

DAFTAR PUSTAKA

- Adella, E.V. (2018) *Penetapan Kadar Hemoglobin Pada Peminum Teh*. Universitas Setia Budi.
- Afiyah, R.K. (2015) ‘Konsumsi Teh Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Bps Ny. Nur Isnafiyah Bringin Wetan Taman Sidoarjo’, *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 3(2), pp. 143–151.
- Alamsyah, D. (2018) ‘Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Menstruasi Pada Mahasiswi S1 Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pontianak’, *Jumantik*, 5(2), pp. 4.
- Anggraini, T. (2017) *Proses dan Manfaat Teh*. Padang: Penerbit Erka.
- Annisa’ Harza, R. dan Nugraha, N.D. (2020) ‘Perancangan Media Edukasi Mengenai Pengenalan Ragam Dan Manfaat Teh Di Indonesia’, *eProceedings of Art & Design*, 7(2), pp. 1925–1934.
- Ariecha, P.A.Y., Monalisa, L., Ariani, P., Purba, T. J., & Sari, N. M. (2020) ‘Pengaruh Kebiasaan Minum Teh dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil’, *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 3(1), pp. 75–81.
- Arsy, I. D., Pratiwi, R., Wijaya, O. P., & Silvana, R. (2022) ‘Karakteristik Konsumsi Teh Dan Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Pembina Palembang’, *MESINA (Medical Scientific Journal)*, 3(1), pp. 28-34.
- Choesrani, D.Z. (2020) ‘Pengaruh Kebiasaan Minum Teh Berkualitas Terhadap Gaya Hidup Konsumen Di Tea Addict Lounge, Jakarta’, *Journal FAME: Journal Food and Beverage, Product and Services, Accomodation Industry, Entertainment Services*, 3(1).
- Dinkes Kabupaten Tabanan (2018) *Hasil Pantauan Status Gizi Tabanan*.
- Djafaar, N.A., Munir, N.W. dan Asfar, A. (2021) ‘Pengaruh Pemberian Teh Hitam terhadap Kadar Hemoglobin pada Mus Musculus Balb Albino’, *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 04(02), pp. 336–342.
- Faatih, M., Dany, F., Rinendyaputri, R., Sariadji, K., Susanti, I., & Nikmah, U. A. (2020) ‘Metode Estimasi Hemoglobin pada Situasi Sumberdaya Terbatas: Kajian Pustaka’, *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 4(2), pp. 23–31.
- Fadhillah, M.I.A. dan Wijayanti, T. (2022) ‘Literature Review : Hubungan Usia Menarche dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi’, *Borneo Student Research*, 3(2), pp. 1643–1655.
- Fatmah (2016) *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.

- Fitriasnani, M. eka, Aminah, S. dan Sofianah, S. (2020) ‘Pengaruh Konsumsi Buah Naga (*Hylocereus*) terhadap Kadar Hemoglobin pada Siswi dengan Anemia di SMAN 5 Kota Kediri Tahun 2019’, *Journal of Issues in Midwifery*, 4(1), pp. 41–53.
- Hardiansyah dan Supariasa, I.D.N. (2017) *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Haryanti, E. (2020) ‘Pengaruh Pemberian Tablet Besi Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Remaja Umur Putri Di Sekolah Menengah Atas Lahat’, *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 15(2), pp. 136-139.
- Hasyim, A.N., Mutalazimah, M. dan Muwakhidah, M. (2018) ‘Pengetahuan Risiko, Perilaku Pencegahan Anemia Dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri’, *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 15(2), pp. 33.
- Hermawan (2015) *Gerakan 21 hari untuk mengubah kebiasaan*. Available at: <http://perempuan.com>
- Herwandar, F. R., & Soviyati, E. (2020) ‘Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Premenarche Dan Postmenarche Di Desa Ragawacana Kecamatan Kramatmulya Kabupaten Kuningan Tahun 2018’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 11(1), pp. 71–82
- Ikhtiyaruddin, I., Alamsyah, A., Mitra, M., & Setyaningsih, A. (2020) ‘Determinan Kejadian Anemia pada siswi Di SMAN 1 Teluk Belengkong Kabupaten Indragiri Hilir pada tahun 2019’, *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(1), pp. 56–62.
- Jaelani, M., Simanjuntak, B.Y. dan Yuliantini, E. (2017) ‘Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri’, *Jurnal Kesehatan*, VIII(3), pp. 358–368.
- Kemendes (2018) *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur*.
- Kiswari, R. (2014) *Hematologi & transfusi*. Diedit oleh S. Carolina dan R. Astikawati. Jakarta: Erlangga.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan RI (2021) *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Laila, M., Zainar, Z. dan Fitri, A. (2021) ‘Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin’, *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 3(2), pp. 63–68.

- Layuk, P. dan Layuk, S. (2018) 'Komponen Bioaktif Dalam Teh Dan Manfaat Untuk Kesehatan', *Balai Besar Pengkajian dan Pengembangan Teknologi Pertanian*, pp. 226–234.
- Lina, L. (2019) 'Kebiasaan Minum Teh Dan Asupan Tablet Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bendahara Aceh Tamiang Propinsi Aceh', *Jerkessutra: Jurnal Kesehatan Surya Nusantara*, 7(1), pp. 139.
- Lisisina, N., & Rachmiyani, I. (2021). 'Hubungan Antara Kebiasaan Minum Teh Dengan Anemia Pada Wanita Hamil', *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 4(2), pp. 65-69.
- Listiana, A. (2016) 'Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah', *Jurnal Kesehatan*, 7(3), pp. 455.
- Marhaeni, N. (2017) *Gambaran Kadar Hemoglobin Trisemester I Dan Trisemester III Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bulu Lor Tahun 2017*. Universitas Muhamadiyah Semarang.
- Maryam, S. (2016) *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nidianti, E., Nugraha, G., Aulia, I. A. N., Syadzila, S. K., Suciati, S. S., & Utami, N. D. (2019) 'Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono, Mojokerto', *Jurnal Surya Masyarakat*, 2(1), pp. 29.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novita H, N.N. (2021) 'The Obedience Factors of Teenage Girls to Consume Iron Tablet at SMK Negeri 1 Kedawung, Cirebon. Tasikmalaya', *Jurnal kebidanan*, 11, pp. 23–33
- Nursilaputri, H.P., Subiastutik, E. dan Setyarini, D.I. (2022) 'Literatur Review : Konsumsi Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja', *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 8(2), pp. 284–290.
- Pebrina, R. (2020) 'Pengaruh Kebiasaan Minum Teh Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Calon Pendoron', *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 13(2), pp. 61.
- Pratiwi, B. (2021) 'Ekstrak Teh Hijau (*Camellia sinensis* L.) Efektif menghambat pertumbuhan bakteri (*Escherichia coli*)', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(4), pp. 693–697.
- Pretynda, P. R., Nuryanto, I. K., & Darmayanti, P. A. (2022) 'Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri dalam Pembelajaran Daring di SMA Negeri 1 Kuta Utara', *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 7(3), pp. 226–236.

- Qotima, S., Suryani, D. dan Haya, M. (2022) 'Hubungan Lama Menstruasi dan Konsumsi Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan*, 13, pp. 219–224.
- Qurrata Ayuni, D., Armaita dan Syafnir, R. (2019) 'Pengaruh Konsumsi Tanin Ekstrak Daun Teh Hitam (*Camellia sinensis*) Dosis Bertingkat Terhadap Prevelensi Kejadian Anemia Yang Di Tinjau Dari Level Hemoglobin Dan Hematokrit Pada Mus musculus babc Albino', *Jurnal Ilmiah Kefarmasian*, 1(1), pp. 17–22.
- Ramlah (2017) *Penentuan Suhu dan Waktu Optimum Penyeduhan Daun Teh Hijau (Camellia Sintesis L .) P + 2 Terhadap Kandungan Antioksidan Kafein*. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar
- Rochmaedah, S., Malisngorar, M.S.J. dan Tunny, I.S. (2019) 'Hubungan Kebiasaan Minum Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Dusun Telaga Piru Kecamatan Seram Barat', *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 4(2).
- Septiawan, Erta Sugerta (2015) 'Hubungan Kebiasaan Minum Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Ke Ii Di Puskesmas Kota Bumi Ii Kabupaten Lampung Utara Tahun 2015', *Ilmu Keperawatan Mitra Lampung*
- Setiyo Bekti, H., Dharmawati, I. G. A. A., & Suyasa, I. B. O. (2023) 'Penyuluhan Kesehatan serta Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dan Protein Urin pada Remaja Putri', *Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), pp. 178.
- Sugiyono (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumarsih, D.P. (2018) 'Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Upaya Penanganan Disminorea Pada Siswi Mts Al-Hidayah Tunggal Pawenang', *Midwifery Journal*, 3(1), pp. 48–53.
- Suni, S. (2016) 'Hubungan Kebiasaan Minum Teh Dan Pengetahuan Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Siswi Di Smk Negeri 1 Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo', Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Triwahyuni, R.Y. (2019) 'Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Defisiensi Zat Besi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 7 Kota Cirebon Tahun 2019', *Repository UHNMidwife's Research*, 8(2), pp. 91.
- Wardiyah, H., Alioes, Y. dan Pertiwi, D. (2014) 'Perbandingan Reaksi Zat Besi Terhadap Teh Hitam dan Teh Hijau Secara In Vitro dengan Menggunakan Spektrofotometer Uv-Vis', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(1), pp. 49–53.
- Wuni, C., Marisdayana, R. dan Kurniawati, E. (2021) 'Factors Related To Hemoglobin Levels Of Holticultural Farmers', *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 1(6).

- Yuniarti dan Zakiah (2021) 'Anemia pada remaja putri di Kecamatan Cempaka Kota Banjarbaru', *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7), pp. 2253–2262.
- Zuama, S.N. dan Mursanib, M. (2014) 'Pengaruh Kebiasaan Yang Efektif Terhadap Kemampuan Mengelola Waktu Pribadi Pada Mahasiswa', *Kreatif*, 17(1), pp. 40–48.
- Zulma, D.P., Siregar, R. dan Karo, M.B. (2021) 'Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Tingkat I Dan II Program Studi DIII Kebidanan Stikes Medistra Indonesia Tahun 2018', *Binawan Student Journal (BSJ)*, 3(1), pp. 1–7.