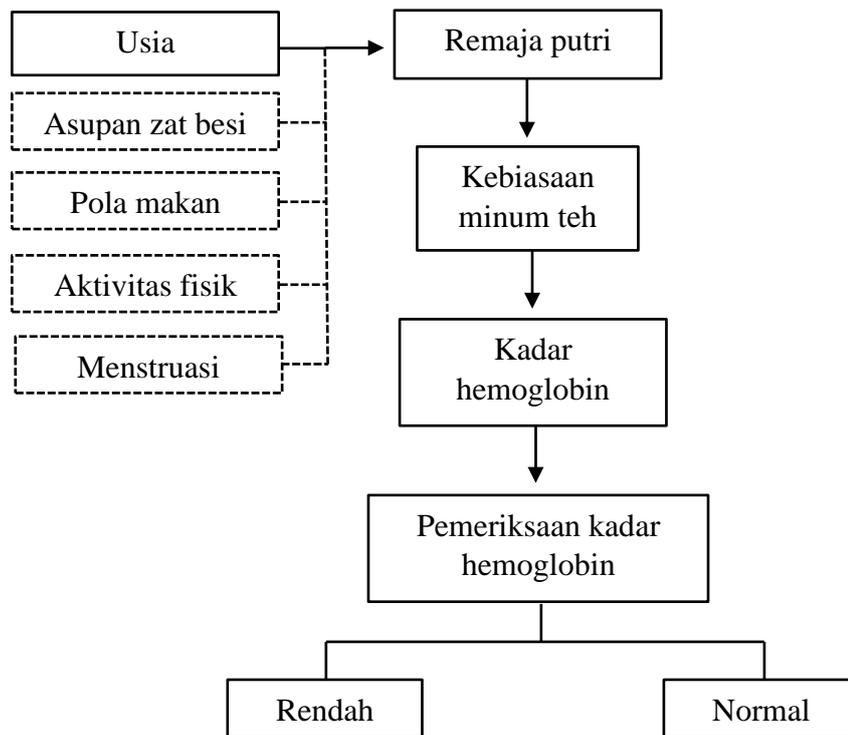


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Keterangan :

: diteliti

: tidak diteliti

Gambar 1. Kerangka Konsep

Penjelasan :

Remaja putri berisiko mengalami anemia yang ditandai dengan kadar hemoglobin kurang dari normal. Hal ini dapat terjadi karena kebiasaan minum teh pada remaja putri. Teh mengandung senyawa tanin yang mampu menghambat

absorpsi zat besi di dalam tubuh dengan cara mengikatnya. Teh yang dikonsumsi berlebihan dan pada waktu yang tidak tepat akan mengakibatkan berkurangnya produksi hemoglobin sehingga menyebabkan kadar hemoglobin dalam darah menurun. Untuk mengetahui kadar hemoglobin dilakukan pemeriksaan dengan metode POCT (*Point Care Of Testing*). Setelah itu, dibandingkan dengan nilai normal dan dikelompokkan menjadi 2 kategori, yaitu normal dan rendah. Faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin pada remaja putri, yaitu asupan zat besi, pola makan, aktivitas fisik, dan menstruasi.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Variabel pada penelitian ini adalah kadar hemoglobin remaja putri di Perumahan Griya Multi Jadi Kediri Tabanan.

2. Definisi operasional variabel

Definisi operasional variabel pada penelitian ini akan disajikan pada tabel berikut :

Tabel 4
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
(1)	(2)	(3)	(4)
Remaja putri	Remaja berjenis kelamin perempuan yang bertempat tinggal di Perumahan Griya Multi Jadi, Kediri, Tabanan yang memiliki kebiasaan minum teh.	-	-

(1)	(2)	(3)	(4)
Usia	Lama waktu hidup sejak dilahirkan sampai saat pelaksanaan penelitian yang diukur dalam satu tahun. Usia yang dipergunakan dalam penelitian adalah 15–20 tahun.	Wawancara	Interval
Kebiasaan minum teh	Kegiatan mengonsumsi teh yang diukur dalam sehari. a. Kurang dari 1 gelas per hari (ukuran 200 ml) b. Lebih dari 1 gelas per hari (ukuran 200 ml)	Wawancara	Ordinal
Rentang waktu antara minum teh dan makan	Jangka waktu antara minum teh dengan makan. a. Kurang dari 2 jam setelah makan b. Lebih dari 2 jam setelah makan c. Bersamaan saat makan	Wawancara	Ordinal
Kadar hemoglobin	Nilai hasil pemeriksaan hemoglobin dalam darah dengan satuan g/dl. Nilai rujukan : Rendah : Kurang dari 12 g/dl Normal : 12 – 16 g/dl	Menggunakan metode POCT (<i>Point of Care Testing</i>)	Ordinal