

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah menerima penjelasan secukupnya dan mengetahui manfaat serta resiko dari penelitian yang dilakukan, saya yang tersebut diatas **setuju** dan **bersedia** untuk terlibat menjadi subjek dalam penelitian yang berjudul “Gambar Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai Non-Medis RSUD Wangaya”.

Demikian surat pernyataan ini dibuat tanpa ada pemaksaan dari pihak manapun dan informasi yang diperoleh dapat digunakan sepenuhnya untuk kepentingan penelitian.

Denpasar,
Yang Membuat Pernyataan

(.....)

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEGAWAI NON-MEDIS RSUD WANGAYA

Petunjuk Pengisian :

1. Pertanyaan dibawah ini mohon dijawab dengan jujur sesuai dengan apa yang diketahui dan keadaan sesungguhnya.
2. Jawablah pertanyaan pada tempat yang disediakan dan memberikan tanda silang (x) pada pilihan jawaban yang telah disediakan.

No Responden :

A. Identitas Responden

- 1) Nama :
- 2) Jenis Kelamin :
- 3) Usia :
- 4) Pekerjaan :
- 5) Bagian :
- 6) Alamat :

B. Pertanyaan

- 1) Aktivitas fisik apa yang paling sering Bapak/Ibu lakukan?
 - a. Ringan (berjalan santai dirumah, kantor, pekerjaan dengan aktivitas duduk didepan komputer, menulis, membaca, menyetir, dan mengoperasikan mesin dengan posisi duduk atau berdiri)
 - b. Sedang (memindahkan barang ringan, berkebun, mencuci mobil, pekerjaan tukang kayu, membawa dan menyusun balok, memotong rumput dengan mesin pemotong rumput, bermain bulutangkis, dansa, tenis meja, bowling, ski air, skateboard, berlayar)

- c. Berat (berjalan mendaki bukit, berjalan dengan beban berat di punggung, bermain aktif dengan anak, pekerjaan mengangkut beban berat, menyekop pasir, menggali selokan, mencangkul)
- 2) Apakah Bapak/Ibu mempunyai riwayat penyakit terkait kolesterol tinggi? (misal stroke, PJK)
- a. Iya
 - b. Tidak
- Jika iya, sejak kapan..... (tahun)
- 3) Apakah Bapak/Ibu mengonsumsi obat penurun kolesterol?
- a. Iya
 - b. Tidak
- Jika iya, sebutkan.....

Lampiran 3. Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai RSUD Wangaya

No	No Responden	Jenis Kelamin	Usia	Aktivitas Fisik	Kadar Kolesterol Total (mg/dL)	Keterangan
1	1	Perempuan	52 tahun	Sedang	240 mg/dL	Tinggi
2	2	Perempuan	55 tahun	Ringan	227 mg/dL	ABA
3	3	Laki-laki	38 tahun	Sedang	261 mg/dL	Tinggi
4	4	Perempuan	53 tahun	Sedang	197 mg/dL	Normal
5	5	Perempuan	53 tahun	Ringan	205 mg/dL	ABA
6	6	Perempuan	55 tahun	Sedang	239 mg/dL	ABA
7	7	Perempuan	50 tahun	Sedang	265 mg/dL	Tinggi
8	8	Perempuan	37 tahun	Ringan	223 mg/dL	ABA
9	9	Perempuan	52 tahun	Sedang	231 mg/dL	ABA
10	10	Laki-laki	55 tahun	Ringan	152 mg/dL	Normal
11	11	Perempuan	46 tahun	Ringan	178 mg/dL	Normal
12	12	Laki-laki	35 tahun	Ringan	129 mg/dL	Normal
13	13	Perempuan	42 tahun	Ringan	127 mg/dL	Normal
14	14	Perempuan	30 tahun	Ringan	203 mg/dL	ABA
15	15	Laki-laki	34 tahun	Ringan	130 mg/dL	Normal
16	16	Laki-laki	30 tahun	Sedang	135 mg/dL	Normal
17	17	Laki-laki	43 tahun	Sedang	173 mg/dL	Normal
18	18	Perempuan	38 tahun	Ringan	217 mg/dL	ABA
19	19	Laki-laki	41 tahun	Ringan	208 mg/dL	ABA
20	20	Laki-laki	43 tahun	Sedang	186 mg/dL	Normal
21	21	Perempuan	48 tahun	Ringan	179 mg/dL	Normal
22	22	Perempuan	50 tahun	Sedang	204 mg/dL	ABA
23	23	Perempuan	43 tahun	Ringan	241 mg/dL	Tinggi
24	24	Laki-laki	55 tahun	Ringan	231 mg/dL	ABA
25	25	Laki-laki	52 tahun	Sedang	174 mg/dL	Normal
26	26	Perempuan	33 tahun	Ringan	186 mg/dL	Normal
27	27	Laki-laki	41 tahun	Ringan	235 mg/dL	ABA

28	28	Laki-laki	35 tahun	Sedang	105 mg/dL	Normal
29	29	Perempuan	47 tahun	Sedang	145 mg/dL	Normal
30	30	Perempuan	38 tahun	Ringan	229 mg/dL	ABA
31	31	Perempuan	30 tahun	Ringan	220 mg/dL	ABA
32	32	Laki-laki	43 tahun	Ringan	173 mg/dL	Normal
33	33	Perempuan	51 tahun	Ringan	210 mg/dL	ABA
34	34	Perempuan	55 tahun	Ringan	230 mg/dL	ABA
35	35	Perempuan	42 tahun	Ringan	245 mg/dL	Tinggi
36	36	Perempuan	54 tahun	Sedang	202 mg/dL	ABA
37	37	Perempuan	48 tahun	Sedang	213 mg/dL	ABA
38	38	Laki-laki	37 tahun	Ringan	223 mg/dL	ABA
39	39	Laki-laki	35 tahun	Ringan	212 mg/dL	ABA

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Kampus



Nomor : PP.04.03/034/0280/2023
Lampiran : 1 (satu) Gabung
Hal : Permohonan Izin Penelitian

17 Februari 2023

Yth. Direktur RSUD Wangaya, Denpasar

Sehubungan dengan Karya Tulis Ilmiah (KTI)/Penelitian sebagai tugas akhir bagi mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar membutuhkan izin penelitian agar dapat melanjutkan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI), maka dengan ini kami mohon agar berkenan membantu untuk izin penelitian bagi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Ni Made Dwi Maharani Pramesthi
NIM : P07134120056
Prodi/Program : TLM/Diploma III
Semester : VI
Judul Proposal : Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai Non-Medis RSUD Wangaya

Demikian surat ini disampaikan untuk mendapatkan proses lebih lanjut. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium
Medis,



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari,
SKM, M.Si

Tembusan :

1. Kepala Bag. Diklit RSUD Wangaya
2. Kordinator Pendidikan RSUD Wangaya

Jurusan Keperawatan : Jl. Pulau Moyo No. 33A Pedungan, Denpasar (Telp. 0361-725273) | Jurusan Kebidanan : Jl. Raya Puputan Reror, Denpasar (Telp. 0361-235014)
Jurusan Kesehatan Gigi : Jl. Pulau Moyo No. 33A Pedungan, Denpasar (Telp. 0361-720094) | Jurusan Glis : Jl. Gembr No.72, Denpasar Timur (Telp. 0361-462641)
Jurusan Kesehatan Lingkungan : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720098) | Jurusan Teknologi Laboratorium Medis : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720098)



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 5. Surat Persetujuan Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0051 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai Non-Medis RSUD Wangaya

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Made Dwi Maharani Pramesthi

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)



Denpasar, 15 Februari 2023



Ketua,

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian di RSUD Wangaya

**PEMERINTAH KOTA DENPASAR**
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WANGAYA
Jln. R A Kartini No. 133 Denpasar. Telp. (0361) 222487 - 222141 Fax (0361) 224114
Website : <http://raudwangaya.denpaarkota.go.id> dan <http://www.wangayahospital.com>
E mail : raudwangaya.dpakota@gmail.com


SURAT IJIN
No. 070/ 1537 / RSUDW

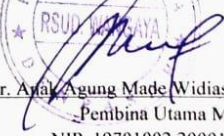
Sesuai dengan Surat Keterangan Laik Etik /*Ethical Clearance* No.011/III.3/KEP/RSW/2023 yang dikeluarkan oleh Komite Etik Penelitian Rumah Sakit Umum Daerah Wangaya Kota Denpasar dengan ini memberikan ijin penelitian kepada:

Nama : Ni Made Dwi Maharani Pramesthi
Judul Penelitian : Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai No-Medis RSUD Wangaya.
Prodi/Bagian/KSM/ Institusi : D III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
Unit/Tempat Penelitian : RSUD Wangaya Kota Denpasar
Masa Berlaku : (sampai dengan masa berakhir *Ethical Clearance*)

Peneliti diwajibkan untuk memenuhi persyaratan sebagai berikut:

1. Melakukan penelitian sesuai dengan peraturan yang berlaku di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Wangaya Kota Denpasar dan Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke KEP.
2. Melampirkan informed consent pada rekam medis subjek penelitian, menyimpan informed consent penelitian untuk pemeriksaan sewaktu-waktu dan menyerahkan salinan informed consent, serta laporan perkembangan penelitian yang diisyaratkan oleh Komite Etik Penelitian RSUD Wangaya Kota Denpasar dan Bagian Diklat RSUD Wangaya Kota Denpasar dan Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian tersebut mohon melapor ke Komite Etik Penelitian (KEP) RSUD Wangaya Kota Denpasar.
3. Berkoordinasi dan melakukan komunikasi dengan DPJP, PPJA tentang pengambilan calon subjek peserta penelitian dan tindakan medis/ intervensi medis atau keperawatan yang akan dilakukan terhadap subjek penelitian.
4. Lakukan pemberitahuan secara lisan sebelum melakukan penelitian kepada ketua kelompok staf medis fungsional, kepala ruangan, kepala instalasi, unit/tim, dan atau Direktorat sesuai tempat penelitian, dilaksanakan oleh peneliti.
5. Setelah selesai penelitian wajib menyerahkan 1 (satu) hard dan soft copy file : a) laporan perkembangan penelitian (progress report), b) laporan pelaksanaan penelitian telah berakhir dilakukan (final report) sesuai dengan jadwal pelaksanaan pengambilan data yang telah dikomunikasikan dan direkomendasikan oleh KEP berdasarkan hasil telaah protocol penelitian dan c) laporan hasil penelitian ke Komite Etik Penelitian RSUD Wangaya Kota Denpasar.

Demikian surat ijin ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Denpasar, 29 Maret 2023
Direktur
RSUD Wangaya Kota Denpasar

dr. Anjal Agung Made Widiasta, Sp.A., MARS
-Penibina Utama Muda
NIP. 19701002 200012 1 005

Tembusan:

1. Ka.Unit/ Instalasi/ Direktorat Kepegawaian Non Medis-(Administrasi, Front Office, koperasi, Cleaning Service, Penata Kebersihan Taman) RSUD Wangaya Kota Denpasar (foto copy)
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 7. Output SPSS

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Jenis Kelamin	39	0	1	.62	.493
Usia	39	0	4	2.23	1.530
Aktivitas Fisik	39	0	1	.38	.493
Kadar Kolesterol	39	0	2	.74	.677
Total					
Keterangan	39	0	2	.74	.677
Valid N (listwise)	39				

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	15	38.5	38.5	38.5
	Perempuan	24	61.5	61.5	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30-35 tahun	8	20.5	20.5	20.5
	36-40 tahun	5	12.8	12.8	33.3
	41-45 tahun	8	20.5	20.5	53.8
	46-50 tahun	6	15.4	15.4	69.2
	51-55 tahun	12	30.8	30.8	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	24	61.5	61.5	61.5
	Sedang	15	38.5	38.5	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Kadar Kolesterol Total

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	15	38.5	38.5	38.5
	Ambang batas atas	19	48.7	48.7	87.2
	Tinggi	5	12.8	12.8	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Jenis Kelamin * Kadar Kolesterol Total Crosstabulation

			normal	ambang batas atas	tinggi	Total
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	9	5	1	15
		% within jenis kelamin	60.0%	33.3%	6.7%	100.0%
	Perempuan	Count	6	14	4	24
		% within jenis kelamin	25.0%	58.3%	16.7%	100.0%
Total		Count	15	19	5	39
		% within jenis kelamin	38.5%	48.7%	12.8%	100.0%




Usia * Kadar Kolesterol Total Crosstabulation

			normal	ambang batas atas	tinggi	Total
Umur	30-35 tahun	Count	5	3	0	8
		% within umur	62.5%	37.5%	0.0%	100.0%
	36-40 tahun	Count	0	4	1	5
		% within umur	0.0%	80.0%	20.0%	100.0%
	41-45 tahun	Count	4	2	2	8
		% within umur	50.0%	25.0%	25.0%	100.0%
	46-50 tahun	Count	3	2	1	6
		% within umur	50.0%	33.3%	16.7%	100.0%
	51-55 tahun	Count	3	8	1	12
		% within umur	25.0%	66.7%	8.3%	100.0%
Total		Count	15	19	5	39
		% within umur	38.5%	48.7%	12.8%	100.0%

Aktivitas Fisik * Kadar Kolesterol Total Crosstabulation

			normal	ambang batas atas	tinggi	Total
Aktivitas Fisik	Ringan	Count	8	14	2	24
		% within akfis	33.3%	58.3%	8.3%	100.0%
	Sedang	Count	7	5	3	15
		% within akfis	46.7%	33.3%	20.0%	100.0%
Total		Count	15	19	5	39
		% within akfis	38.5%	48.7%	12.8%	100.0%

Lampiran 8. Alat, Bahan, dan Dokumentasi Kegiatan

			
Alat POCT	Strip kolesterol	Pen lancet	Blood lancet
			
Hair cup	Alcohol swab	Hand soon	Kapas kering
			
Kantong plastik	Masker	Proses pengisian <i>Informed Consent</i>	Proses pengambilan sampel darah kapiler
			
Proses pemeriksaan kadar kolesterol	Proses pembuangan sampah		

Lampiran 9. Daftar Bimbingan Siak

[Edit](#)

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07134120056
Nama Mahasiswa	NI Made Dwi Maharani Pramesthi
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis - Jurusan Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Semester : 6

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	19771130200032001 - NI NYOMAN ASTIKA DEWI, S.Gz,M. Biomed	Bimbingan tentang topik penelitian	18 Okt 2022	✓
2	19771130200032001 - NI NYOMAN ASTIKA DEWI, S.Gz,M. Biomed	Bimbingan BAB I (latar belakang)	25 Okt 2022	✓
3	19771130200032001 - NI NYOMAN ASTIKA DEWI, S.Gz,M. Biomed	Bimbingan BAB I (rumusan masalah, tujuan, manfaat)	28 Okt 2022	✓
4	19771130200032001 - NI NYOMAN ASTIKA DEWI, S.Gz,M. Biomed	Bimbingan BAB II (tinjauan pustaka)	8 Nop 2022	✓
5	19771130200032001 - NI NYOMAN ASTIKA DEWI, S.Gz,M. Biomed	Bimbingan BAB III (kerangka konsep)	29 Nop 2022	✓
6	19771130200032001 - NI NYOMAN ASTIKA DEWI, S.Gz,M. Biomed	Bimbingan BAB IV (metodologi penelitian)	9 Des 2022	✓
7	19771130200032001 - NI NYOMAN ASTIKA DEWI, S.Gz,M. Biomed	Bimbingan tentang lampiran dan kuesioner	14 Des 2022	✓
8	19771130200032001 - NI NYOMAN ASTIKA DEWI, S.Gz,M. Biomed	Bimbingan secara offline proposal KTI dan revisi BAB I-IV	19 Des 2022	✓
9	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Tata cara penulisan proposal KTI	15 Des 2022	✓
10	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Tata cara penulisan cover proposal	16 Des 2022	✓
11	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Tata cara jarak spasi pada judul BAB	19 Des 2022	✓
12	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Tata cara penulisan sumber pustaka	20 Des 2022	✓
13	19771130200032001 - NI NYOMAN ASTIKA DEWI, S.Gz,M. Biomed	Bimbingan BAB V (hasil penelitian dan pembahasan)	2 Mei 2023	✓
14	19771130200032001 - NI NYOMAN ASTIKA DEWI, S.Gz,M. Biomed	Bimbingan BAB VI (kesimpulan dan saran)	4 Mei 2023	✓
15	19771130200032001 - NI NYOMAN ASTIKA DEWI, S.Gz,M. Biomed	Bimbingan tentang Lampiran-lampiran	8 Mei 2023	✓
17	19771130200032001 - NI NYOMAN ASTIKA DEWI, S.Gz,M. Biomed	Bimbingan secara offline KTI dan ACC BAB I-VI	12 Mei 2023	✓
18	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Tata cara penulisan KTI	15 Mei 2023	✓
19	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Tata cara penulisan halaman depan	16 Mei 2023	✓
20	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Tata cara penulisan pembahasan	17 Mei 2023	✓
21	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Tata cara penulisan daftar pustaka	17 Mei 2023	✓

Lampiran 10. Surat Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Dwi Maharani Pramesthi
NIM : P07134120056
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2022 - 2023
Alamat : Jl. Kepundung No.43
Nomor HP/Email : 0895334905359/madedwimaharani02@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai Non-Medis RSUD Wangaya

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Juni 2023

Yang Menyatakan,



Ni Made Dwi Maharani Pramesthi
NIM. P07134120056