Pola Makan	Baik	Count	0	19	4	23
		% of Total	0.0%	45.2%	9.5%	54.8%
	Kurang	Count	3	13	3	19
		% of Total	7.1%	31.0%	7.1%	45.2%
Total	Count		3	32	7	42
	% of Total		7.1%	76.2%	16.7%	100.0%

**Konsumsi TTD \* Kadar Hemoglobin (g/dL) Crosstabulation**

			Kadar Hemoglobin (g/dL)			Total
			Rendah	Normal	Tinggi	
Konsumsi TTD	Patuh	Count	0	13	5	18
		% of Total	0.0%	31.0%	11.9%	42.9%
	Tidak Patuh	Count	3	19	2	24
		% of Total	7.1%	45.2%	4.8%	57.1%
Total	Count		3	32	7	42
	% of Total		7.1%	76.2%	16.7%	100.0%




## Lampiran 12

### Dokumentasi Penelitian

#### A. Alat pelindung Diri, Alat dan Bahan



		
POCT <i>Easy Touch</i>	Stik hemoglobin	Lancet
		
<i>Autoklik</i>	<i>Alkohol swab</i>	Kapas kering
		
<i>Handsoon</i>	<i>Haircap</i>	Masker

		
<p>Timbangan digital</p>	<p><i>Microtoise</i></p>	<p>Tempat sampah infeksius</p>

## B. Kegiatan Penelitian

		
<p>Persiapan peneliti (prosedur <i>hygiene</i>) sebelum penelitian</p>	<p>Alat Pelindung Diri (APD) yang digunakan saat penelitian</p>	<p>Persiapan alat dan bahan penelitian</p>

		
<p>Penyebaran dan pengisian <i>informed consent</i>, lembar permohonan dan kesediaan menjadi responden</p>	<p>Menjelaskan tujuan dan manfaat penelitian serta mengenai cara pengisian kuesioner</p>	<p>Pengisian kuesioner oleh responden</p>
		
<p>Pengukuran status gizi (tinggi badan)</p>	<p>Pengukuran status gizi (berat badan)</p>	<p>Pemeriksaan sampel</p>
		
<p>Pemberian bingkisan</p>		



## Lampiran 13

### Lembar Bimbingan SIAK

SISTEM INFORMASI MANAJEMEN AKADEMIK				
Portal	Perkuliahan	Perkuliahan (mhs)	Laporan (Mhs)	Yudisium (Mhs)
<a href="#">Edit</a>				
Data Skripsi Mahasiswa				
N I M	P07134120013			
Nama Mahasiswa	Putu Mirah Ayu Pramesti			
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis - Jurusan Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Semester : 6			
Skripsi	Bimbingan	Jurnal Ilmiah	Seminar Proposal	Syarat Sidang
Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	197608211998032001 - DEWA AYU AGUSTINI POSMANINGSIH, SKM	Bimbingan pengajuan judul dan usulan penelitian	18 Okt 2022	✓
2	197608211998032001 - DEWA AYU AGUSTINI POSMANINGSIH, SKM	Bimbingan pengiriman usulan penelitian BAB I	28 Okt 2022	✓
3	197608211998032001 - DEWA AYU AGUSTINI POSMANINGSIH, SKM	Bimbingan dan Revisi BAB I	3 Nop 2022	✓
4	197608211998032001 - DEWA AYU AGUSTINI POSMANINGSIH, SKM	Bimbingan pengiriman usulan penelitian BAB I-IV	24 Nop 2022	✓
5	197608211998032001 - DEWA AYU AGUSTINI POSMANINGSIH, SKM	ACC proposal pembimbing 1	12 Des 2022	✓
6	197608211998032001 - DEWA AYU AGUSTINI POSMANINGSIH, SKM	Bimbingan hasil revisi usulan penelitian setelah seminar proposal	15 Jan 2023	✓
7	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc., MKes	Bimbingan penulisan BAB I	8 Des 2022	✓
8	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc., MKes	Bimbingan penulisan BAB II	12 Des 2022	✓
9	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc., MKes	Bimbingan penulisan BAB III	14 Des 2022	✓
10	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc., MKes	Bimbingan penulisan BAB IV	16 Des 2022	✓
11	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc., MKes	ACC proposal pembimbing 2	19 Des 2022	✓
12	197608211998032001 - DEWA AYU AGUSTINI POSMANINGSIH, SKM	Bimbingan hasil penelitian BAB V	27 Apr 2023	✓
13	197608211998032001 - DEWA AYU AGUSTINI POSMANINGSIH, SKM	Bimbingan dan revisi BAB V	3 Mei 2023	✓
14	197608211998032001 - DEWA AYU AGUSTINI POSMANINGSIH, SKM	Bimbingan dan revisi BAB V dan VI	10 Mei 2023	✓
15	197608211998032001 - DEWA AYU AGUSTINI POSMANINGSIH, SKM	Bimbingan dan revisi BAB I-VI	16 Mei 2023	✓
16	197608211998032001 - DEWA AYU AGUSTINI POSMANINGSIH, SKM	Pengecekan Turnitin BAB I - VI	22 Mei 2023	✓
17	197608211998032001 - DEWA AYU AGUSTINI POSMANINGSIH, SKM	Pengecekan KTI dan ACC KTI pembimbing 1	23 Mei 2023	✓
18	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc., MKes	Bimbingan penulisan halaman depan dan abstrak	15 Mei 2023	✓
19	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc., MKes	Bimbingan penulisan BAB I-IV	17 Mei 2023	✓
20	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc., MKes	Bimbingan penulisan BAB I dan VI	19 Mei 2023	✓
21	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc., MKes	Bimbingan penulisan daftar pustaka	22 Mei 2023	✓
22	196005061983021001 - Drs. I GEDE SUDARMANTO, B.Sc., MKes	Pengecekan KTI dan ACC KTI pembimbing 2	23 Mei 2023	✓

Lampiran 14

Lembar Bimbingan KTI




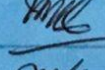
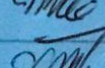
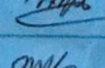
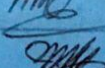
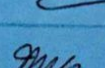
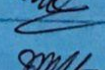
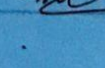
**LEMBAR BIMBINGAN KTI (KARYA TULIS ILMIAH)**  
 Dewa Ayu Posmaningsih, S.KM, M.Kes  
 Pembimbing Utama : Ni Made Marwati, S.Pd, ST, M.Si

NO	MATERI BIMBINGAN	TANGGAL	TTD PEMBIMBING
1.	Pengajuan judul usulan penelitian	18/10/2022	
2.	Pengiriman usulan penelitian BAB I	28/10/2022	
3.	Bimbingan dan Revisi BAB I	3/11/2022	
4.	Pengiriman usulan penelitian BAB I, II, III, IV	24/11/2022	
5.	Acc. Proposal	12/12/2022	
6.	Bimbingan dan Revisi BAB I, II, III, IV	15/01/2023	
7.	Bimbingan Hasil penelitian BAB V	27/04/2023	
8.	Bimbingan dan Revisi BAB V	03/05/2023	
9.	Bimbingan dan Revisi BAB V & VI	10/05/2023	
10.	Bimbingan dan Revisi BAB I, II, III, IV, V, VI	16/05/2023	
11.	Pengecekan turnitin	22/05/2023	
12.	Pengecekan KTI & ACC Ujian KTI	23/05/2023	



## LEMBAR BIMBINGAN KTI (KARYA TULIS ILMIAH)

Pembimbing Pendamping : Drs. [ Gede Sudarmanto, B.Sc., M.Ker.

NO	MATERI BIMBINGAN	TANGGAL	TTD PEMBIMBING
1	Bimbingan penulisan BAB I	8/12/2022	
2	Bimbingan penulisan BAB II	12/12/2022	
3	Bimbingan penulisan BAB III	14/12/2022	
4	Bimbingan penulisan BAB IV	16/12/2022	
5	ACC proposal	19/12/2022	
6	Bimbingan penulisan Halaman depan & Abstrak	15/05/2023	
7	Bimbingan penulisan BAB I - IV	19/05/2023	
8	Bimbingan penulisan BAB V & VI	19/05/2023	
9	Bimbingan penulisan Daftar pustaka	22/05/2023	
10	ACC KTI	23/05/2023	

## Lampiran 15

### Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

#### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Mirah Ayu Pramesti  
NIM : P07134120013  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis  
Tahun Akademik : 2022 - 2023  
Alamat : Br. Petulu Gunung, Petulu, Ubud, Gianyar  
Nomor HP/Email : 081337380825/mirahpramesti99@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Juli 2023  
Yang Menyatakan,



Putu Mirah Ayu Pramesti  
NIM. P07134120013

# BAB 1 - 6 PUTU MIRAH AYU PRAMESTI

*by Ayu Pramesti*

---

**Submission date:** 22-May-2023 08:08PM (UTC+0700)  
**Submission ID:** 2099218208  
**File name:** BAB\_1\_-\_6\_PUTU\_MIRAH\_AYU\_PRAMESTI.pdf (486.22K)  
**Word count:** 12226  
**Character count:** 74126

## BAB 1 - 6 PUTU MIRAH AYU PRAMESTI

### ORIGINALITY REPORT

<b>25%</b> SIMILARITY INDEX	<b>26%</b> INTERNET SOURCES	<b>13%</b> PUBLICATIONS	<b>10%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a> Internet Source	<b>8%</b>
<b>2</b>	<a href="https://repositori.usu.ac.id">repositori.usu.ac.id</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	<a href="https://repository.ub.ac.id">repository.ub.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<a href="https://repository.poltekkeskupang.ac.id">repository.poltekkeskupang.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<a href="https://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<b>1%</b>
<b>7</b>	Sri Rezkiani Kas, Musyahidah Mustakim. "ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI KABUPATEN SOPPENG", Jurnal Kesehatan dan Kedokteran, 2022 Publication	<b>1%</b>