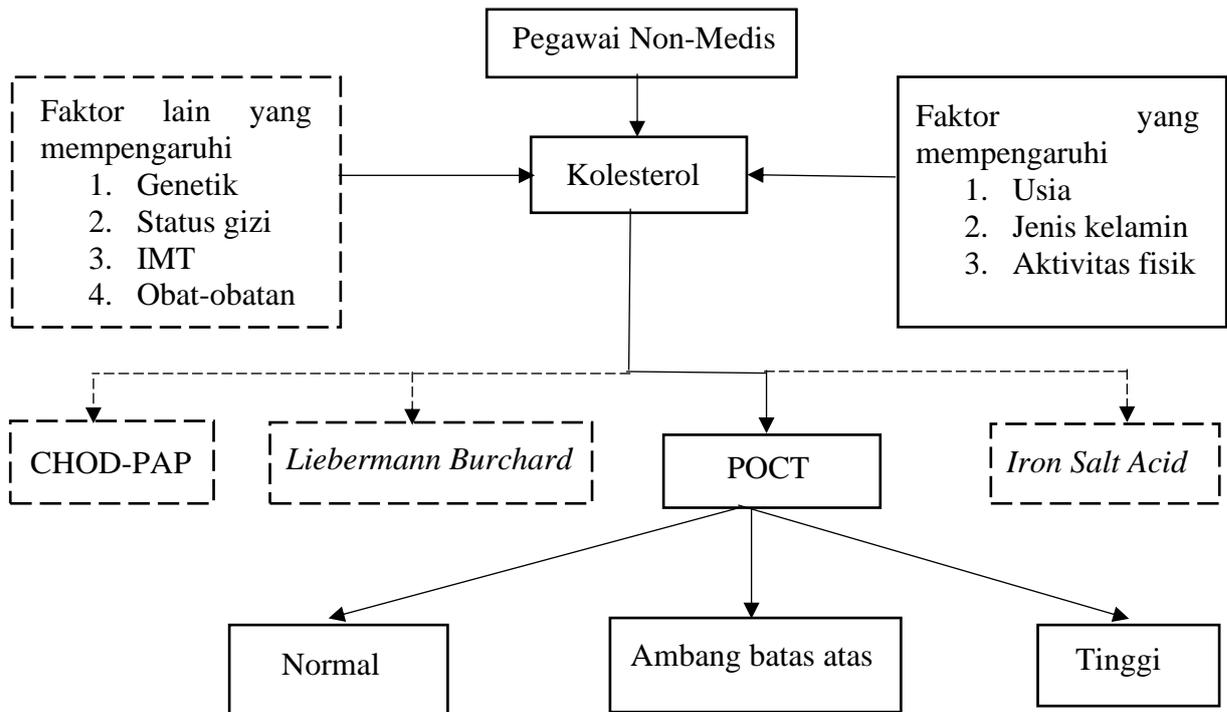


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep Penelitian



Gambar 3 Kerangka Konsep Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Pegawai Non-Medis RSUD Wangaya

Keterangan :

Diteliti :

Tidak diteliti :

Berdasarkan kerangka konsep tersebut, dapat dijelaskan bahwa terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi kadar kolesterol total dalam darah, antara lain

usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, genetik, status gizi, IMT, dan obat-obatan. Pada penelitian ini, faktor yang diteliti adalah usia, jenis kelamin, dan aktivitas fisik.

Pada pemeriksaan laboratorium mengenai kadar kolesterol total dapat dilakukan dengan pemeriksaan menggunakan metode POCT, CHOD-PAP, *Liebermann Burchard*, dan *Iron Salt Acid*. Pada penelitian ini menggunakan metode POCT dengan sampel darah kapiler, dimana hasil pemeriksaan kadar kolesterol total dibagi menjadi tiga yaitu normal (< 200 mg/dL), ambang batas atas (200-239 mg/dL), dan tinggi (> 240 mg/dL).

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah sifat-sifat atau nilai-nilai seseorang, benda, atau kegiatan yang memiliki variasi tertentu dan dipilih oleh peneliti untuk diteliti sebelum digunakan untuk membuat kesimpulan (Windayani, 2020). Variabel pada penelitian ini adalah kadar kolesterol total pada pegawai non-medis RSUD Wangaya.

2. Definisi Operasional

Definisi operasional yang meliputi kriteria variabel yang akan diteliti adalah bagaimana peneliti mendefinisikan apa yang akan diteliti. Adapun definisi operasional pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

Tabel 2
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengumpulan Data	Skala Data
Kadar Kolesterol Total	Jumlah seluruh kadar kolesterol dalam darah pegawai non-medis RSUD Wangaya	Diukur menggunakan metode POCT	Ordinal Normal (< 200 mg/dL), ambang batas atas (200-239 mg/dL), dan tinggi (> 240 mg/dL)
Usia	Lama hidup responden dari lahir hingga saat penelitian	Wawancara dan kuesioner	Interval
Jenis Kelamin	Istilah untuk membedakan laki-laki dan perempuan secara biologis	Wawancara dan kuesioner	Nominal Laki-laki, perempuan
Aktivitas Fisik	Suatu gerakan tubuh yang membutuhkan tenaga	Wawancara dan kuesioner	Ordinal Ringan, sedang, berat