

**GAMBARAN ANGKA LEMPENG TOTAL PADA NASI  
JINGGO YANG DIJUAL DIKAWASAN DESA  
KUBUTAMBAHAN KABUPATEN BULELENG**



Oleh:  
**KOMANG LILIS ANGGRENI**  
NIM. P07134120002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**

**GAMBARAN ANGKA LEMPENG TOTAL PADA NASI  
JINGGO YANG DIJUAL DIKAWASAN DESA  
KUBUTAMBAHAN KABUPATEN BULELENG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga  
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

**Oleh:  
KOMANG LILIS ANGGRENI  
NIM. P07134120002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**GAMBARAN ANGKA LEMPENG TOTAL PADA NASI**  
**JINGGO YANG DIJUAL DIKAWASAN DESA**  
**KUBUTAMBAHAN KABUPATEN BULELENG**

Oleh :  
**KOMANG LILIS ANGGRENI**  
**NIM. P07134120002**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc., M.Kes  
NIP. 19600506 198302 1 001

Pembimbing Pendamping :



Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd, M.Si  
NIP. 19620818 198303 1 009

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si  
NIP. 19690621 199203 2 004

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**

**GAMBARAN ANGKA LEMPENG TOTAL PADA NASI  
JINGGO YANG DIJUAL DIKAWASAN DESA  
KUBUTAMBAHAN KABUPATEN BULELENG**

Oleh :

**KOMANG LILIS ANGGRENI**  
NIM. P07134120002

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : SENIN  
TANGGAL : 5 JUNI 2023**

**TIM PENGUJI :**

1. I Nyoman Gede Suyasa, S.KM, M.Si (Ketua)
2. Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc., M.Kes (Anggota)
3. Burhannudin, S.Si., M.Biomed (Anggota)

()  
()  
()

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDISIP  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si**  
NIP. 19690621 199203 2 004

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

*Puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan karunia dan rahmat-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan lancar dan tepat pada waktunya.*

*Terimakasih kepada Ayah dan Ibu yang sudah mendukung secara finansial dan mendidik untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat di selesaikan tanpa hambatan. Kepada keluarga besar saya yang juga sudah memberi dukungannya dalam memotivasi saya untuk mengerjakan karya tulis ilmiah ini.*

*Terimakasih kepada teman-teman yang sudah bersama saya melewati suka dan duka selama 3 tahun berkuliah di Poltekkes, dan juga sudah memberikan dukungan moral dan bimbingannya sehingga saya bersemangat untuk mengerjakan karya tulis ilmiah ini, serta teman-teman semester 6 yang juga sudah memberi motivasi serta dukungannya kepada saya.*

*Para dosen pembimbing dan para staff di lingkungan kampus saya mengucapkan terimakasih sudah memberikan dukungan serta bimbingannya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.*

## RIWAYAT PENULIS



Penulis Bernama Komang Lilis Anggreni, lahir di Desa Kaliasem pada tanggal 28 Mei 2001. Penulis merupakan putri pertama dari pasangan Komang Witana (Ayah) dan Komang Witiari (Ibu). Penulis memulai pendidikannya pada tahun 2007 di Sekolah Dasar SD Negeri 2 Kaliasem.

Kemudian melanjutkan Pendidikan di Sekolah Menengah Pertama (SMP) pada tahun 2013 dan lulus pada tahun 2016 dari Sekolah Menengah Pertama, kemudian melanjutkan ke jenjang Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) di SMK Kesehatan Vidya Usadha Singaraja. Pada tahun 2020, penulis melanjutkan Pendidikan ke jenjang perguruan tinggi dan diterima sebagai mahasiswa di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, Politeknik Kesehatan Denpasar.

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komang Lilis Anggreni  
NIM : P07134120002  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis  
Tahun Akademik : 2022/2023  
Alamat : Desa Kaliasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Angka Lempeng Total Pada Nasi Jinggo Yang Di Jual Di Kawasan Desa Kubutambahan Kabupaten Buleleng adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juli 2023

Yang membuat Pernyataan



Komang Lilis Anggreni

*DESCRIPTION OF THE TOTAL PLATE NUMBER ON JINGGO RICE  
SOLD IN THE KUBUTAMBAHAN VILLAGE AREA,  
BULELENG REGENCY*

*ABSTRACT*

*Introduction, In Kubutambahan Village, there are many vendors selling jinggo. Quoting a page from TribunBali.com on June 4, 2022, there were 161 junior high school students and teachers in Kubutambahan experiencing food poisoning after consuming packaged rice, this could be due to the high number of jinggo rice germs due to unhygienic processing and spoilage. Therefore, it is important to know the total plate number of jinggo rice sold in the Kubutambahan Village Area. Purpose This study was conducted to determine the characteristics of jinggo rice based on food sanitation hygiene, to determine the total number of plates in jinggo rice sold in the Kubutambahan Village Area, Buleleng Regency. Method This study is a descriptive research and laboratory examination is carried out at the Panureksa Utama Laboratory wherethe sample samples in this study are 30 samples taken from 30 traders with a sampling technique, namely saturated sampling. Data collection was carried out through interviews and observations, namely direct observation of jinggo rice sold in the Kubutambahan Village Area, then laboratory testing was carried out to determine the Total Plate Number of jinggo rice sold in the Kubutambahan Village Area. The results of the data obtained were then analyzed using data tabulation The results of the ALT examination showed that 19 (63.3%) samples of jinggo rice did not meet the standards based on BPOM Regulation Year 2012 due to poor food sanitation. Conclusion Thus, it can be illustrated that the total plate number of jinggo rice sold in Kubutambahan Village Area mostly has a high germ number.*

*Keywords: Total Plate Number, Jinggo Rice*



GAMBARAN ANGKA LEMPENG TOTAL PADA NASI JINGGO  
YANG DIJUAL DIKAWASAN DESA KUBUTAMBAHAN  
KABUPATEN BULELENG

ABSTRAK

Pendahuluan, Di Desa Kubutambahan banyak terdapat pedagang yang menjual jinggo. Mengutip laman dari TribunBali.com pada tanggal 04 juni 2022 bahwasannya terdapat 161 siswa dan guru SMP di Kubutambahan mengalami keracunan makananusai mengkonsumsi nasi bungkus, hal ini bisa saja disebabkan angka kuman nasi jingo tersebut tinggi akibat pengolahan yang kurang higienis dan pembusukan. maka dari itu penting untuk mengetahui angka lempeng total pada nasi jinggo yang dijual di Kawasan Desa Kubutambahan. Tujuan Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui karakteristik nasi jinggo berdasarkan *hygiene* sanitasi makanan, untuk mengetahui jumlah angka lempeng total pada nasi jinggo yang dijual di Kawasan Desa Kubutambahan Kabupaten Buleleng. Metode Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dan pemeriksaan laboratorium dilakukan di Laboratorium Panureksa Utama dimana besar sampel pada penelitian ini yaitu 30 sampel yang diambil dari 30 pedagang dengan teknik pengambilan sampel yaitu sampling jenuh. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan observasi yaitu pengamatan secara langsung terhadap nasi jinggo yang dijual di Kawasan Desa Kubutambahan, kemudian dilakukan pengujian laboratorium untuk mengetahui Angka Lempeng Total pada nasi jinggo yang dijual di Kawasan Desa Kubutambahan. Hasil data yang didapatkan kemudian dianalisis menggunakan tabulasi data Hasil pemeriksaan ALT menunjukkan bahwa 19 (63.3%) sampel nasi jinggo yang tidak memenuhi standar berdasarkan Peraturan BPOM Tahun 2012 hal ini dikarenakan sanitasi makanan yang kurang. Dengan demikian dapat digambarkan bahwa angka lempeng total pada nasi jinggo yang dijual di Kawasan Desa Kubutambahan sebagian besar memiliki angka kuman yang tinggi.

Kata kunci : Angka Lempeng Total, Nasi Jinggo

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN ANGKA LEMPENG TOTAL PADA NASI JINGGOYANG DIJUAL DIKAWASAN DESA KUBUTAMBAHAN KABUPATEN BULELENG**

Oleh: KOMANG LILIS ANGGRENI (NIM. P07134120002)

Kasus keracunan makanan sering terjadi diberbagai lingkungan karena tidak terjamin kebersihan. Alat dan bahan yang digunakan tidak higienis, paparan debu jalanan karena lalu lintas yang padat. Tidak jarang instansi yang memiliki acara juga memilih nasi jinggo untuk menjadi konsumsi dalam acara tersebut. Namun saat ini banyak pedagang yang masih memiliki pengetahuan yang kurang akan keamanan pangan yang beresiko nasi jinggo yang dijual bebas terkontaminasi bakteri hingga menimbulkan suatu penyakit. Mengutip laman dari TribunBali.com pada tanggal 04 juni 2022 bahwasannya terdapat 161 siswa dan guru SMP di Kubutambahan mengalami keracunan makananusai mengkonsumsi nasi bungkus. Berdasarkan latar belakang diatas, penulis tertarik melakukan penelitian tentang “Uji Angka Lempeng Total pada Nasi Jinggo yang dijual di Wilayah Kubutambahan.

Adapun tujuan dari penelitian yang dilakukan adalah untuk mengetahui angka lempeng total pada nasi jinggo yang dijual di wilayah Kecamatan Kubutambahan. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode observasi dan wawancara yaitu pengamatan secara langsung terhadap nasi jinggo yang dijual di Kawasan Desa Kubutambahan, kemudian dilakukan pengujian laboratorium untuk mengetahui Angka Lempeng Total pada nasi jinggo didaerah Desa Kubutambahan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dan pemeriksaan laboratorium

dilakukan di Laboratorium Panureksa Utama. Besar sampel pada penelitian ini yaitu 30 sampel yang diambil dari 30 pedagang dengan teknik pengambilan sampel yaitu sampling jenuh.

Hasil pemeriksaan angka lempeng total yang dilakukan pada 30 sampel menunjukkan bahwa 19 (63.3%) sampel nasi jinggo tidak memenuhi standar dan sebanyak 11 (36.7%) yang memenuhi standar. Nilai angka lempeng total nasi jinggo yang dijual di Kawasan Desa Kubutambahan dipengaruhi oleh *hygiene* sanitasi makanan diantaranya adalah pemilihan bahan makanan, penyimpanan bahan makanan, pengolahan makanan, penyimpanan makanan matang, pengangkutan makanan serta penyajian makanan. Permasalahan terbesar terletak pada pengolahan makanan dan penyimpanan makanan matang. Pedagang dalam mengolah makanan tidak memperhatikan personal *hygiene*, diantaranya tidak menggunakan sarung tangan saat mengolah makanan, tidak menggunakan celemek serta mencuci tangan di grey water. Pedagang juga menyimpan makanan matang dengan wadah terbuka dan menggunakan tempe, ayam suir, sambal yang sudah diproduksi 2-3 hari yang lalu kemudian disimpan di suhu ruang menggunakan wadah.

Kepada pedagang nasi jinggo diharapkan dapat memperhatikan *hygiene* sanitasi makanan agar nasi jinggo yang dihasilkan tidak menimbulkan masalah Kesehatan.

Daftar bacaan : 26 bacaan (tahun 2013-2022)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **Gambaran Angka Lempeng Total Nasi Jinggo yang dijual di Kawasan Desa Kubutambahan Kabupaten Buleleng** dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma III.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Studi DIII.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.P.H., selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program D-III yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Bapak Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc., M.Kes., selaku Pembimbing utama yang

telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd, M.Si., selaku Pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Bapak, Ibu, adik-adik dan seluruh keluarga yang telah memberi motivasi, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman mahasiswa Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat dilanjutkan menjadi Tugas Akhir.

Singaraja, Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	iv
RIWAYAT PENULIS .....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
ABSTRACT .....	vii
ABSTRAK .....	ix
RINGKASAN PENELITIAN .....	x
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
DAFTAR SINGKATAN .....	xx
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kualitas Makanan.....	6
B. Nasi Jinggo .....	8

C. Komponen Nasi Jinggo .....	10
D. Angka Lempeng Total.....	11
E. Faktor Penyebab Makanan Terkontaminasi Bakteri .....	14
<b>BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
A. Kerangka Konsep .....	17
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	18
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Alur Penelitian.....	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	21
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	22
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	27
G. Etika Penelitian .....	27
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
A. Hasil Penelitian .....	29
B. Pembahasan .....	32
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>38</b>
A. Simpulan .....	38
B. Saran.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>41</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional .....	23
Tabel 2 Hasil Pemeriksaan Angka Lempeng Total.....	33
Tabel 3 Hasil Observasi <i>Hygiene</i> Sanitasi Makanan .....	34



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Nasi Jinggo.....	9
Gambar 2 Alur Penelitian.....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian .....	35
Lampiran 2 Dokumentasi Kegiatan .....	36
Lampiran 3 Surat Penanaman Modal .....	37
Lampiran 4 Kutipan Persyaratan BPOM .....	38
Lampiran 5 Hasil Angka Lempeng Total .....	39

## DAFTAR SINGKATAN

ALT	: Angka Lempeng Total
APD	: Alat Pelindung Diri
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan
FIFO	: <i>First In First Out</i>
FEFO	: <i>Fisrt Expired First Out</i>
NaCl	: <i>Natrium Chlorida</i>
PCA	: <i>Plate Count Agar</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>