

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEGAWAI NON-MEDIS RSUD WANGAYA



Oleh:
NI MADE DWI MAHARANI PRAMESTHI
NIM. P07134120056

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEGAWAI NON-MEDIS RSUD WANGAYA

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Oleh:
NI MADE DWI MAHARANI PRAMESTHI
NIM. P07134120056

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2023

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEGAWAI NON-MEDIS RSUD WANGAYA**

Oleh :

NI MADE DWI MAHARANI PRAMESTHI

NIM. P07134120056

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed
NIP. 197711302000032001

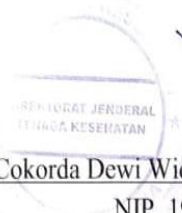
Pembimbing Pendamping :



Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M. Biomed
NIP. 196912172002122001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196906211992032004


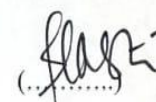
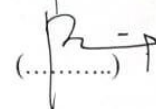
**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEGAWAI NON-MEDIS RSUD WANGAYA**

**Oleh :
NI MADE DWI MAHARANI PRAMESTHI
NIM. P07134120056**

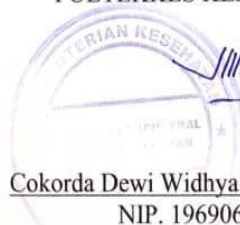

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 30 MEI 2023**

TIM PENGUJI :

- | | |
|--|-----------|
| 1. <u>Nur Habibah, S.Si., M.Sc</u> | (Ketua) |
| 2. <u>Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed</u> | (Anggota) |
| 3. <u>Surya Bayu Kurniawan, S.Si</u> | (Anggota) |


.....

.....

.....

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



.....

**Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 19690621 199203 2 004**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas izin-Nya saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Terima kasih karena telah membimbing dan menuntun saya hingga saat ini.

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada orang-orang yang sangat saya kasih dan sayangi. Terima kasih saya ucapkan kepada orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan dan doa terbaik. Kalian adalah alasan saya untuk bisa sampai di titik ini.

Terima kasih kepada Bapak dan Ibu dosen jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar, serta Bapak dan Ibu dosen pembimbing dan penguji yang telah membimbing saya hingga saat ini.

Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada orang tercinta, sahabat dan teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis karena telah memberikan dukungan serta bantuan selama perkuliahan di Polteknik Kesehatan Denpasar, semoga kita semua dapat mencapai mimpi dan harapan kita sesuai dengan jalan yang akan kita pilih masing-masing.

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Made Dwi Maharani Pramesthi, dilahirkan di Denpasar pada tanggal 16 November 2002. Penulis berasal dari Banjar Kaliungu Klod, Dangin Puri, Denpasar Timur, Bali. Penulis merupakan anak kedua dari 2 bersaudara, yang dilahirkan dari pasangan I Nyoman Asmara, SH dan Ni Nengah Santiani, S,Si. Pada tahun 2007, penulis bersekolah di Taman Kanak-Kanak Bhayangkari Denpasar, kemudian tahun 2008 melanjutkan pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 28 Dangin Puri dan menyelesaikan pendidikannya pada tahun 2014. Penulis menyelesaikan Pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMP PGRI 2 Denpasar pada tahun 2017 dan Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 6 Denpasar pada tahun 2020. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan Diploma III dan diterima sebagai Mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar pada tahun 2020.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Dwi Maharani Pramesthi
NIM : P07134120056
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2022 – 2023
Alamat : Jln. Kepundung No.43 Denpasar Timur, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEGAWAI NON-MEDIS RSUD WANGAYA adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Ni Made Dwi Maharani Pramesthi

NIM. P07134120056

DESCRIPTION OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS IN NON-MEDICAL EMPLOYEES AT WANGAYA GENERAL HOSPITAL

ABSTRACT

Background: Non-Communicable Diseases (NCDs) is a health problem that dominates the main cause of death in the world. Non-communicable diseases can be caused by several factors such as physical activity, age, gender, and genetic. Example for genetic is hypercholesterolemia. Cholesterol levels can be affected by daily physical activity, the less physical activity, the higher the cholesterol level in the blood. Non-medical employees are employees who do not have direct contact with patients such as administration, security, and *cleaning services*. Physical activity carried out by administrative employees is less than *cleaning services*, so it has the potential to have higher cholesterol levels. **Purpose:** To describe the total cholesterol levels in non-medical employees of Wangaya Hospital. **Methods:** This study used a descriptive research type, a random sampling technique using a sample of 39 samples and using the POCT method. **Results:** The study results showed that normal total cholesterol levels were 15 respondents (38.5%), upper were 19 respondents (48,7%) and high were 5 respondents (12.8%). Based on the characteristics most commonly found in female gender, age 51-55 years, and less physical activity. **Conclusion:** The description of total cholesterol levels in non-medical employees of Wangaya Hospital mostly has total cholesterol levels in the upper to high category.

Keyword: Total Cholesterol Levels, Non-Medical Employees of Wangaya Hospital, POCT

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEGAWAI NON-MEDIS RSUD WANGAYA

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan salah satu masalah kesehatan yang mendominasi penyebab kematian utama di dunia. Penyakit tidak menular bisa disebabkan karena beberapa faktor, seperti aktivitas fisik, usia, jenis kelamin, genetik. Contoh dari faktor keturunan yaitu hiperkolesterolemia. Kadar kolesterol dapat dipengaruhi dari aktivitas fisik yang dilakukan sehari-hari, semakin sedikit melakukan aktivitas fisik, semakin tinggi kadar kolesterol dalam darah. Pegawai non-medis yaitu pegawai yang tidak berhubungan langsung dengan pasien seperti administrasi, satpam, dan *cleaning service*. Aktivitas fisik yang dilakukan oleh pegawai administrasi lebih ringan daripada *cleaning service* sehingga berpotensi memiliki kadar kolesterol lebih tinggi. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada pegawai non-medis RSUD Wangaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif, teknik pengambilan sampel *random sampling* dengan menggunakan sampel sebanyak 39 sampel dan menggunakan metode POCT. **Hasil:** Hasil penelitian yang didapatkan kadar kolesterol normal sebanyak 15 responden (38,5%), ambang batas atas sebanyak 19 responden (48,7%), dan tinggi sebanyak 5 responden (12,8%). Berdasarkan karakteristik paling banyak ditemukan pada jenis kelamin perempuan, usia 51-55 tahun, dan aktivitas fisik ringan. **Simpulan:** Gambaran kadar kolesterol total pada pegawai non-medis RSUD Wangaya sebagian besar memiliki kadar kolesterol total kategori ambang batas atas hingga tinggi.

Kata kunci: Kadar Kolesterol Total, Pegawai Non-Medis RSUD Wangaya, POCT

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEGAWAI NON-MEDIS RSUD WANGAYA

Oleh : Ni Made Dwi Maharani Pramesthi (P07134120056)

Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan salah satu masalah kesehatan yang mendominasi penyebab kematian utama di dunia. Penyakit tidak menular dapat disebabkan karena beberapa faktor seperti keturunan, status gizi, obat-obatan, jenis kelamin dan apabila tidak dideteksi sedini mungkin dan mendapat pengobatan yang memadai, akan memperburuk kondisi kesehatan. Kenaikan prevalensi penyakit tidak menular berhubungan dengan pola hidup. Seiring dengan perkembangan zaman yang makin modern, sebagian orang mengalami pola hidup yang kurang sehat. Kolesterol adalah senyawa lemak kompleks yang dihasilkan oleh hati, sedangkan sisanya berasal dari asupan makanan dan merupakan bahan dasar pembentukan hormon-hormon steroid. Kolesterol tidak dapat larut dalam darah, agar dapat di distribusikan ke seluruh tubuh, maka dibentuk senyawa dengan protein yang disebut lipoprotein yang bertugas untuk membawa kolesterol ke seluruh tubuh. Kolesterol total merupakan jumlah kolesterol keseluruhan dalam darah, terdiri dari *low density lipoprotein* (LDL), *high density lipoprotein* (HDL) dan 20% trigliserida. Kadar kolesterol yang berlebih disebut hiperkolesterolemia. Berdasarkan Survei Konsumsi Rumah Tangga (SKRT) 2004, prevalensi hiperkolesterolemia di Indonesia pada rentang usia 25-65 tahun adalah sebesar 1,5%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada pegawai non-medis RSUD Wangaya.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dan teknik pengambilan sampel yaitu *random sampling* dengan menggunakan 39 sampel. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan menggunakan kuesioner. Pemeriksaan kadar kolesterol total pada penelitian ini menggunakan metode POCT dan penelitian ini dilakukan dari bulan Januari-Mei 2023.

Karakteristik pegawai non-medis pada penelitian ini yaitu berdasarkan usia paling banyak pada rentang usia 51-55 tahun yaitu 30,8%. Berdasarkan jenis kelamin paling banyak pada perempuan yaitu 61,5%. Berdasarkan aktivitas fisik

paling banyak pada kategori ringan yaitu 61,5%. Kadar kolesterol total normal sebanyak 15 responden (38,5%), ambang batas atas sebanyak 19 responden (48,7%), dan tinggi sebanyak 5 responden (12,8%). Kadar kolesterol total tinggi sebagian besar ditemukan pada karakteristik perempuan yaitu 10,2%, rentang usia 41-45 tahun yaitu 5,1%, dan kategori aktivitas fisik sedang yaitu 7,7%.

Bagi pegawai non-medis yang memiliki kadar kolesterol tinggi disarankan untuk menerapkan pola hidup yang sehat dan rutin melakukan aktivitas fisik seperti olahraga serta rutin melakukan pemeriksaan profil lipid. Kepada instansi terkait agar memberikan penyuluhan tentang bahaya hiperkolesterolemia bagi kesehatan dan pentingnya melakukan olahraga rutin. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kadar kolesterol total pada pegawai dengan menggunakan serum darah puasa, pola makan dan gaya hidup serta faktor yang dapat meningkatkan kadar kolesterol total.

Daftar Bacaan: 49 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul *Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai Non-Medis RSUD Wangaya* dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma III.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH., selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program D-III yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Ibu Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed., selaku Pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M. Biomed., selaku Pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Nur Habibah, S.Si., M.Sc., selaku Ketua Penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan serta saran untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Surya Bayu Kurniawan, S.Si., selaku Anggota Penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan serta saran untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
9. Bapak, Ibu, kakak, dan seluruh keluarga yang telah memberi motivasi, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman mahasiswa Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi

kesempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga dapat bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, 8 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT PENULIS	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kolesterol.....	5
B. Pegawai Non-Medis.....	13
C. Pemeriksaan Kadar Kolesterol	14
BAB III KERANGKA KONSEP	17
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	17
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	18
BAB IV METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Alur Penelitian	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	23

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian.....	28
B. Pembahasan	34
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Simpulan.....	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Kadar Kolesterol Total.....	6
Tabel 2. Definisi Operasional	19
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	30
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik	30
Tabel 6. Kadar Kolesterol Total Pegawai Non-Medis RSUD Wangaya	31
Tabel 7. Kadar Kolesterol Total berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 8. Kadar Kolesterol Total berdasarkan Usia	32
Tabel 9. Kadar Kolesterol Total berdasarkan Aktivitas Fisik	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. POCT.....	15
Gambar 2. CHOD-PAP.....	16
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Pegawai Non-Medis RSUD Wangaya.....	17
Gambar 4. Alur Penelitian Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Pegawai Non- Medis RSUD Wangaya	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	45
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	46
Lampiran 3. Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Pegawai Non-Medis RSUD Wangaya.....	48
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Kampus.....	50
Lampiran 5. Surat Persetujuan Etik.....	51
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian di RSUD Wangaya	52
Lampiran 7. Output SPSS	53
Lampiran 8. Alat, Bahan, dan Dokumentasi Kegiatan	56