

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa :

Kristal kalsium oksalat pada sopir bus di kota Denpasar pada responden kategori abnormal terdapat sebanyak 18 orang (60,0%) pada kategori normal dan 15 orang (40,0%) pada responden kategori abnormal. terdapat sebanyak 18 orang (60,0%). Hasil sedimen urine ditemukan adanya Kristal kalsium oksalat pada rentang umur 18-40 tahun terdapat 6 orang (20,0%), umur 41-65 tahun terdapat 6 orang (20,0%) , memiliki kebiasaan minum < 1,5 L perhari terdapat 11 orang (36,7%), 1,5-2 L perhari terdapat 1 orang (3,3%) , memiliki kebiasaan menahan buang air kemih. terdapat 11 orang (36,7%), Tidak terdapat 1 orang (3,3%) dan memiliki kebiasaan duduk lama saat bekerja <8 jam/hari terdapat 1 orang (3,3%), >8 jam/hari terdapat 11 orang (36,7%).

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan penulis yaitu :

1. Bagi sopir bus yang menunjukkan hasil normal diharapkan dapat tetap menjaga kesehatannya, sedangkan bagi sopir bus yang menunjukkan hasil yang abnormal diharapkan agar lebih menjaga kesehatannya seperti minum air yang cukup, tidak menahan buang air kemih terlalu sering, dan tidak duduk dalam waktu yang lama.
2. Bagi pihak yang ingin melanjutkan penelitian ini agar menambah jumlah

sampel yang digunakan dan parameter yang berbeda sebagai responden penelitian agar hasil pemeriksaan lebih maksimal, serta mencari faktor-faktor lain yang dapat menimbulkan adanya batu saluran kemih.