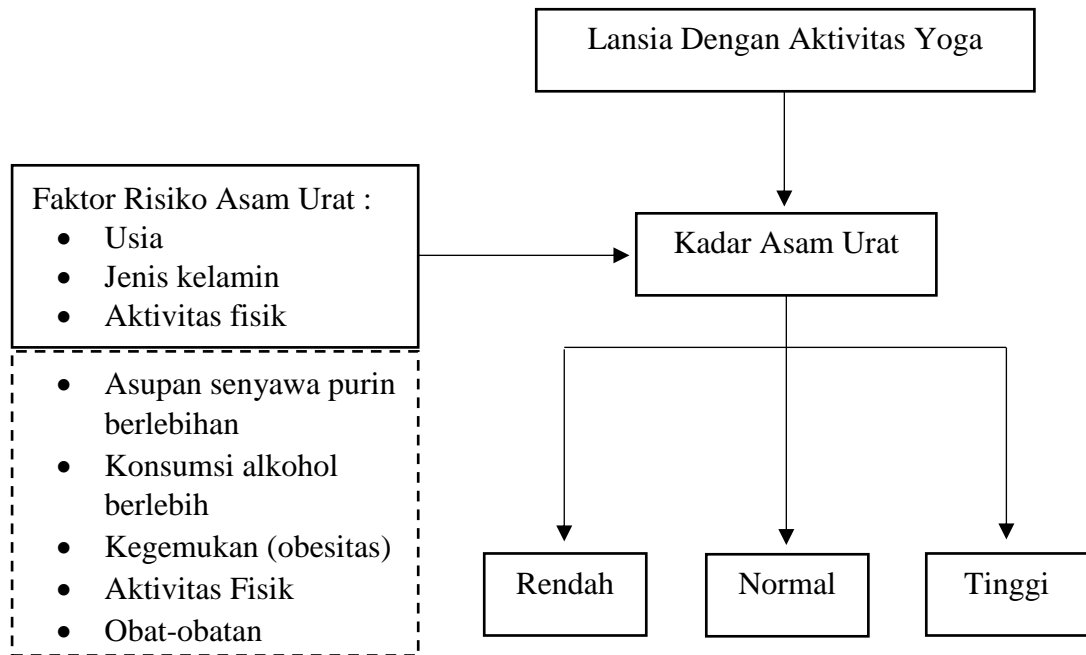


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Keterangan :

————— = Di teliti

----- = Tidak diteliti

Gambar 1 Kerangka Konsep

Keterangan :

Berdasarkan kerangka konsep diatas dapat dijelaskan bahwa kadar asam urat dapat meningkat akibat adanya banyak faktor diantaranya usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, asupan senyawa purin berlebihan, konsumsi alkohol berlebih, kegemukan atau obesitas dan obat-obatan. Yoga merupakan salah satu contoh dari aktivitas fisik yang dapat dilakukan oleh lansia. Hasil pemeriksaan kadar asam urat

dapat dikategorikan menjadi tiga bagian yaitu rendah, normal dan tinggi. Pemeriksaan yang dilakukan yaitu pemeriksaan kadar asam urat pada lansia yang melakukan aktivitas fisik yoga.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah kadar asam urat, usia, jenis kelamin, lamanya mengikuti yoga dan intensitas aktivitas yoga di Desa Ketewel Kecamatan Sukawati.

2. Definisi operasional variabel

Definisi operasional variabel penelitian ini disajikan pada tabel 1.

Tabel 1

Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	4
Kadar Urat Asam	Kadar asam urat adalah nilai dari hasil pemeriksaan asam urat darah dalam satuan mg/dl. Kadar asam urat lansia yang mengikuti aktivitas fisik yoga yang diambil di Desa Ketewel.	Pengukuran dilakukan dengan menggunakan alat POCT Auto Check	Ordinal Nilai kadar asam urat yaitu : 1. Rendah pada laki-laki : <3,5 mg/dl dan pada perempuan : <2,6 mg/dl. 2. Normal pada laki-laki : 3,5 mg/dl–7,0 mg/dl dan pada perempuan : 2,6 mg/dl–6,0 mg/dl 3. Tinggi pada laki-laki : >7,0 mg/dl dan pada perempuan : >6,0 mg/dl.
Usia	Usia adalah umur responden yang dihitung dari tahun lahir sampai pada tahun saat responden diwawancarai .	Melalui wawancara	Ordinal 1. Usia pertengahan : 45-54 tahun 2. Lansia : 55-65 tahun 3. Lansia muda : 66-74 tahun
Jenis Kelamin	Digunakan untuk membedakan laki-laki dan perempuan.	Melalui observasi	Nominal 1. Laki-laki 2. Perempuan
Lamanya mengikuti yoga	Lamanya waktu mengikuti yoga	Melalui wawancara	Interval <1 tahun 1-3 tahun >3 tahun
Intensitas aktivitas yoga	Yoga minimal dilakukan dalam 30 menit sehari	Melalui wawancara	Ordinal Jarang : <3 x /minggu Cukup : 3x/minggu Sering : >3x/minggu