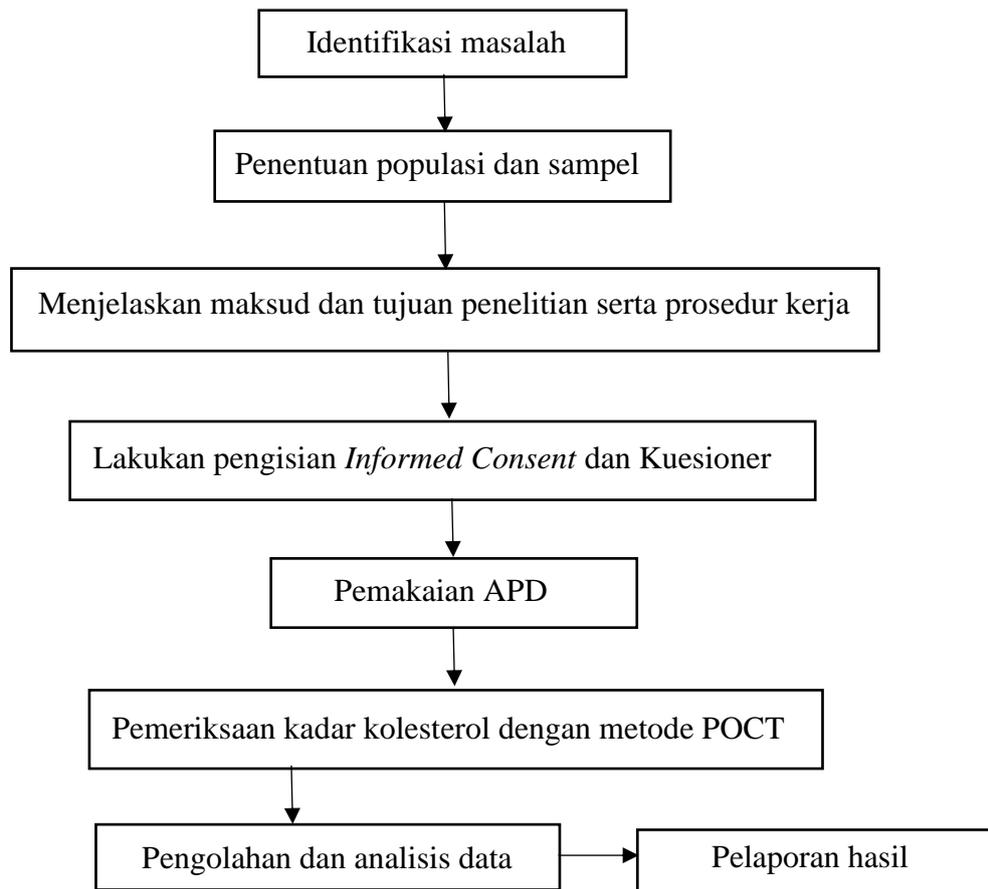


BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Penelitian deskriptif adalah studi dengan tujuan utamanya adalah untuk memberikan deskripsi tentang situasi yang tidak memihak (Notoatmodjo, 2012). Dalam penelitian ini peneliti mencoba menggambarkan kadar kolesterol total pada pegawai non-medis RSUD Wangaya.

B. Alur Penelitian



Gambar 4 Alur Penelitian Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Pegawai Non-Medis RSUD Wangaya

C. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Pengambilan dan pemeriksaan sampel akan dilaksanakan di RSUD Wangaya.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian ini dilakukan pada bulan Januari-Mei 2023.

D. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi Penelitian

Semua komponen atau komponen yang menjadi subjek penelitian membentuk populasi. Unit analisis dalam penelitian seringkali adalah komponen populasi ini. RSUD Wangaya memiliki 347 orang pegawai non-medis sebagai populasi sampel pada penelitian ini.

2. Sampel Penelitian

Sampel adalah bagian dari ukuran dan fitur populasi yang benar-benar dipelajari dan dari mana kesimpulan dibuat (Windayani, 2020). Sebanyak 39 orang pegawai non-medis RSUD Wangaya menjadi sampel pada penelitian ini.

a) Besar sampel

Besar sampel penelitian ini dihitung menggunakan rumus *Slovin* dengan tingkat kesalahan 5%, 10%, dan 15%. Berikut rumus slovin untuk menghitung jumlah sampel (Masturoh, 2018).

Rumus penentuan besar sampel adalah sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

$$n = \frac{347}{1 + 347(0.15)^2}$$

$$n = \frac{347}{1+347 \cdot 0,0225}$$

$$n = \frac{347}{8,8075}$$

$$n = 39,39$$

$$n = 39$$

Keterangan :

n : Jumlah sampel

N : Jumlah populasi

e : Tingkat kesalahan dalam penelitian (15%)

Jadi besar sampel yang akan diambil adalah sebanyak 39 sampel.

b) Kriteria sampel

Kriteria inklusi adalah

- 1) Pegawai yang bersedia menjadi responden
- 2) Pegawai yang berumur 30-55 tahun
- 3) Pegawai yang bekerja dibagian administrasi, front office, koperasi, *cleaning service*, tukang kebun

Kriteria eksklusi adalah

- 1) Pegawai yang dalam keadaan sakit
- 2) Pegawai yang mengonsumsi obat pengontrol kolesterol
- 3) Pegawai yang bekerja dibagian medis
- 4) Pegawai yang tidak hadir pada saat pengambilan sampel

c) Teknik pengambilan sampel

Random sampling digunakan untuk mengumpulkan sampel pada penelitian ini. *Random sampling* adalah proses pemilihan anggota sampel dari suatu populasi secara acak, tanpa memperhatikan strata populasi yang sudah ada sebelumnya. Karena setiap anggota populasi mempunyai kesempatan yang sama untuk dipilih menjadi sampel, maka *Random Sampling* digunakan untuk memilih sampel secara acak dari populasi. Dengan memilih sampel dan tempat tertentu yang akan digunakan secara acak untuk mencerminkan populasi dan wilayah secara keseluruhan, teknik pengambilan sampel dapat dilakukan secara acak atau dengan undian (Sugiyono, 2019).

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data yang dikumpulkan

Data primer yang digunakan dalam penelitian ini adalah tanggapan atau jawaban yang diberikan responden terhadap wawancara yang dilakukan. Data tersebut antara lain identitas, usia, dan aktivitas fisik apa yang dilakukan responden. Data sekunder yang diperoleh dari jurnal, karya tulis ilmiah, dan buku yang berhubungan dengan penelitian ini.

2. Teknik Pengumpulan Data

a. Wawancara

Saat melakukan wawancara, penulis terlebih dahulu melakukan pendekatan kepada subjek dan menjelaskan tujuan penelitian agar subjek dapat memahaminya serta mendapatkan identitas subjek (nama dan umur) dan data (aktivitas fisik), setelah itu subjek menandatangani *informed consent* dan mengisi lembar wawancara.

b. Kuesioner

Kuesioner digunakan untuk mengisi format dan blanko penelitian. Format kuesioner yang disiapkan mencakup nama responden, usia, tingkat aktivitas fisik, pekerjaan, dan temuan dari analisis kadar kolesterol total mereka.

3. Instrumen Penelitian

a. Instrumen pengumpulan data

Alat tulis, alat dokumentasi, lembar kuesioner dan *informed consent* merupakan instrumen yang digunakan dalam penelitian ini.

b. Instrumen pemeriksaan laboratorium

Alat penelitian yang dibutuhkan antara lain alat ukur kolesterol (Easy Touch), dongle (chip test) (Easy Touch), blood lancet (Onemed), lancet pen (Sella), reagen strip kolesterol (Easy Touch), alat pelindung diri seperti masker dan handscoon. Darah kapiler dan kapas alkohol 70% adalah beberapa bahan yang digunakan.

4. Prosedur Kerja

a. Pra Analitik

- 1) Menjelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan kepada pasien
- 2) Tidak diperlukan persiapan sampel khusus
- 3) Peneliti memakai alat pelindung diri (masker, dan handscoon)
- 4) Mempersiapkan peralatan dan perlengkapan
- 5) Pasang blood lancet pada lancet pen dan sesuaikan kedalaman jarum (1-2 level kedalaman untuk kulit tipis, 3 level kedalaman untuk kulit biasa, dan 4-5 level kedalaman untuk kulit tebal)

6) Dongle (chip test) dimasukkan ke slot chip alat di bagian atas untuk mengkalibrasi. Perangkat siap untuk digunakan jika "OK" atau nomor di belakang tes chip ditampilkan di layar

7) Saat perangkat dipasang, reagen strip kolesterol dikeluarkan dari wadah, disegel dengan rapat sekali lagi, dan kemudian akan dikonfigurasi secara otomatis.

b. Analitik

1) Pilih satu jari (jari tengah atau jari manis) dan ambil darah di bagian ujung jari lalu bersihkan area dengan kapas alkohol 70% dan tunggu hingga kering

2) Untuk mengurangi rasa sakit, bagian jari yang akan ditusuk ditahan agar tidak dapat bergerak dengan ringan

3) Lancet pen digunakan untuk menusuk ujung jari yang bersih

4) Setelah darah keluar, tetes pertama dibuang menggunakan kapas kering, dan tetes berikutnya dioleskan ke area reaksi menggunakan reagen strip

5) Tunggu hasil muncul selama 10 detik

c. Post Analitik

1) Pembacaan hasil pemeriksaan

2) Interpretasi hasil pengukuran kadar kolesterol total darah

- Normal: < 200 mg/dL

- Ambang batas atas: 200-239 mg/dL

- Tinggi: > 240 mg/dL

3) Pencatatan hasil pemeriksaan: Hasil dicatat sesuai dengan apa yang didapatkan dan diberi keterangan normal, ambang batas atas, dan tinggi. Hasil dicatat

sesuai dengan nama atau nomor responden yang terdapat pada lembar hasil pemeriksaan

- 4) Setelah digunakan, blood lancet dan reagen strip kolesterol dikeluarkan dari alat dan dimasukkan ke dalam wadah sampah khusus, seperti safety box atau kantong plastik kuning, sebelum dipindahkan ke *incenerator* untuk dibakar (Siregar, 2018).

5. Pengolahan dan Analisis Data

a. Pengolahan Data

Data berbasis observasi dan wawancara diolah dengan teknik pengolahan data tabulasi, sehingga menghasilkan sajian data berbentuk tabular dan naratif.

b. Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif yang hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dan membandingkannya dengan teori untuk pembahasan lebih lanjut. Analisis deskriptif berusaha menjelaskan atau mencirikan ciri-ciri dari setiap variabel penelitian (Notoatmodjo, 2012).

6. Etika Penelitian

Etika penelitian adalah prinsip-prinsip moral yang berlaku untuk semua kegiatan penelitian yang melibatkan peneliti, subjek yang diteliti, dan masyarakat umum yang akan terpengaruh oleh temuan penelitian (Notoatmodjo, 2012).

Karena manusia digunakan sebagai subjek penelitian, penting untuk menjaga esensi penelitian ini dengan mempertimbangkan standar etika. Mengenai etika, ada banyak faktor yang harus diperhatikan, termasuk secara langsung

menginformasikan kepada responden potensial tentang tujuan dan prosedur pengumpulan data. Formulir persetujuan dapat ditandatangani oleh responden yang ingin berpartisipasi dalam pengumpulan data. Peneliti berjanji untuk menjaga anonimitas dari setiap komentar yang diberikan responden mengenai data penelitian. Untuk memperoleh otorisasi pengumpulan data dalam proyek ini, lembaga yang diperlukan dikonsultasikan, dan standar etika berikut digunakan:

1. *Informed Consent* (Lembar persetujuan)

Sebelum menggunakan individu penelitian sebagai subjek penelitian, terlebih dahulu dilakukan *informed consent*. Tujuan dan sasaran penelitian dijelaskan kepada subjek.

2. *Anonymity* (Tanpa nama)

Pada lembar pendataan, responden tidak wajib mencantumkan namanya. Untuk menjaga anonimitas identitas, cukup dengan menulis angka atau inisial saja.

3. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Peneliti akan menjamin kerahasiaan data yang dikumpulkannya dari responden. Hanya forum akademik yang menyediakan data atau temuan penelitian.