

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
FRAKTUR TERTUTUP DENGAN KOMPRES DINGIN /
COLD PACK DI RUANG CANIGARA
RS BALIMED DENPASAR**



OLEH:

KOMANG ELY CAHYANI

NIM: P07120322035

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
FRAKTUR TERTUTUP DENGAN KOMPRES DINGIN /
COLD PACK DI RUANG CANIGARA
RS BALIMED DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**



Oleh:

KOMANG ELY CAHYANI

P07120322035

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN FRAKTUR
TERTUTUP DENGAN KOMPRES DINGIN / COLD PACK
DI RUANG CANIGARA RS BALIMED DENPASAR**

Diajukan oleh:

KOMANG ELY CAHYANI

P07120322035

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :




Ni Made Wedri, A. Per. Pen. S. Kep. Ns. M. Kes
NIP. 196106241987032002

Pembimbing Pendamping :



I Made Mertha, SKp. M. Kep
NIP. 196910151993031015

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S. Kep. M. Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN FRAKTUR
TERTUTUP DENGAN KOMPRES DINGIN / *COLD PACK*
DI RUANG CANIGARA RS BALIMED DENPASAR**

Diajukan oleh:

**KOMANG ELY CAHYANI
P07120322035**

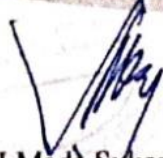
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI: SELASA
TANGGAL: 30 Mei 2023**

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|-------------|-----------|
| 1. <u>V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.Pd</u>
NIP. 105812191985032005 | (Ketua) | (.....) |
| 2. <u>I Dw. Pt.Gd.Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB</u>
NIP. 197108141994021001 | (Anggota) | (.....) |
| 3. <u>I Wayan Surasta, SKp.M.Fis</u>
NIP. 196512311987031015 | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN FRAKTUR
TERTUTUP DENGANKOMPRES DINGIN / COLD PACK DI RUANG
CANIGARA RS BALIMED DENPASAR**

ABSTRACT

Fracture is the term for the loss of bone continuity, either total or partial which is usually caused by trauma, the occurrence of a total or partial fracture is determined by the strength, angle and energy, condition of the bones, and the soft tissue around the bones. Closed fractures are bone discontinuities caused by trauma and non-trauma. Patients with closed fractures can experience various health problems, one of which is acute pain. The method used by the author to reduce pain is the cold pack method. Cold compresses are the use of cold temperatures to relieve pain and reduce symptoms of inflammation that occurs in tissues. The application of the cold compress / cold pack technique to reduce pain is carried out for 15-20 minutes by evaluating the patient's pain scale before and after being given cold compress / cold pack therapy. The assessment phase was found in patients complaining of pain on a scale of 6 (1-10). continuously. Based on the results of the assessment conducted, the main nursing diagnosis raised was acute pain. The evaluation results show that cold compresses / cold packs are effective in treating acute pain in patients with closed fractures. Nursing care for patients with closed fractures who experience acute pain needs to be considered by every nurse to prevent more serious health problems from occurring.

Keywords: Cold Pack Cold Compress, Acute Pain, Closed Fracture

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN FRAKTUR
TERTUTUP DENGAN KOMPRES DINGIN / *COLD PACK* DI RUANG
CANIGARA RS BALIMED DENPASAR**

ABSTRAK

Fraktur merupakan istilah dari hilangnya kontinuitas tulang, baik yang bersifat total maupun sebagian yang biasanya disebabkan oleh trauma, terjadinya suatu fraktur total atau sebagian ditentukan oleh kekuatan, sudut dan tenaga, keadaan tulang, serta jaringan lunak di sekitar tulang. Fraktur tertutup merupakan diskontinuitas tulang yang disebabkan oleh trauma dan non trauma. Pasien yang mengalami fraktur tertutup dapat mengalami berbagai masalah kesehatan salah satunya nyeri akut. Adapun metoda yang digunakan oleh penulis untuk mengurangi nyeri adalah metoda kompres dingin / *cold pack*. Kompres dingin adalah pemanfaatan suhu dingin untuk menghilangkan nyeri dan mengurangi gejala peradangan yang terjadi pada jaringan. Aplikasi dari teknik kompres dingin / *cold pack* untuk menurunkan nyeri dilakukan selama 15 – 20 menit dengan mengevaluasi skala nyeri pasien sebelum dan setelah diberikan terapi kompres dingin / *cold pack*. Tahap pengkajian didapatkan pada pasien mengeluh nyeri dengan skala 6 (1- 10) pasien tampak gelisah, meringis dan bersikap protektif terhadap lokasi nyeri, nyeri dirasakan seperti tertusuk, dan dirasakan terus menerus. Berdasarkan hasil dari pengkajian yang dilakukan, diagnosa keperawatan utama yang diangkat adalah nyeri akut. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa kompres dingin / *cold pack* efektif mengatasi nyeri akut pada pasien dengan fraktur tertutup. Asuhan keperawatan pada pasien dengan fraktur tertutup yang mengalami nyeri akut perlu diperhatikan oleh setiap perawat untuk mencegah terjadinya masalah kesehatan yang lebih berat.

Kata Kunci: Kompres Dingin / *Cold Pack*, Nyeri Akut, Fraktur Tertutup

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Tertutup Dengan Kompres Dingin / *Cold Pack* di Ruang Canigara RS BaliMed Denpasar” tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini, penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang terlibat, sebagai berikut:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan Karya Ilmiah Ners ini.
2. Bapak Ners I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang sudah bertanggung jawab dan memberikan kesempatan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu NLK. Sulisnadewi, M.Kes.,Ns.Sp.Kep.An. selaku Ketua Program Studi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Ni Made Wedri,A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah menuntun penyusunan Karya Ilmiah Ners ini dengan memberikan masukan serta saran-saran yang membangun dalam penulisan Karya Ilmiah Ners ini.
5. Bapak I Made Mertha, SKp.M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dalam penulisan Karya Ilmiah Ners ini.
6. Orang tua, beserta keluarga yang turut memberikan motivasi dan doa.
7. Teman-teman yang ikut memberikan motivasi.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Denpasar, Mei 2023

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PESETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Medis Fraktur	8
B. Konsep Dasar Nyeri Pada Pasien Fraktur.....	16
C. Konsep Dasar Kompres Dingin / <i>Cold Pack</i>	22
D. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Fraktur Tertutup Dengan Kompres Dingin / <i>Cold Pack</i>	25
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Alur Penelitian	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
D. Populasi dan Sampel	34
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
F. Pengolahan dan Analisis Data	38
G. Etika Penelitian	39

BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	42
A. Pengkajian Keperawatan	42
B. Diagnosa Keperawatan.....	45
C. Perencanaan Keperawatan	46
D. Implementasi Keperawatan.....	48
E. Evaluasi Keperawatan	51
BAB V PEMBAHASAN	52
A. Analisis Asuhan Keperawatan	52
B. Analisis Intervensi Kompres Dingin / <i>Cold Pack</i> Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	55
C. Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan	56
BAB VI PENUTUP.....	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pengkajian Asuhan Keperawatan.....	43
Tabel 2 Analisis Data.....	45
Tabel 3 Perencanaan Keperawatan.....	46
Tabel 4 Implementasi Keperawatan	48
Tabel 5 Evaluasi Keperawatan	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pengukuran Skala Nyeri	18
Gambar 2 Alur penyusunan Karya Tulis Akhir Ners	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Kompres Dingin	63
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan KIAN	65
Lampiran 3 Anggaran Biaya	66
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden.....	67
Lampiran 5 Bukti Validasi Bimbingan KIAN	68
Lampiran 6 Surat Bukti Penyelesaian Administrasi	69
Lampiran 7 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Respository.....	70
Lampiran 8 Uji Hasil Turnitin.....	71