HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU DAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MIKRO DAN STATUS GIZI ANAK PRA SEKOLAH DI TAMAN KANAK-KANAK KUMALA BHAYANGKARI 4 GIANYAR

Oleh :
DEWA AYU MIRA PEBRIYANTI
P07131214033

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV
DENPASAR
2018

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU DAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MIKRO DAN STATUS GIZI ANAK PRA SEKOLAH DI TAMAN KANAK-KANAK KUMALA BHAYANGKARI 4 GIANYAR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah Tugas Akhir Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar Program Studi Diploma IV Gizi

Oleh:
DEWA AYU MIRA PEBRIYANTI
NIM. P07131214033

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV
DENPASAR
2018

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU DAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MIKRO DAN STATUS GIZI ANAK PRA SEKOLAH DI TAMAN KANAK-KANAK KUMALA BHAYANGKARI 4 GIANYAR

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Ni Made Yuni Gumala, SKM.M.Kes.	Ida Ayu Eka Padmiari, SKM.M.Kes.
NIP. 196506161988032001	NIP. 196404171986032023

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ni Komang Wiardani,SST.M.Kes
NIP. 196703161990032002

ii

PENELITIAN DENGAN JUDUL :

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU DAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MIKRO DAN STATUS GIZI ANAK PRA SEKOLAH DI TAMAN KANAK-KANAK KUMALA BHAYANGKARI 4 GIANYAR

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU
TANGGAL : 11 JULI 2018

TIM PENGUJI

1. I Made Rodja Suantara,SKM., M.Kes (Ketua) (.....)
2. Ida Ayu Eka Padmiari, SKM., M.Kes (Anggota) (.....)
3. Ni Made Yuni Gumala, SKM., M.Kes (Anggota) (.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ni Komang Wiardani,SST.M.Kes
NIP. 196703161990032002

iii

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Dewa Ayu Mira Pebriyanti.
NIM	: P07131214033.
Program Studi	: DIV Gizi.
Jurusan	: Gizi
Tahun Akademik	: 2017/2018
Alamat	: Link. Sengguan Kangin Gianyar.

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Mikro Dan Status Gizi Anak Pra Sekolah Di Taman Kanak-Kanak Kumala Bhayangkari 4 Gianyar adalah **karya sendiri** atau **bukan plagiat** hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Juli 2018

Yang membuat pernyataan

Dewa Ayu Mira Pebriyanti

NIM. P07131214033

RELATIONSHIP OF MOTHER EDUCATION LEVEL WITH LEVEL OF CONSUMPTION OF MICRONUTRIENTS WITH NUTRITIONAL STATUS OF PRESCHOOL CHILDREN IN KINDERGARTEN KUMALA BHAYANGKARI 4 GIANAYR

Abstract

Background: Preschoolers are children aged two to five. The age range is a golden period of a child in growth and especially language, cognitive, and emotional functions. Nationally based on PSG 2016 data on the prevalence of nutrition (underweight) of (17.9%) and overwight (4.5%). In Bali Province in 2016, the prevalence of underweight (9.1%) and (overwight) was (3.5%). Gianyar Regency prevalence of underfive in year 2016 is known prevalence of underweight (6,0%) and (overwight) equal to (3,5%). In Gianyar sub district in 2016, it is known that the prevalence of underweight (7.0%) and (overwight) is (3.5%) (Bali Provincial Health Office 2016).

Method: This research was using cross sectional design with purposive sampling method.

Results : The last formal education level of Higher Education is 56.3%, 40,8%have high school education, 2,8% junior high education and none of the respondent who did not complete elementary school. The level of nutrient consumption of the sample includes the level of phosphorus consumption as much as 76,1% categorized well, 1,4% enough, 22,5% less. Iron consumption level of 85,95 is categorized as good, 7% enough, 7% less. The sodium consumption rate of 53,5% is categorized well, 16,9% is enough, 29,6% less. Level of potassium consumption as much, 23,9% categorized enough, 76,1% less and no good categorized. Fat nutritional status 5,6%, normal nutritional status of 74,6% and nutritional status 19,7%. There is no correlation spearman between maternal education level with consumption level (phosphor, iron, and sodium) of kindergarten children and there is correlation spearman between maternal education level and consumption level (potassium) of kindergarten children. There is no correlation between level of micronutrient consumption phosphorus, iron, sodium and potassium) with nutritional status of kindergarten children.

Keywords : maternal education, consumption level, nutritional status of preschool children.

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU DAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MIKRO DAN STATUS GIZI ANAK PRA SEKOLAH DI TAMAN KANAK-KANAK KUMALA BHAYANGKARI 4 GIANYAR

Abstrak

Latar belakang : Anak prasekolah adalah anak berusia dua sampai lima tahun. Rentang usia tersebut merupakan periode emas seorang anak dalam pertumbuhan dan terutama fungsi bahasa, kognitif, dan emosi. Secara nasional berdasarkan data PSG 2016 prevalensi gizi (underweight) sebesar (17,9 %) dan overwight sebesar (4,5 %). Di Provinsi Bali tahun 2016 diketahui prevalensi balita (underweight) sebesar (9,1%) dan (overwight) sebesar (3,5 %). Kabupaten Gianyar prevalensi balita pada tahun 2016 diketahui prevalensi balita (*underweight*) sebesar (6,0 %) dan (overwight) sebesar (3,5 %). Di Kecamatan Gianyar pada tahun 2016 diketahui prevalensi balita (*underweight*) sebesar (7,0 %) dan (overwight) sebesar (3,5 %) (Dinas kesehatan Provinsi Bali tahun 2016).

Metode : Penelitian ini menggunakan metode cross sectional dengan teknik metode purposive sampling.

Hasil : Tingkat pendidikan formal terakhir Perguruan Tinggi yaitu Perguruan Tinggi yaitu 56,3%, 40,8% berpendidikan SMA, 2,8% berpendidikan SMP dan tiak ada yang responden yang tidak Tamat SD. Tingkat konsumsi zat gizi sampel meliputi tingkat konsumsi fosfor sebanyak 76,1% dikatagorikan baik, 1,4% cukup, 22,5% kurang. tingkat konsumsi zat besi sebanyak 85,9% dikatagorikan baik, 7% cukup, 7% kurang. tingkat konsumsi natrium sebanyak 53,5% dikatagorikan baik, 16,9% cukup, 29,6%kurang. tingkat konsumsi kalium sebanyak, 23,9% dikatagorikan cukup, 76,1% kurang dan tidak ada dikatagorikan baik. Status gizi gemuk 5,6%, status gizi normal 74,6% dan status gizi kurus 19,7%. Hasil data uji spearman dengan $\alpha = 0.05$ yang dinyatakan Tidak ada hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan tigkat konsumsi (fosfor, zat besi, dan natrium) anak TK dan ada hubungan antara tingkat pendidikan ibu dan tingkat konsumsi (kalium) anak TK dan tidak ada hubungan antara tingkat konsumsi zat gizi mikro (fosfor, zat besi, natrium dan kalium) dengan status gizi anak TK.

Kata kunci : pendidikan Ibu, tingkat konsumsi, status gizi anak prasekolah

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU DAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MIKRO DAN STATUS GIZI ANAK PRA SEKOLAH DI TAMAN KANAK-KANAK KUMALA BHAYANGKARI 4 GIANYAR

OLEH : DEWA AYU MIRA PEBRIYANTI (P07131214033)

Anak prasekolah adalah anak berusia dua sampai lima tahun. Rentang usia tersebut merupakan periode emas seorang anak dalam pertumbuhan dan terutama fungsi bahasa, kognitif, dan emosi. Secara nasional berdasarkan data PSG 2016 prevalensi gizi *(underweight)* sebesar (17,9 %) dan *(overwight)* sebesar (4,5 %). Di Provinsi Bali tahun 2016 diketahui prevalensi balita *(underweight)* sebesar (9,1%) dan *(overwight)* sebesar (3,5 %). Kabupaten Gianyar prevalensi balita pada tahun 2016 diketahui prevalensi balita *(underweight)* sebesar (6,0 %) dan *(overwight)* sebesar (3,5 %). Di Kecamatan Gianyar pada tahun 2016 diketahui prevalensi balita *(underweight)* sebesar (7,0 %) dan (overwight) sebesar (3,5 %) (Dinas kesehatan Provinsi Bali tahun 2016).

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan tingkat pendidikan ibu dan tingkat konsumsi zat gizi mikro anak prasekolah dan status gizi di Taman Kanak-kanak Kemala Bhayangkari 4 Gianyar**.** Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* dengan teknik metode purposive sampling.

Sampel penelitian adalah total populasi sebanyak 71 orang yang telah berumur 4-6 tahun (48-72 bulan) yang berada di TK Kemala Bhayangkari 4 Gianyar, tidak dalam keadaan sakit, terdaftar menjadi siswa pada tahun 2017

Tingkat pendidikan formal terakhir Perguruan Tinggi yaitu Perguruan Tinggi yaitu 56,3%, 40,8% berpendidikan SMA, 2,8% berpendidikan SMP dan tiak ada yang responden yang tidak Tamat SD. Tingkat konsumsi zat gizi sampel meliputi

tingkat konsumsi fosfor sebanyak 76,1% dikatagorikan baik, 1,4% cukup, 22,5% kurang. tingkat konsumsi zat besi sebanyak 85,9% dikatagorikan baik, 7% cukup, 7% kurang. tingkat konsumsi natrium sebanyak 53,5% dikatagorikan baik, 16,9% cukup, 29,6%kurang. tingkat konsumsi kalium sebanyak, 23,9% dikatagorikan cukup, 76,1% kurang dan tidak ada dikatagorikan baik. Status gizi gemuk 5,6%, status gizi normal 74,6% dan status gizi kurus 19,7%. Hasil data uji spearman dengan $\alpha = 0.05$ yang dinyatakan Tidak ada hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan tigkat konsumsi (fosfor, zat besi, dan natrium) anak TK dan ada hubungan antara tingkat pendidikan ibu dan tingkat konsumsi (kalium) anak TK dan tidak ada hubungan antara tingkat konsumsi zat gizi mikro (fosfor, zat besi, natrium dan kalium) dengan status gizi anak TK.

Bagi orang tua agar lebih memperhatikan asupan makan yang diberikan kepada anak dan jenis makanan yang diberikan lebih beragam. Untuk ibu-ibu yang bekerja lebih memperhatikan anaknya agar asupan makanannya tercukupi dan meningkatkan zat gizi mikro. Dan meningkatkan zat gizi mikro meliputi fosfor, zat besi,natrium dan kalium untuk anak adapun sumber makanan untuk meningkatkan zat gizi mikro fosfor, zat besi,natrium dan kalium adalah daging, ikan, keju, asinan, acar dan garam beriodium dan sayur dan buah. Bagi sekolah lebih memberikan pemahaman tentang pentingnya pendidikan kesehatan dan pola makan yang bergizi terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak.

Daftar Bacaan : 22 (tahun 2006 – tahun 2017)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia-Nya, Tugas akhir Skripsi dalam rangka untuk memenuhi sebagian persyaratan dengan judul "Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Mikro Dan Status Gizi Anak Prasekolah Di Taman Kanak Kanak Kemala Bhayangkari 4 Gianyar " dapat disusun sesuai dengan harapan. Tugas akhir Skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ni Made Yuni Gumala, SKM.M.Kes. Selaku pembimbing utama yang memberikan saran/masukan perbaikan dan bimbingan selama penyusunan tugas akhir skripsi.
2. Ida Ayu Eka Padmiari, SKM.M.Kes. Selaku pembimbing pendamping yang memberikan saran/masukan perbaikan dan bimbingan selama penyusunan tugas akhir skripsi
3. Kepala Sekolah Taman Kanak Kanak Kemala Bhayangkari 4 Gianyar yang telah memberi izin kepada penulis melakukan penelitian.
4. Direktur Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
5. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Kaprodi DIV Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman, keluarga serta rekan-rekan yang telah banyak memberi masukan, saran dan motivasi kepada penulis di dalam pembuatan tugas akhir skripsi.

Saya menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, untuk itu saya menghapkan kritik dan saran demi kesempurnaan. Akhirnya saya skripsi ini bermanfaat bagi siapapun yang membaca skripsi ini

Denpasar, 27 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL i

HALAMAN PERSETUJUAN ii

HALAMAN PENGESAHAN iii

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT iv

ABSTACT v

ABTRAK vi

RINGKASAN vii

KATA PENGANTAR ix

DAFTAR ISI xi

DAFTAR TABEL xiv

DAFTAR LAMPIRAN xv

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
D. Manfaat Penelitian 4

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Status Gizi 6
   1. Pengertian Status Gizi 6
   2. Masalah Gizi Pada Anak Prasekolah 7
   3. Penilaian Status Gizi 9
   4. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi 12

B. Tingkat Konsumsi 16
1. Fosfor 17
2. Zat Besi.....18
3. Natrium.....20
4. Kalium 21
5. Tingkat Konsumsi Anak Prasekolah.....23
a. Penertian Anak Prasekolah.....23
b. Makanan Seimbang dan Manfaat Makanan Bagi Tubuh.....24
c. Faktor Kebiasaan Makan yang Kurang Baik.....25
d. Faktor Mempengaruhi Asupan Makan Anak Prasekolah.....26
e. Prinsip Pemberian Makan Pada Anak 27
f. Tabel AKG 28
g. Metode Pengukuran Konsumsi Makanan.....28
C. Tingkat Pendidikan 30

BAB III. KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep 34
B. Variabel dan Difinisi Operasional 35
C. Hipotesis.....37

BAB IV. Metode Penelitian

A. Jenis Penelitian.....38
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....38
C. Populasi dan Sampel.....39
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....40
E. Instrument Pengumpulan Data.....43
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....44
G. Etika Penelitian 51

BAB V. Hasil Dan Pembahasan

A. Hasil Penelitian 52
B. Analisis Hubungan 56

C. Pembahasan 67
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 76
B. Saran 77
DAFTAR PUSTAKA 78
LAMPIRAN 81

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

1. Angka Kecukupan Gizi 28

2. Jumlah siswa di Taman Kanak-Kanak Kumala Bhayangkari 4 Gianyar 53

3. Sebaran Anak Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin 54

4. Sebaran Ibu Berdasarkan Umur Dan Jenis Pekerjaan 55

5. Sebaran Ibu Berdasarkan Jenis Pendidikan Terakhir 56

6. Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Konsumsi Fosfor, Zat Besi, Natrium, dan Kalium 57

7. Sebaran Sampel Berdasarkan Status Gizi 57

8. Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Tingkat Konsumsi Fosfor 58

9. Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Tingkat Konsumsi Zat Besi 59

10. Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Tingkat Konsumsi Natrium 61

11. Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Tingkat Konsumsi Kalium 62

12. Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Konsumsi Fosfor Dan Status Gizi 63

13. Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Konsumsi Zat Besi Dan Status Gizi 64

14. Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Konsumsi Natrium Dan Status Gizi 66

15. Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Konsumsi Kalium Dan Status Gizi 67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman

1. Surat Izin Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik 82
2. Surat Izin Ethical Approval 83
3. Form informed consent 84
4. Lokasi TK Kumala Bhayangkari 4 Gianyar 88
5. Perhitungan Besar Sampel 89
6. Identitas Responden 90
7. Formulir Recall 24 Jam 91