

## DAFTAR PUSTAKA

- Agatha, M.R. (2022) “Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kadar Asam Urat Pada Masyarakat Di Desa Abang Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem.”
- Antari, A.S. (2022) “Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Desa Baluk Kecamatan Negara.”
- Arjani, I. (2018) “Gambaran Kadar Asam Urat, Glukosa Darah Dan Tingkat Pengetahuan Lansia Di Desa Samsam Kecamatan Kerambitan Kabupaten Tabanan,” *Meditory : The Journal of Medical Laboratory*, 6(1), hal. 46–55. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33992/m.v6i1.229>.
- Aspiani, R.Y. (2014) *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi Nanda, Nic Dan Noc (Jilid 1)*. Cetakan 1. Jakarta: Trans Info Media.
- Beavers, K.M. *et al.* (2014) “The Effects Of A Long-Term Physical Activity Intervention On Serum Uric Acid In Older Adults At Risk For Physical Disability,” *Journal of Aging and Physical Activity*, 22(1), hal. 25–33. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1123/JAPA.2012-0018>.
- BPHN (2016) “Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia.”
- CDC (2014) “General Physical Activities Defined by Level of Intensity,” *Centers for Disease Control and Prevention* [Preprint].
- Darmojo, B. (2006) *Buku Ajar Geriatri: Ilmu Kesehatan Lanjut Usia*. 3 ed. Jakarta: Bala Penerbit FKUI.
- Dianati, N.A. (2015) “Gout And Hyperuricemia,” *Comprehensive therapy*, 4(3), hal. 3–13. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1201/9781420006452-31>.
- Dinata, W.W. (2015) “Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Melalui Senam Yoga,” *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11, hal. 77.
- Gliozzi, M. dan Malara, N. (2016) “The Treatment Of Hyperuricemia,” *International Journal of Cardiology*, 213, hal. 23–27. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2015.08.087>.
- Gudawati, L. dan Muhlisin, A. (2011) “Perbedaan Tingkat Insomnia Lansia Sebelum dan Sesudah Senam Yoga di Posyandu Lansia Desa Blulukan, Kecamatan Colomadu, Kabupaten Karanganyar,” hal. 82–92.
- Hadibroto, I., Alam, S. dan Sustrani, L. (2005) *Asam Urat: Informasi Lengkap Untuk Penderita Dan Keluarganya*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Husnaniyah, D. (2019) “Gambaran Pengetahuan Lansia tentang Diet Asam Urat di

- Wilayah Kerja Puskesmas Kertasemaya Tahun 2018,” *Jurnal Surya*, 11(02), hal. 24–28. Tersedia pada: <https://doi.org/10.38040/js.v11i02.35>.
- Kemenkes (2018) “Aktivitas Fisik Untuk Lansia.” Tersedia pada: <https://promkes.kemkes.go.id/?p=8816>.
- Kusumayanti, G.A.D. dan Dewantari, M. (2017) “The Influence of Low Purine Diet and Physical Activity on Changing of Uric Acid Levels in Hyperuricemia,” *International Journal of Health Sciences*, 1(3), hal. 1–9. Tersedia pada: <https://doi.org/10.21744/ijhs.v1i3.45>.
- Lisa Hidayati (2022) “Pengaruh Hubungan Asupan Sumber Purin dan Aktivitas fisik Terhadap Kadar Asam Urat,” 1(12), hal. 3337–3346.
- Madyaningrum, E. *et al.* (2020) *Buku Saku Kader: Pengontrolan Asam Urat Di Masyarakat*. Cetakan 2. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat Dan Keperawatan.
- Magfira, N. dan Adnani, H. (2021) “Hubungan Aktivitas Fisik Dan Riwayat Genetik Dengan Kadar Asam Urat Di Posyandu Cinta Lansia,” *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(2), hal. 396. Tersedia pada: <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i2.1033>.
- Mamik (2014) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Diedit oleh R.A. Puspitasari.
- Maryani, M.H., Fadhillah, N.H. dan MS, E.M. (2022) “Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat Menggunakan Metode Poct (Point Of Care) Dengan Metode Spektrofotometri Pada Lansia,” 17(1978), hal. 555–559.
- Masturoh, I. dan Anggita, N. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Mecchella, J.N. dan Burn, C.M. (2015) *Disorder Of Purine And Pyrimidine Metabolism*. 19 ed. New York: McGraw-Hill.
- Natania, N. dan Malinti, E. (2020) “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat Di Rw 13 Kampung Mokla, Kecamatan Parongpong,” *Klabat Journal of Nursing*, 2(2), hal. 17. Tersedia pada: <https://doi.org/10.37771/kjn.v2i2.488>.
- Nawawi, U. (2009) *Sehat Dan Bahagia Di Usia Senja*. Cetakan 1. Yogyakarta: Dianloka Pustaka Populer.
- Nursilmi (2013) “Hubungan Pola Konsumsi, Status gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Asam Urat Lansia Wanita Peserta Posbindu Sinarsari.”
- Pangalissani, F. (2019) “Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia Peserta Senam Di Posyandu Lansia Dusun Timang Kelurahan Wonokerto Kabupaten Wonogiri.”
- Permenkes (2019) “Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor 25

Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019,” *Society*, 2(1), hal. 1–19.

Pramita, D.R.A., Haryanto, E. dan Arifin, S. (2021) “Perbedaan Kadar Asam Urat Pada Lansia Menggunakan Metode POCT (Point Of Care Testing) Dengan Metode Enzimatik Kolorimetri Di Puskesmas Bangunsari Kabupaten Madiun,” *Jurnal Analis Kesehatan Sains*, 10(2), hal. 25–31. Tersedia pada: <http://journal.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/ANKES>.

Prihananto, D.I., Wijayanti, E.T. dan Risnasari, N. (2022) “Skrining Kesehatan dan Pelatihan Senam Ergonomis untuk menurunkan Kadar Asam Urat pada Lansia di Desa Sukorejo Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri,” *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), hal. 199–206. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.307>.

Ragab, G., Elshahaly, M. dan Bardin, T. (2017) “Gout: An old disease in new perspective – A review,” *Journal of Advanced Research*, 8(5), hal. 495–511. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.jare.2017.04.008>.

Ramdhan, M. (2021) *Metode Penelitian*. Diedit oleh A.A. Effendy.

Riskesdas (2018) “Riset Kesehatan Dasar Nasional,” hal. 63.

Riswana, I. dan Mulyani, N.S. (2022) “Faktor risiko yang mempengaruhi kadar asam urat pada penderita hiperurisemia di wilayah kerja Puskesmas Muara Satu Kota Lhokseumawe,” *Darussalam Nutrition Journal*, 6(1), hal. 29. Tersedia pada: <https://doi.org/10.21111/dnj.v6i1.6909>.

Santrock, J.W. (2002) *Life-span Development*. Jilid 2. Jakarta: McGraw-Hill.

Seran, R., Bidjuni, H. dan Onibala, F. (2016) “Hubungan Antara Nyeri Gout Arthritis Dengan Timur Kecamatan Pasan Kabupaten,” *Jurnal Keperawatan*, 4(1), hal. 1–7.

Sharma, N., Yadav, S. dan Srisrimal, K. (2020) “Mindfulness And Happiness Among Yoga And Non Yoga Practitioner,” *International Journal Of Yoga And Allied Sciences*, 9(2), hal. 169–172.

Soeroso, J. dan Algaristian, H. (2012) *Asam Urat*. Jakarta: Penebar Plus.

Sugiyono (2015) *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.

Suntara, D.A., Alba, A.D. dan Hutagalung, M. (2022) “Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat (GOUT) Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam,” *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(12), hal. 3805–3812.

Susmawati, R. dan Isnaeni, Y. (2018) “Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Dusun Kwarasan

- Nogotirto Sleman Yogyakarta,” *Naskah Publikasi*, hal. 85.
- Swarjana (2012) “Metodologi Penelitian Kesehatan.” Diedit oleh I. Nastiti, hal. 75.
- Syahadat, A. dan Vera, Y. (2020) “Penyuluhan Tentang Pemanfaatan Tanaman Obat Herbal Untuk Penyakit Asam Urat di Desa Labuhan Labo,” *Jurnal Education and Development*, 8(1), hal. 424–427.
- Syarifah, A. (2018) “Hubungan Pengetahuan dan Budaya Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia,” *Jurnal Ilmiah Permas*, 8(2), hal. 92–98.
- Untari, I., S. Sarifah dan Sulastri (2017) “Hubungan antara Penyakit Gout dengan Jenis Kelamin dan Umur pada Lansia,” *The 6th University Research Colloquium 2017*, hal. 267–272.
- WHO (2013) *Definition Of An Older Or Elderly Person*, World Health Organization.
- Wulandari, N.A. (2016) “Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia di PSLU Blitar,” *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(3), hal. 257–261. Tersedia pada: <https://doi.org/10.26699/jnk.v3i3.art.p257-261>.
- Yenrina, R. (2014) *Diet Sehat Untuk Penderita Asam Urat*. Penebar Swadaya.
- Yunaspi, D. dan Dkk (2021) “Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat ( Gout ) Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam,” *Mediahealth: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Sains*, 2, hal. 1–7.